

GUIDA
INTELLIGENTE



GLI ECODRIVER
SANNO COME.

ecodrive.ch



svizzeraenergia
Il nostro impegno: il nostro futuro.

Semplicemente guidare meglio.

Controllo dell'auto – prima di partire	4 5
La tecnica di guida – così è più semplice	8 9
Situazioni nel traffico – arrivare senza stress	12 13
Guida in salita e in discesa – meglio in su e meglio in giù	14 15
L'uomo e l'ambiente – bene per tutti e per tutto	16 17
Assistenza – corsi, link e altri aiuti	18 19

La vostra auto reagisce ai vostri comandi. Avvantaggiatevene. Basta impiegare la tecnica di guida moderna in maniera ottimale. Così risparmiate carburante. E c'è di più: guidate più sicuri, con meno rumore e meno stress. E senza essere più lenti.

Vi piacerebbe? Bene. Leggete qui come si fa.

Controllo dell'auto – prima di partire

Via subito il portapacchi

Certo, i portapacchi sono utili per tutto quello che non ci sta nel bagagliaio. Ma il fatto è questo: a causa dell'alta resistenza dell'aria, i portapacchi fanno lievitare il consumo di carburante – in autostrada fino al 39%!

Lasciatelo montato solo quando vi serve veramente. E comunque: smontate sempre i portapacchi subito dopo l'uso. Anche un portapacchi vuoto fa consumare a 120 km/h circa il 7,5% in più di carburante.

Eliminare i pesi inutili

Col tempo, tendono a raccogliersi in auto pesi che servono solo a una cosa: a consumare più carburante. In concreto, si tratta di circa 1% di carburante ogni 20 kg di peso aggiuntivo. Riordinare la macchina conviene.

Climatizzatore acceso solo da 18 °C

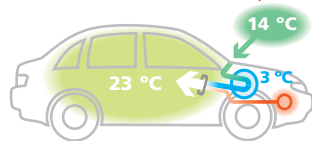
Il climatizzatore consuma anche quando la temperatura esterna è inferiore a quella interna. Per principio, evitate il climatizzatore automatico. Disattivate il climatizzatore quando la temperatura esterna scende sotto i 18 °C, sempre che il cristallo anteriore non sia appannato. Risparmiate così in media il 5% di carburante. Non raffreddate troppo l'interno dell'auto, 23 °C sono ideali.

Riscaldamento sedili & Co.

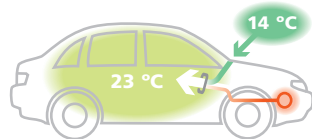
Il riscaldamento di sedili, specchietti retrovisori e cristalli posteriori consuma fino al 7% di carburante in più. Attivate quindi queste e altre utenze elettriche in maniera ben consapevole.

Climatizzatore

+5% Consumo supplementare con climatizzatore **X** inutile

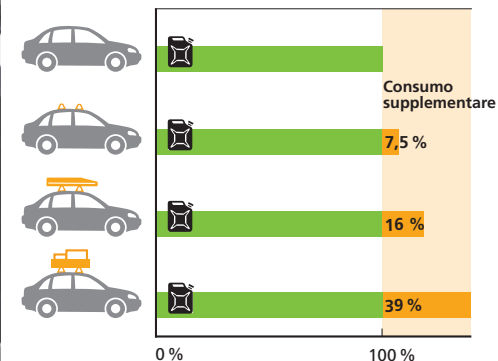


0% Consumo supplementare senza climatizzatore **✓**



L'aria esterna (per esempio 14 °C) viene raffreddata fino a 3 °C. Questo consuma circa il 5% di benzina (2,5% di diesel). Solo poi l'aria viene nuovamente riscaldata alla temperatura interna desiderata (ottimale: 23 °C).

Portapacchi



A 120 km/h i portapacchi aumentano il consumo di carburante a causa della maggiore resistenza dell'aria: fino al 39% con e al 7,5% senza carico.

CONSIGLI

Portapacchi: smontarlo dopo l'uso.

Climatizzatore: accenderlo solo da 18 °C. Disattivare il climatizzatore automatico.

Controllo dell'auto – prima di partire

Controllate la pressione delle gomme

Le vostre gomme perdono aria di continuo. E questo costa: con ogni 0,2 bar di pressione insufficiente il consumo aumenta di circa 1%. Dato che, poi, le gomme poco gonfie si consumano più in fretta, occorre cambiarle più spesso. Infine, esse riducono la sicurezza. Con una insufficiente pressione, aumenta il rischio di scoppio delle gomme.

Controllate la pressione delle gomme ogni mese, se possibile a gomme fredde. Aumentate la pressione indicata dalla casa costruttrice di 0,5 bar. Ciò vi assicura subito un risparmio di circa il 3%.

Non dimenticate di controllare anche la ruota di scorta. Infatti la sua pressione tende a scendere anche quando non viene usata.

Guida più scorrevole

Si può risparmiare ancora più carburante scegliendo pneumatici e olio motore corretti.

Con i pneumatici con bassa resistenza* risparmiate il 3–5% di carburante.

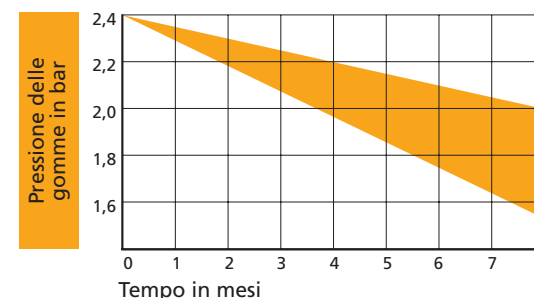
Usando poi un olio motore a bassa viscosità, ridurrete ulteriormente il consumo di carburante di circa il 3%.

* Prestate attenzione all'etichetta del pneumatico all'acquisto.

CONSIGLIO

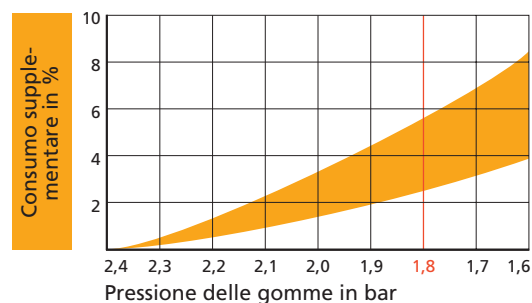
Pressione delle gomme: controllatela mensilmente ed aumentatela di circa 0,5 bar rispetto alla pressione consigliata.

Perdita di aria



Il grafico mostra la gamma della perdita d'aria di pneumatici convenzionali. Esempio: la pressione delle gomme diminuisce in 4 mesi da 2,4 bar a 2,0–2,2 bar, cioè del 10% circa.

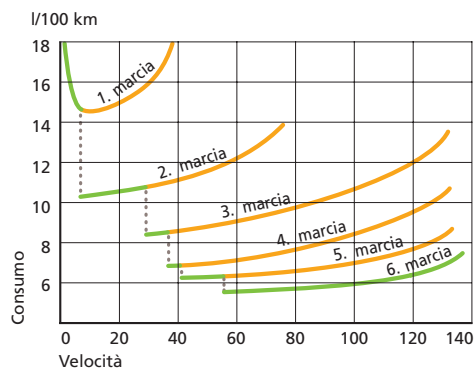
Consumo di carburante



I valori variano a seconda di influsso, tipo di gomma e velocità. Per esempio: a 1,8 bar il consumo sale di fino a 6%.

La tecnica di guida – così è più semplice

Scelta della marcia

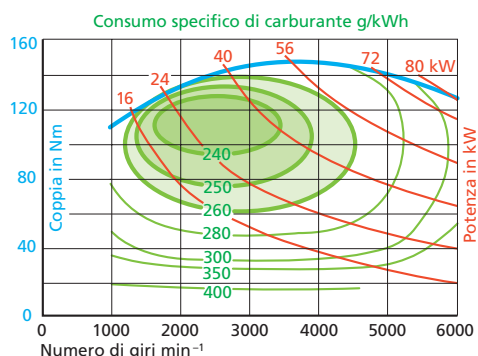


Passate alla marcia superiore appena possibile, anche nei centri urbani. Ad ogni aumento di marcia il consumo di carburante scende nettamente (da arancione a verde).

CONSIGLIO

Partenza: subito dopo la partenza passate alla marcia più alta possibile.

Gamma dei consumi*



La guida più efficiente è quasi a tutto gas tra i 1500 e i 3500 giri/min (verde scuro). Nei motori diesel il principio è quasi uguale.

Avviamento senza accelerare

Avviate il motore senza dare gas (tenendo il piede destro sul freno). Percorrete in prima una distanza pari a circa la lunghezza della vostra auto, poi passate subito alla seconda. Accelerate con decisione fino al raggiungimento del numero di giri opportuno per cambiare nuovamente.

Guidare a marce alte

Per non consumare inutilmente carburante, il contagiri è lo strumento più importante. Un elevato numero di giri equivale automaticamente a maggior consumo. Quindi passate rapidamente alla marcia superiore, vale a dire a circa 2000 giri per le auto a benzina, mentre per i diesel già a circa 1500 giri.

Al contrario: scalate il più tardi possibile. Ascoltate il motore. Con il tempo, imparerete a interpretare rapidamente il suono del motore.

Anche nei centri urbani, guidate sempre con la marcia più alta possibile. Già a 50 km/h si può guidare in quinta o in sesta. Chi nei centri urbani guida in sesta invece che in terza risparmia fino al 45% di carburante a seconda del motore.

Cambi automatici: trovate la corretta posizione del pedale per cambiare le marce in maniera ottimale.

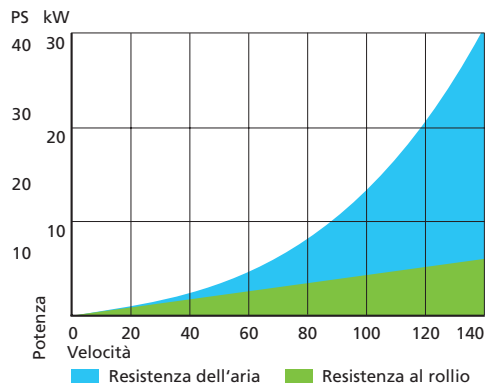
Attenti alle distrazioni!

La vostra auto è piena di display, tasti, pulsanti e altre attrezzature tecniche. Non lasciatevi distrarre.

Cosa aiuta: quando potete, inserite il tempomat. Usate il navigatore nella modalità a viva voce. E usate il cellulare e il lettore CD solo ad auto ferma.

La tecnica di guida – così è più semplice

Resistenze di guida



Con l'aumentare della velocità cresce la resistenza al rollio (= resistenza di guida) e la resistenza dell'aria, sale di conseguenza anche il consumo di carburante.

CONSIGLI

Siate previdenti: per reagire alle situazioni sempre nuove nel traffico.

Rollare: fate rollare la macchina a marcia inserita. Per rallentare togliete il piede dal gas, se necessario frenate e poi, se necessario, scalate.

Prevedere e far viaggiare l'auto

Guidate in maniera previdente, uniforme e mantenendo le distanze. Così non solo risparmierete di più, ma guiderete anche con più relax – e più sicurezza.

Sfruttate la spinta e, per esempio, prima di un incrocio fate viaggiare l'auto a marcia inserita senza dare gas. Si sfrutta così il dispositivo di disattivazione dell'alimentazione (cut off)* e non c'è bisogno di carburante.

* Per i motori ibridi e elettrici consultare il manuale.

State attenti ai bambini. Essi non sanno ancora stimare la velocità delle auto in movimento. Per questo fermatevi sempre del tutto davanti a strisce pedonali con bambini in attesa – e anche in presenza di persone anziane.

Togliere prima il piede dal gas

Chi guida in modo previdente e mantiene un'adeguata distanza si crea uno spazio di azione e deve frenare di meno. Per ottenere il massimo risparmio durante la frenata, potete utilizzare pochi suggerimenti: togliete il piede dal gas, se il freno motore è insufficiente, utilizzate il pedale. Quindi scalate la marcia. Non appena la strada è libera, date gas e passate rapidamente alla marcia più alta possibile. Così non solo consumerete meno carburante, ma vi prenderete anche cura di frizione e pastiglie dei freni.

Per i cambi automatici il principio è lo stesso

Ciò che vale per le macchine a marcia manuale vale anche per i cambi automatici: avviate il motore senza dare gas. Guidate in maniera previdente e fate viaggiare l'auto.

Situazioni nel traffico – arrivare senza stress

Motore spento

In generale si può dire: spegnere il motore conviene sempre. Per tutti i veicoli. Per i veicoli senza accensione e spegnimento automatico conviene già da 5–10 secondi. Per quelli con accensione e spegnimento automatico il «motore spento» conviene in qualsiasi sosta, anche la più breve.

Stime di esperti confermano che il potenziale di risparmio dello spegnimento del motore nel traffico urbano arriva al 10 %, e in media a ben il 3–6 %.

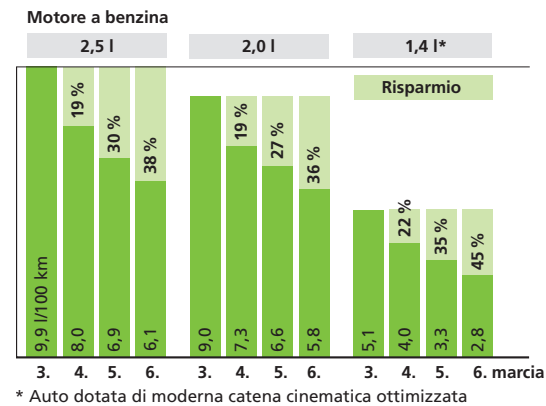
Mantenere le distanze

Guida ancora meglio non solo chi guida in maniera previdente, ma anche chi mantiene una distanza sufficiente, dentro e fuori i centri urbani. Così avete sempre tempo per agire correttamente. Invece di frenare in continuazione, togliete il piede dal gas e lasciate andare la macchina verso la situazione del traffico, per esempio l'auto che vi precede, il semaforo o un segnale dello stop. Senza consumare carburante, grazie alla disattivazione della spinta.

Risparmiare con il tempomat

Chi guida col tempomat guida in modo più uniforme e tranquillo, risparmiando carburante. E il fatto di non dover continuamente guardare il tachimetro per controllare la velocità, aiuta a rilassarsi anche nei centri urbani. In caso di necessità, ovviamente potete sempre riprendere il controllo.

Guida costante a 50 km/h



La guida costante alla marcia più alta possibile fa consumare meno carburante. Per esempio: chi con un motore a 2 litri guida costantemente in sesta invece che in terza, risparmia fino al 36 %.

CONSIGLI




Motore spento: a auto ferma spegnete sempre il motore.

Distanza: mantenere sempre abbastanza distanza dall'auto che vi precede.

Tempomat: usate il tempomat anche nei centri urbani.

Guida in salita e in discesa – meglio in su e meglio in giù

In salita

Marcia	Pedale del gas	Giri/min	Consumo l/100 km
5	 Quasi a tutto gas	2230	6,5
4	 ½ di gas	2730	7,3
3	 ¼ di gas	3560	9,0

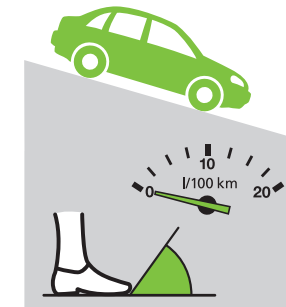
Chi guida in quinta invece che in terza quasi a tutto gas invece che a ¼ di gas risparmia circa il 30 % di carburante.

CONSIGLI

In salita: iniziate la salita con slancio. In salita, date molto gas e viaggiate alla marcia più alta possibile.

In discesa: guidate alla marcia più alta possibile che vi permetta di controllare la velocità con minimi colpi di freno.

In discesa



Via il piede dal gas = disattivazione della spinta

Molto gas in salita

Anche in salita vale il principio: quanto più alta la marcia, tanto minore il numero dei giri e, di conseguenza, il consumo di carburante.

Sfruttate lo slancio dalla pianura nella salita. Guidate in salita alla marcia più alta possibile, anche se dovete andare quasi a tutto gas. Consumerete così meno carburante che dando meno gas alla marcia inferiore.

Quindi in questo caso dando più gas si consuma meno carburante.

Senza gas in discesa

In discesa potete addirittura abbattere a zero il consumo di carburante – sfruttando la disattivazione della spinta.

Come funziona: togliete del tutto il piede dal pedale del gas. Così facendo interrompete l'iniezione di carburante. Guidate alla marcia più alta possibile che vi permetta di controllare la velocità solo con minimi colpi di freno.

L'uomo e l'ambiente – bene per tutti e per tutto

Più benessere

Con EcoDrive non solo si risparmia carburante. Si guida più calmi e rilassati e ci si sente meglio. Ciò si traduce in maggiore comfort per i passeggeri. Guidando con previdenza riconoscete per tempo le nuove situazioni del traffico: altri utenti della strada, semafori, ostacoli, cambi di corsia – e avete abbastanza tempo per reagire a tutto con calma. Date o togliete gas senza fretta anziché essere colti continuamente di sorpresa ed essere costretti a frenare di colpo e cambiare marcia.

Più sicurezza

A marcia alta si riduce il rischio di sbandamenti, per esempio su strade a cattiva aderenza. Chi guida con previdenza si fa distrarre di meno e reagisce meglio alle nuove situazioni. Guidando in modo più sicuro.

Meno rumore

La tecnica di guida di EcoDrive attutisce anche i rumori. Durante la guida, motore e gomme fanno rumore. Una guida omogenea e a basso numero di giri riduce il livello generale di rumore. E questo non si sente solo fuori, ma anche nell'auto.

Meno CO₂

Grazie al risparmio di carburante diminuiscono le emissioni di CO₂. Questo effetto del risparmio è il vostro contributo diretto alla protezione del clima.

Riduzione del rumore



Un'unica auto a 4000 giri/min produce altrettanto rumore quanto 20 auto a 2000 giri/min.

Risparmio di carburante

Consumo



Il risparmio di carburante equivale automaticamente a meno emissioni di CO₂.

L'ABC degli EcoDriver:

12 consigli di guida.

REGOLA A CONTROLLARE L'AUTO

N° 1 Più pressione nelle gomme.

N° 2 Via i carichi inutili.

N° 3 Via il portapacchi.

REGOLA B USARE LA TECNICA

N° 4 Climatizzatore dai 18 °C.

N° 5 Usare il tempomat.

N° 6 Accensione e spegnimento automatico messo in marcia.

N° 7 Riscaldamento sedili & Co. spento.

REGOLA C OTTIMIZZARE LA TECNICA DI GUIDA

N° 8 Accelerare poco, cambiare presto marcia.

N° 9 Guidare in modo previdente.

N° 10 Far rollare l'auto.

N° 11 Accelerare e viaggiare con la marcia più alta possibile.

N° 12 Sei fermo? Spegni il motore.

Tutti i consigli di risparmio valgono anche per le auto a cambio automatico.

Assistenza – corsi, link e altri aiuti



Corsi per qualsiasi esigenza

La scelta è ampia, ognuno può trovare il corso più adatto alle proprie esigenze. Ad esempio, il corso combinato «EcoDrive e sicurezza», corsi per camionisti, corsi per macchine edili e agricole, corsi per veicoli da pista o il coaching di guida individuale di un'ora «DrivePlus». Il carburante risparmiato vi farà ammortizzare subito le spese per il corso.

Ulteriori informazioni

ecodrive.ch: il sito completo sull'EcoDrive con consigli, video, corsi, indirizzi e tutte le informazioni sulla guida intelligente.

CONSIGLI

Pratica: non è mai troppo tardi per frequentare un corso. Ne approfitterete a tutto campo.

Info: visitateci sul sito web www.ecodrive.ch.

GLI ORGANIZZATORI DEI CORSI ECODRIVE PER AUTOMOBILISTI:



drivingcenter.ch



tcs.ch



driveswiss.org



frec.ch



ipc-alder.ch



drivinggraubuenden.ch



l-2.ch



l-2.ch



l-2.ch

ecodrive®
QUALITY ALLIANCE

Quality Alliance Eco-Drive
Badenerstrasse 21, CH-8004 Zurigo
Tel. +41 43 344 89 89
info@ecodrive.ch

ecodrive.ch