

ROULER  
FUTE



**LES ECODRIVERS  
SAVENT COMMENT.**

# Mieux rouler, tout simplement.

<b>Vérification de la voiture</b> – avant de démarrer	4   5
<b>Pratique de conduite</b> – comment simplifier	8   9
<b>Situations de circulation</b> – sans stress à bon port	12   13
<b>Par monts et par vaux</b> – mieux monter, mieux descendre	14   15
<b>Homme et environnement</b> – bon pour tous	16   17
<b>Support</b> – cours, liens et autres aides	18   19

**Votre voiture réagit à votre comportement. Profitez-en. Tout simplement en utilisant judicieusement la technique automobile actuelle. Vous économiserez du carburant. Et bien plus encore: vous roulez plus sûrement, plus silencieusement et avec moins de stress. Et ce, sans renoncer à la vitesse.**

**Cela vous tente? Bien. Vous apprendrez ici comment faire.**

## Vérification de la voiture – avant de démarrer

### Démontez la galerie de toit

Elles sont utiles, les galeries de toit, pour tout ce qui ne trouve pas de place dans le coffre. Mais n'oublions pas: les galeries augmentent sensiblement la consommation à cause de la résistance à l'air plus élevée, jusqu'à 39 % sur autoroute!

Ne gardez votre galerie sur le toit que si vous ne pouvez l'éviter. La règle est: immédiatement démonter la galerie après utilisation. Même sans contenu, elle provoque une plus forte consommation de carburant: à 120 km/h, près de 7,5 % en plus.

### Jetez du lest

Le poids s'accumule progressivement dans votre voiture, avec une conséquence: une plus haute consommation. Concrètement, cela représente près de 1 % de carburant pour 20 kg de poids supplémentaire. Il est donc recommandé de faire de temps en temps le ménage.

### La climatisation à partir de 18 °C seulement

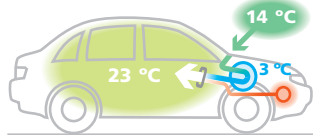
La clim' consomme du carburant, même s'il fait plus froid dehors que dedans. Renoncez fondamentalement au système de climatisation automatique. Eteignez-la à une température extérieure de moins de 18 °C si le pare-brise est dégagé. Vous économiserez en moyenne 5 % de carburant. Ne refroidissez pas trop votre voiture, 23 °C est l'idéal.

### Sièges chauffants & Co.

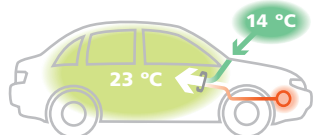
Sièges, rétroviseurs latéraux et lunettes arrière chauffants consomment jusqu'à 7 % de carburant supplémentaire. N'utilisez que de manière réfléchie ces consommateurs.

#### Climatisation

**+5%** Consommation additionnelle avec climatisation **X** sans utilité

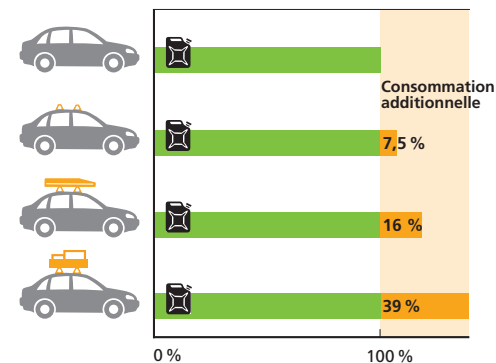


**0%** Consommation additionnelle sans climatisation **✓**



L'air extérieur (14 °C, p.ex.) est refroidi jusqu'à 3 °C. Cela consomme environ 5 % de carburant (2,5 % de diesel). Ce n'est qu'à ce moment que l'air est de nouveau chauffé à la température intérieure souhaitée (idéal 23 °C).

#### Galerie de toit



A 120 km/h, la galerie augmente la consommation à cause de la plus importante résistance de l'air: jusqu'à 39 % avec charge, et jusqu'à 7,5 % sans.

#### CONSEILS

**Galerie de toit:** à démonter après utilisation.

**Climatisation:** n'allumer le système qu'à partir de 18 °C. Supprimer la fonction automatique.

## Vérification de la voiture – avant de démarrer (suite)

### Vérifiez la pression des pneus

Vos pneus perdent sans cesse de l'air. Cela vous coûte de l'argent: la consommation augmente de 1 % environ pour 0,2 bar d'insuffisance de pression. Et comme des pneus mal gonflés s'usent plus vite, ils doivent être plus souvent remplacés. Ils réduisent également la sécurité. Car les pneus insuffisamment gonflés augmentent le risque de crevaison.

Vérifiez mensuellement la pression de vos pneus, si possible lorsque les pneus sont froids. Augmentez la pression recommandée de 0,5 bar. Ceci entraîne immédiatement une économie de près de 3 %. N'oubliez pas: vérifiez aussi la pression de la roue de secours. Car même inutilisé, un pneu perd constamment de l'air.

### Roulez plus aisément

Le choix optimal des pneus et de l'huile pour moteur vous permet également d'épargner du carburant.

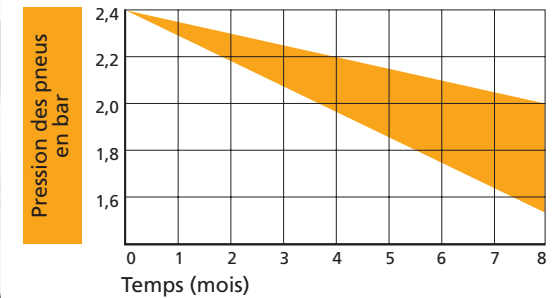
Avec des pneus à faible résistance au roulement\*, vous économisez de 3 à 5 % d'essence. Si vous utilisez en outre de l'huile anti-usure, vous réduisez encore la consommation de près de 3 %.

\* Lorsque vous achetez des pneus, jetez un coup d'œil sur l'étiquette.

### CONSEIL

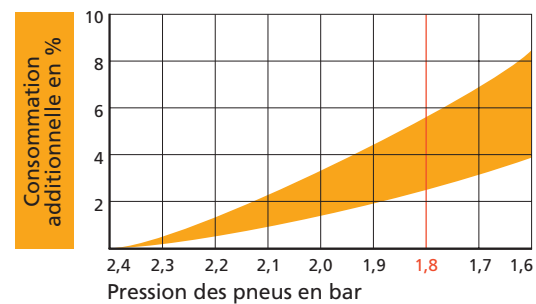
**Pression des pneus:** vérifiez mensuellement la pression de vos pneus et augmentez la pression recommandée de 0,5 bar.

### Perte d'air



Le graphique montre la marge de perte d'air pour des pneus conventionnels. Exemple: en 4 mois, la pression des pneus diminue de 2,4 bar à 2,0 ou 2,2 bar, c.-à-d. de près de 10 %.

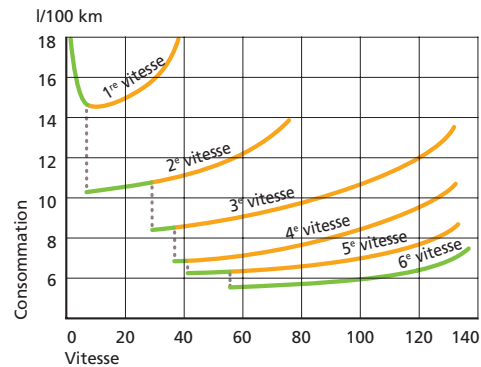
### Consommation de carburant



La marge varie selon le niveau de gonflage, le type de pneus et la vitesse. Exemple: avec 1,8 bar, la consommation augmente jusqu'à 6 %.

## Pratique de conduite – comment simplifier

### Sélection de rapport

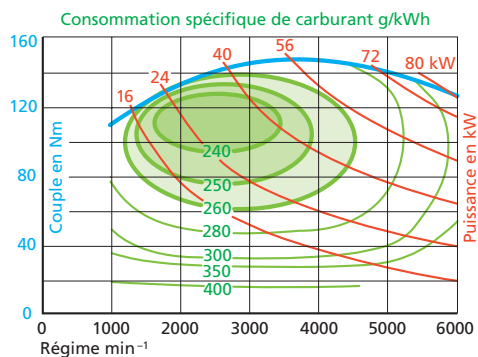


Passer rapidement au rapport le plus élevé possible, même en ville. Avec chaque rapport supérieur, votre consommation diminue sensiblement (d'orange à vert).

### CONSEIL

**Démarrage:** dès le démarrage, passer immédiatement au rapport le plus élevé possible.

### Diagramme de consommation\*



\* Ce graphique correspond à un diagramme moyen.

Le plus efficace est de rouler à pleins gaz entre 1500 et 3500 tours/min (vert foncé). Le principe est presque le même pour les moteurs diesel.

### Démarrez le moteur sans appuyer sur l'accélérateur

Démarrez le moteur sans appuyer sur l'accélérateur (le pied droit sur le frein). Ne roulez en première que sur une longueur de voiture et passez directement au rapport supérieur. Accélérez en appuyant presque à fond sur l'accélérateur jusqu'au régime optimal pour passer le rapport suivant.

### Roulez avec des rapports élevés

Le compte-tours est votre meilleur conseiller lorsqu'il s'agit d'économiser du carburant. Un régime plus élevé signifie automatiquement plus de consommation. Passez donc rapidement au rapport supérieur, à savoir à 2000 tours environ, pour un «Diesel» déjà à 1500 tours.

Et inversement, rétrogradez le plus tard possible. Essayez d'écouter le bruit que fait le moteur. Vous en aurez vite pris l'habitude.

Même à 50 km/h en localité, vous pouvez déjà rouler en 5<sup>e</sup> ou même en 6<sup>e</sup>. Si vous roulez en ville en 6<sup>e</sup> vitesse au lieu d'utiliser la 3<sup>e</sup>, vous épargnez, selon le moteur, jusqu'à 45 % de carburant.

Voitures automatiques: trouvez la bonne position de pédale, pour qu'elle change judicieusement.

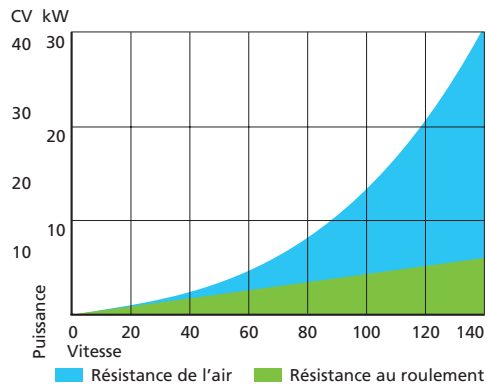
### Attention: distraction!

Votre voiture est pleine de voyants, de boutons et d'autre technique. Ne vous laissez pas distraire.

Utile: dès que possible, employez votre régulateur de vitesse. Utilisez le GPS en mode vocal. Maniez votre portable et votre lecteur de CD seulement à l'arrêt.

## Pratique de conduite – comment simplifier (suite)

### Résistance à l'avancement



La résistance au roulement et la résistance de l'air augmentent avec la vitesse, la consommation de carburant augmente donc elle aussi.

### CONSEILS

**Soyez prévoyants:** pour pouvoir réagir rapidement aux nouvelles situations de la circulation.

**Rouler:** laissez rouler avec la vitesse enclenchée. Pour ralentir, lâchez l'accélérateur, freinez et ensuite changez de vitesse si nécessaire.

### Anticipez et laissez rouler

Anticipez toujours, roulez régulièrement et respectez les distances. Vous ne roulez pas seulement plus économiquement, mais aussi plus détendu et en sécurité.

Profitez de l'élan et, avant par exemple de croiser, laissez rouler votre voiture avec la vitesse enclenchée sans mettre les gaz. La voiture roule alors avec la coupure d'alimentation\* et n'a plus besoin de carburant du tout.

\* Consultez le mode d'emploi pour les moteurs hybrides et les moteurs électriques.

Attention aux enfants. Ils ne peuvent pas encore évaluer la vitesse des voitures qui roulent. C'est pourquoi vous vous arrêtez toujours totalement aux passages pour piétons si des enfants attendent – et également s'il s'agit de personnes âgées.

### Commencez par lever le pied

Celui ou celle qui roule prudemment et respecte suffisamment de distances se donne une marge de manœuvre et doit moins freiner. Si malgré tout vous devriez freiner, commencez par enlever l'accélérateur puis freinez et changez de vitesse après. Dès que la voie est à nouveau libre, mettez les gaz et passez rapidement au rapport le plus élevé possible. Ceci n'économise pas seulement le carburant, mais ménage aussi l'embrayage et les plaquettes de freins.

### Idem pour les automatiques

Ce que vous lisez ici au sujet des voitures à boîte mécanique, compte également pour les automatiques: démarrez le moteur sans appuyer sur le gaz. Roulez en anticipant et laissez rouler la voiture.

## Situations de circulation – sans stress à bon port

### Arrêtez le moteur

On peut dire généralement: arrêter le moteur est toujours bon. Et ce, avec toutes les voitures. Sans système automatique Stop & Start, l'arrêt vaut la peine déjà à partir de 5–10 secondes. Avec système automatique Stop & Start, arrêter le moteur est même utile en cas d'arrêt très court.

Les experts évaluent le potentiel d'économie de l'arrêt du moteur en ville de jusqu'à 10%. Pour la moyenne, même de 3–6%.

### Gardez les distances

Vous roulez mieux si non seulement vous anticipez, mais aussi si vous gardez suffisamment de distance hors localité. Vous avez ainsi assez de temps pour agir correctement. Au lieu de devoir freiner sans cesse, vous levez d'abord le pied et vous roulez en direction de la situation, par exemple vers la voiture qui vous précède, vers la signalisation lumineuse ou le signal stop. Et ce, grâce à la coupure d'alimentation, sans carburant.

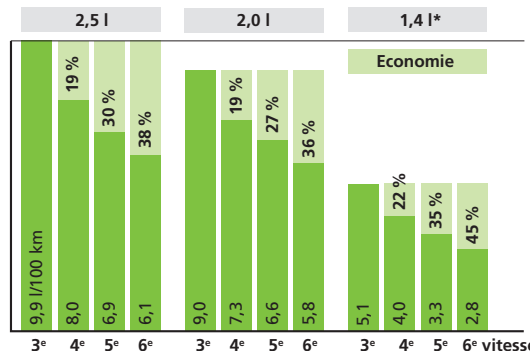
### Utilisez le Tempomat

Si vous roulez avec le régulateur de vitesse, vous conduisez plus régulièrement et plus calmement. Vous économisez du carburant. Et pour contrôler la vitesse maximum, vous ne devez pas toujours regarder le compteur de vitesse. Cela détend. Même en ville. Bien entendu, vous pouvez à tout moment reprendre la direction des opérations si nécessaire.



### Vitesse constante 50 km/h

Moteur à essence



\* Véhicule avec chaîne cinématique moderne optimisée

Une vitesse constante avec le rapport le plus élevé économise du carburant. Celui qui roule avec un moteur de 2 litres de cylindrée régulièrement en 6<sup>e</sup> au lieu de la 3<sup>e</sup> économise jusqu'à 36%.

### CONSEILS




**Arrêtez le moteur:** arrêtez toujours le moteur si la voiture est à l'arrêt.

**Distance:** respectez toujours suffisamment de distance avec le véhicule qui vous précède.

**Tempomat:** utilisez le Tempomat, même en ville.

## Par monts et par vaux – mieux monter, mieux descendre

### En montée

Vitesse	Pédale des gaz	Tours/min	Consommation l/100 km
5	 Presqu'à pleins gaz	2230	6,5
4	 ½ gaz	2730	7,3
3	 ¼ gaz	3560	9,0

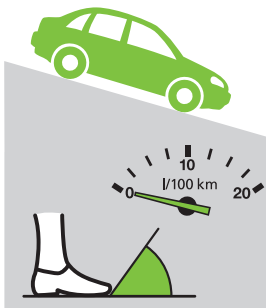
Si en montée, vous roulez en 5<sup>e</sup> au lieu d'utiliser la 3<sup>e</sup> et presqu'à pleins gaz au lieu de ne donner que ¼ d'accélérateur, vous économisez près de 30 % de carburant.

### CONSEILS

**En montée:** emmenez l'élan, pédale d'accélérateur presque à fond avec un rapport élevé.

**En descente:** roulez avec le rapport le plus élevé possible, afin de pouvoir effectuer de petites corrections d'allure en freinant.

### En descente



Pied levé = coupure d'alimentation

### Beaucoup de gaz en montée

Le principe en montée: un rapport élevé = nombre de tours bas, donc consommation basse.

Emmenez dans la montée l'élan accumulé au plat. Roulez avec le rapport le plus élevé possible même si votre pédale d'accélérateur est quasiment à fond. Vous consommerez moins de carburant que si vous rouleriez avec un petit rapport et peu de gaz. En d'autres termes, plus de gaz, moins de consommation.

### En descente pas de gaz

En descente, vous pouvez réduire la consommation à zéro grâce à la coupure d'alimentation.

Procédez ainsi: levez totalement le pied de l'accélérateur. L'alimentation sera interrompue. Roulez avec le rapport le plus élevé possible, qui vous permet de contrôler la vitesse de roulage avec seulement quelques petites corrections au freinage.



# Homme et environnement – bon pour tous

## Plus de bien-être

EcoDrive n'économise pas seulement le carburant. Vous roulez plus calmement, plus détendu, et vous vous sentez mieux. Ce qui signifie également plus de confort pour les passagers. Si vous anticipez, vous reconnaitrez rapidement les nouvelles situations: les intentions et besoins des autres usagers de la route, les feux de circulation, les obstacles, les changements de voies, vous aurez assez de temps pour réagir calmement à tout cela. Vous lâchez et remettez l'accélérateur, au lieu d'être sans cesse surpris en freinant brusquement ou en changeant de vitesse.

## Plus de sécurité

Les rapports élevés réduisent le risque de dérapage, p.ex. sur les routes à mauvaise adhérence. Celui et celle qui anticipe est moins distrait et peut mieux réagir aux nouvelles situations. Vous roulez plus en sécurité.

## Moins de bruit

La conduite EcoDrive atténue aussi le bruit. Le moteur et les pneus font du bruit en roulant. Une conduite régulière et à bas régime réduit le niveau sonore général. Cela se ressent non seulement à l'extérieur, mais aussi à l'intérieur de la voiture.

## Moins de CO<sub>2</sub>

Si vous consommez moins, vous émettez aussi moins de CO<sub>2</sub>. Cet effet d'économie est votre propre contribution à la protection du climat.

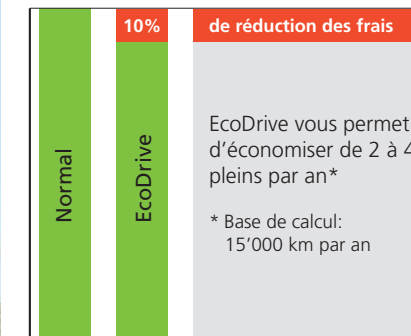
### Réduction du bruit



Bruit du moteur: une seule voiture qui roule à 4000 tours/min produit autant de bruit que 20 voitures qui roulent à 2000 tours/min.

## Economie de carburant

### Consommation



Une économie de carburant signifie automatiquement moins d'émissions de CO<sub>2</sub>.

# Le b.a.-ba de l'EcoDriver:

12 astuces pour la route.

## RÈGLE A VÉRIFIER LA VOITURE

N° 1 Augmenter la pression des pneus.

N° 2 Diminuer le poids.

N° 3 Enlever les barres de toit.

## RÈGLE B EMPLOYER LA TECHNIQUE

N° 4 Climatisation à partir de 18 °C.

N° 5 Utiliser le Tempomat.

N° 6 Système Stop & Start mis en marche.

N° 7 Sièges chauffants, etc. éteints.

## RÈGLE C AMÉLIORER SA CONDUITE

N° 8 Ne pas accélérer longtemps, passer.

N° 9 Rouler en anticipant.

N° 10 Laisser rouler.

N° 11 En amont, accélérer, passer le rapport supérieur.

N° 12 A l'arrêt, couper le moteur.

Toutes ces astuces sont aussi valables pour les automatiques.

## Soutien – cours, liens et autres aides

### Des cours pour tous les besoins

Il existe un grand choix de cours pour que tout le monde puisse trouver chaussure à son pied. Par exemple, le cours combiné «EcoDrive et sécurité», les cours pour les chauffeurs poids-lourds, les cours pour machines de chantier et machines agricoles, les cours pour dameuses ou le coaching de conduite individuel d'une heure «DrivePlus». Les frais de cours sont vite amortis grâce aux économies de carburant réalisées.

### Informations complémentaires

**ecodrive.ch:** le site complet relatif à EcoDrive avec conseils, vidéos, cours, adresses et plein d'autres informations pour rouler futé.

### CONSEILS

**Pratique:** il n'est jamais trop tard pour suivre un cours. Vous en profiterez à tous les niveaux.

**Infos:** consultez notre site [www.ecodrive.ch](http://www.ecodrive.ch).

# LES ORGANISATEURS DE COURS ECODRIVE POUR VÉHICULES LÉGERS:



[drivingcenter.ch](http://drivingcenter.ch)



[tcs.ch](http://tcs.ch)



[driveswiss.org](http://driveswiss.org)



[frec.ch](http://frec.ch)



[ipc-alder.ch](http://ipc-alder.ch)



[drivinggraubuenden.ch](http://drivinggraubuenden.ch)



[l-2.ch](http://l-2.ch)



[l-2.ch](http://l-2.ch)



[l-2.ch](http://l-2.ch)

**ecodrive®**  
**QUALITY ALLIANCE**

Quality Alliance Eco-Drive  
Badenerstrasse 21, CH-8004 Zurich  
Tél. +41 43 344 89 89  
[info@ecodrive.ch](mailto:info@ecodrive.ch)

[ecodrive.ch](http://ecodrive.ch)