

# ich bewege

Mehr Bewegung – mehr Gesundheit



## Buchen Sie einen TCS Pedaleur für Ihre wöchentliche Entsorgungsfahrt!

Ist Ihnen der Weg zum nächsten Entsorgungspunkt zu weit oder ist das Wegbringen von Glas, Alu, Pet, Papier und Karton zu beschwerlich? Oder haben Sie gar einen grossen Gegenstand, den Sie nicht selber zur Entsorgungsstelle transportieren können?

**Dann buchen Sie einen TCS Pedaleur. Er holt das Recyclinggut bei Ihnen zu Hause ab und transportiert es mit einem Cargo-Bike in den nächstgelegenen Entsorgungshof.**

Die TCS Pedaleure sind als Freiwillige im Rahmen des Projekts «ich bewege» für ältere Menschen unterwegs.

Kontaktieren Sie uns noch heute:

«ich bewege»  
Mobilitätsakademie des TCS  
Maulbeerstrasse 10, 3001 Bern  
[www.ichbewege.ch](http://www.ichbewege.ch)  
[info@ichbewege.ch](mailto:info@ichbewege.ch)  
058 827 34 09

«ich bewege» – eine Initiative des Touring Club Schweiz (TCS),  
bewirtschaftet von der Mobilitätsakademie