

# Biciclette elettriche

Comodi e sicuri alla meta



Associazione  
Traffico e Ambiente



Per una mobilità più sostenibile



upi



Pedalare senza fatica, andare più veloci e superare le salite con uno sforzo moderato. L'assistenza del motore elettrico offre molti vantaggi. L'upi e l'ATA ti augurano tante belle pedalate in sicurezza!

# Potenza nelle gambe, ma non solo

Le biciclette elettriche riscuotono un notevole successo. Dal 2005 le vendite sono in crescita costante e raddoppiano ogni anno. Notevole è anche la velocità che si può raggiungere con una bici elettrica. Di conseguenza il modello va scelto accuratamente, in base alle proprie capacità.

## **Che cos'è una e-bike?**

Nella bicicletta elettrica la pedalata è assistita da un motore elettrico che, nella maggior parte dei modelli, si inserisce quando l'utente preme sui pedali. Questo dispositivo consente di raggiungere velocità considerevoli con uno sforzo contenuto o di affrontare agevolmente una salita.

## **E-bike e sicurezza**

Andare in bicicletta è divertente, fa bene alla salute ed è ecologico. Le biciclette elettriche permettono di spostarsi più rapidamente e con uno sforzo minore. Con la velocità, tuttavia, aumenta anche il rischio d'incidente. Ecco i nostri consigli per un uso sicuro dell'e-bike.

Il casco è obbligatorio per le biciclette elettriche più veloci con pedalata assistita fino a 45 km/h e raccomandato per i modelli più lenti. A tutto vantaggio della sicurezza.

# Come scegliere il modello giusto?

## 2 categorie di e-bike

In base alla potenza del motore e all'assistenza della pedalata, si distinguono due categorie di biciclette elettriche:



### Pedalata assistita fino a 25 km/h

Potenza massima del motore 500 watt

Casco bici raccomandato

### Pedalata assistita fino a 45 km/h, targa richiesta

Potenza massima del motore 1 000 watt

Casco bici omologato EN 1078 obbligatorio  
(se l'assistenza alla pedalata è superiore a  
25 km/h)\*

Carrello portabimbi consentito\*

Uso obbligatorio delle ciclopiste

Licenza di condurre non richiesta  
(eccezione a 14 e 15 anni: categoria M)

Licenza di condurre categoria M  
(età minima 14 anni)

Licenza di circolazione non richiesta

Licenza di circolazione richiesta

Passaggio ammesso in caso di divieto di  
circolazione per i ciclomotori

Passaggio ammesso in caso di divieto di  
circolazione per i ciclomotori, ma soltanto  
a motore spento

\* Le disposizioni sul casco obbligatorio e il carrello portabimbi sono valide dal 1° luglio 2012, le altre dal 1° maggio 2012.

**Nota bene:** se l'e-bike supera i 20 km/h senza attivazione dei pedali è obbligatorio il casco da motociclista. Se invece la velocità assistita è superiore ai 45 km/h è meglio chiedere consiglio al proprio rivenditore di fiducia.

# L'equipaggiamento giusto

## E-bike con pedalata assistita fino a 25 km/h (max. 500 watt)



- 1 Illuminazione per velocipedi: luci anabbaglianti, davanti bianca e dietro rossa, fissate stabilmente, visibili a 100 m di distanza di notte e con buone condizioni atmosferiche
- 2 Catarifrangente fissato stabilmente, rivolto all'indietro e con una superficie di almeno 10 cm<sup>2</sup>
- 3 Campanello con un suono ben percettibile; sono vietati altri segnalatori acustici
- 4 Specchio retrovisore non richiesto
- 5 Targa non richiesta
- 6 Freni per la ruota anteriore e per quella posteriore

## E-bike con pedalata assistita fino a 45 km/h (max. 1000 watt)



- 1 Illuminazione per ciclomotori: fano anabbagliante davanti e luce di coda dietro, fissati stabilmente
- 2 Catarifrangente fissato stabilmente, rivolto all'indietro e con una superficie di almeno 10 cm<sup>2</sup>
- 3 Campanello con un suono ben percettibile; sono ammessi altri segnalatori acustici (direttiva 93/30/CEE)
- 4 Specchio retrovisore posto esternamente a sinistra, con una superficie di almeno 50 cm<sup>2</sup>
- 5 Targa con contrassegno di assicurazione valido
- 6 Freni per la ruota anteriore e per quella posteriore

# Viaggiare sicuri in sella alla bici elettrica

## Con la velocità aumenta anche lo spazio di frenata

Rispetto alla bicicletta tradizionale, l'e-bike permette di raggiungere velocità molto più elevate con lo stesso sforzo. Inoltre è più pesante. Questi due fattori concorrono ad allungare lo spazio di frenata, un fatto che può sorprendere chi è abituato alla bici normale.

## Gli altri utenti della strada sottovalutano le e-bike

I ciclisti e gli utenti di e-bike hanno una sagoma più sottile rispetto alle automobili, per cui li si vede più tardi. Inoltre a prima vista è spesso impossibile distinguere le biciclette tradizionali da quelle elettriche. La velocità di queste ultime è quindi spesso sottovalutata.

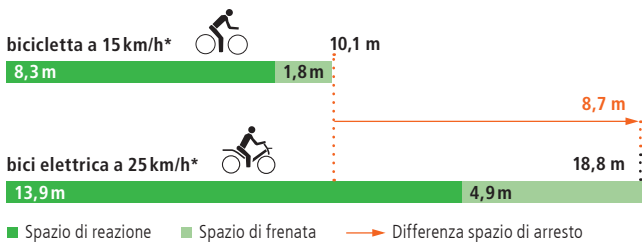
## I consigli dell'Upi per la tua sicurezza

- Renditi visibile: accendi le luci, anche di giorno. Scegli un abbigliamento con colori vivaci ed elementi riflettenti.
- Porta sempre il casco quando usi la bici elettrica.



- Guida con particolare prudenza e in modo difensivo, abbi riguardo per gli altri utenti della strada e tieni presente che la tua velocità viene spesso sottovalutata.
- Circola a velocità adeguata e ricorda che lo spazio di frenata è più lungo, soprattutto quando trasporti dei bambini.
- Scegli una bicicletta elettrica adatta alle tue capacità. Se è da molto che non usi una bicicletta può essere utile seguire un corso (p.es. Pro Velo, Pro Senectute o simili).
- Proteggi adeguatamente l'e-bike contro il furto.

### Con la bici elettrica lo spazio di arresto è maggiore. Guidate in modo difensivo!



\*andatura media

Presupposti: frenata piena, tempo di reazione di 2 secondi, coefficiente di attrito 0,5

# Per la tua sicurezza. Il tuo upi.

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni al servizio della popolazione. Conformemente al mandato federale, l'upi persegue lo scopo di divulgare i risultati scientifici derivanti dalla propria attività di ricerca tramite le sue consulenze, le formazioni e le campagne destinate tanto agli specialisti quanto al vasto pubblico. Maggiori informazioni alla nostra pagina internet [www.upi.ch](http://www.upi.ch).

## Ulteriori informazioni

Per maggiori informazioni sulla bicicletta elettrica puoi consultare il sito [www.lovebici.ch](http://www.lovebici.ch). Nel sito [www.svizzera-in-bici.ch](http://www.svizzera-in-bici.ch) trovi consigli sul noleggio di e-bike e proposte di escursioni. Buona pedalata!

L'upi consiglia anche i seguenti opuscoli:

3.018 Bicicletta

3.020 Mountain bike

3.055 Bimbi in bici

3.112 Mettere correttamente il casco

**I pieghevoli e le pubblicazioni elencati possono essere richiesti gratuitamente o scaricati in formato PDF: [www.upi.ch](http://www.upi.ch).**

### Partner:

Flyer ([www.flyer.ch](http://www.flyer.ch)), myStromer AG ([www.stromer.ch](http://www.stromer.ch)), Stöckli ([www.stoekli.ch](http://www.stoekli.ch)), WHEELER ([www.wheeler.ch](http://www.wheeler.ch))



© upi 2012, riproduzione gradita con indicazione della fonte

upi – Ufficio prevenzione infortuni  
Casella postale 8236, CH-3001 Berna  
Tel. +41 31 390 22 22, fax +41 31 390 22 30  
[info@upi.ch](mailto:info@upi.ch), [www.upi.ch](http://www.upi.ch)

