

## Cours pour personnes en rollator

*Le rollator facilite le quotidien de nombreuses personnes. Les transports publics comprennent pourtant quelques embûches pour les utilisatrices et utilisateurs de déambulateurs. Dans le cours rollator, les seniors apprennent à utiliser correctement leur déambulateur et à utiliser les transports publics de manière autonome et sûre.*

### De quoi s'agit-il ?

Le rollator permet à de nombreuses personnes de conserver une mobilité autonome. La demande pour ce type de déambulateurs est importante. L'Office fédéral des transports estime que dans près de 20 ans, on croisera autant de rollators que de poussettes. La Loi sur l'égalité pour les handicapés impose d'adapter jusqu'à 2024 les gares, arrêts de transports publics et véhicules pour que les personnes à mobilité réduite ou atteintes de déficiences liées à l'âge puissent utiliser les transports publics (TP) sans aide extérieure. La conception sans obstacle du système de transports publics a pourtant des limites. C'est notamment le cas pour les seuils et les écarts entre les quais et le plancher du véhicule. Avec les dérogations admissibles, les utilisateurs de rollator ne peuvent utiliser les transports publics qu'avec des compétences suffisantes pour incliner et lever leur engin et franchir l'obstacle. Et pourtant, les personnes qui achètent un rollator sont rarement formées à l'utiliser correctement.

### Expériences

Le cours rollator a pour objectif d'aider pas à pas les utilisateurs de rollators à évoluer de manière sûre et autonome dans l'espace public et dans les transports publics. Le bfm a conduit pour la première fois en juin et en octobre 2013 un cours de ce type auprès de la Senevita Westside à Berne (cours pilote). Après avoir reçu la distinction du «Silberbär» par Pro Senectute Region Bern en 2014, l'offre de cours a pu être consolidée et affinée en collaboration avec des partenaires tels que des physiothérapeutes, des entreprises de transport et l'association Mobilité Piétonne Suisse. La formule consolidée a été testée en octobre 2014 à Münsingen (BE).

### Bilan

Le cours rollator offre le cadre idéal pour s'exercer à l'utilisation du déambulateur dans les TP dans des conditions agréables, proches de la réalité et sous la supervision de professionnels.

**„Grâce au cours rollator, je sais comment je peux monter dans le tram avec mon rollator, de manière sûre et sereine. Je souhaite maintenant participer à un cours sur les automates à billets.“**

*H. Stroller, participante du cours rollator à Senevita Westside*

Après les expériences des deux phases de test, les cours rollator sont prêts pour leur multiplication. Le cours est proposé en deux parties.

## Points-clés sur les cours rollator

<b>Contenu</b>	<b>Cours de base (module 1)</b>	
	Durée	2x 120 minutes (1 cours de 2h par semaine)
	Objectifs	Faire connaissance avec son rollator, apprendre la bonne prise en main, possibilités d'utilisation, marcher en sécurité, connaître ses limites.
	Conduite du cours	Physiothérapeute (ou ergothérapeute)
	Nbre de participants	Max. 8-10 personnes (proches bienvenus)
	Lieu du cours	Local de cours (par ex. résidence pour seniors)
	<b>Cours d'approfondissement (module 2)</b>	
	Durée	1x 120 minutes
	Objectifs	Monter et descendre du bus en sécurité avec son rollator, placer le rollator dans le bus, pouvoir guider des tiers pour obtenir de l'assistance, se déplacer en sécurité avec son rollator dans l'espace public.
	Conduite du cours	Büro für Mobilität AG
	Nbre de participants	Max. 8-10 personnes (proches bienvenus)
	Lieu du cours	Local de cours et en extérieur (arrêt TP)
	<b>Répartition des tâches</b>	Büro für Mobilität AG
Commanditaire du cours		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Organisation d'un local de cours adéquat</li> <li>– Le cas échéant, prise en charge des coûts pour le local de cours et le ravitaillement</li> <li>– Promotion du cours</li> <li>– Contribution au financement</li> </ul>
Partenaires de mise en œuvre		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Physiothérapeute (ou ergo) : animation module 1</li> <li>– Entreprise TP : mise à disposition d'un chauffeur/intervenant pour le module 2</li> </ul>

### Contact

Mathieu Pochon, chef de projet, Büro für Mobilität AG  
T 031 311 93 63 | mathieu.pochon@bfmag.ch

**Documentation photo**



Photos du cours pilote à la Senevita Westside à Berne, en 2013 (Büro für Mobilität AG)