

GUIDA
INTELLIGENTE

ecodrive®

MENO STRESS.
MENO RABBIA.
PIÙ COMFORT.



svizzeraenergia

Il nostro impegno: il nostro futuro.

Viaggiare bene.

La tecnica di guida – con scioltezza da A a B	4 5
Situazioni nel traffico – arrivare con meno stress	8 9
Guida in salita e in discesa – prima con molto, poi senza gas	10 11
L'uomo e l'ambiente – bene per tutti e per tutto	12 13
Controllo del veicolo – prima di partire	14 15
Assistenza – corsi, link e altri aiuti	18 19

Il vostro camion reagisce a tutto quello che fate. Avvantaggiatevene. Basta impiegare la tecnica di guida moderna in maniera ottimale. Così risparmiate molto stress e diesel. Guiderete con più sicurezza, meno rumore e ancora più comfort, senza essere più lenti.

Vi piacerebbe? Lo pensiamo anche noi. Leggete qui come si fa.

La tecnica di guida – con scioltezza da A a B

Avviamento senza accelerare

Avviate il motore senza dare gas. Percorrete in prima per un paio di metri, poi passate subito alla seconda. Riscaldete il motore a un carico medio (non con la marcia in folle, poiché così si consumano 2–4 litri all'ora).

Accelerare

Di norma, accelerate a quasi pieno gas tra i 1200–1500 giri/min. Solo se la sicurezza lo permette, per esempio entrando in autostrada o durante un sorpasso, accelerate oltre la zona verde. Dopo avere accelerato, passate subito alla marcia più alta possibile. Ma evitate gare di corsa tra elefanti. Consumano nervi, carburante e ostacolano il flusso del traffico.

Guidare con le marce alte

Un elevato numero di giri equivale automaticamente a maggior consumo. Quindi passate rapidamente alla marcia superiore, vale a dire a circa 1500 giri/min. Anche nei centri urbani, guidate sempre con la marcia più alta possibile, a seconda del peso effettivo e della topografia. Sempre restando nella zona verde del contagiri. Al contrario: scalate il più tardi possibile. In generale, comunque, attenetevi ai consigli del costruttore. Cambi automatici: trovate la corretta posizione del pedale per far cambiare le marce in maniera ottimale.

Attenti alle distrazioni!

Quando potete, inserite il tempomat e il sensore di distanza. Usate il navigatore nella modalità a viva voce. E usate il cellulare e il lettore CD solo a veicolo fermo.

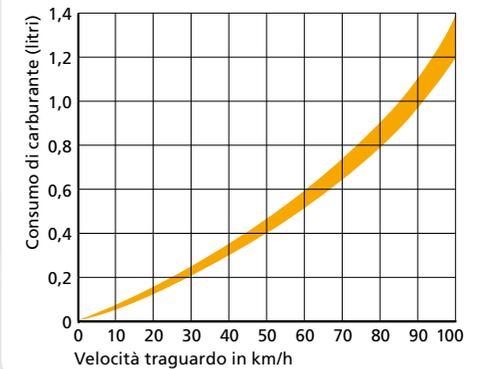
CONSIGLI

Partenza: senza dare gas e poi lasciare partire il veicolo a marcia bassa.

Accelerazione: a 1200–1500 giri/min cambiate marcia e accelerate a quasi tutto gas.

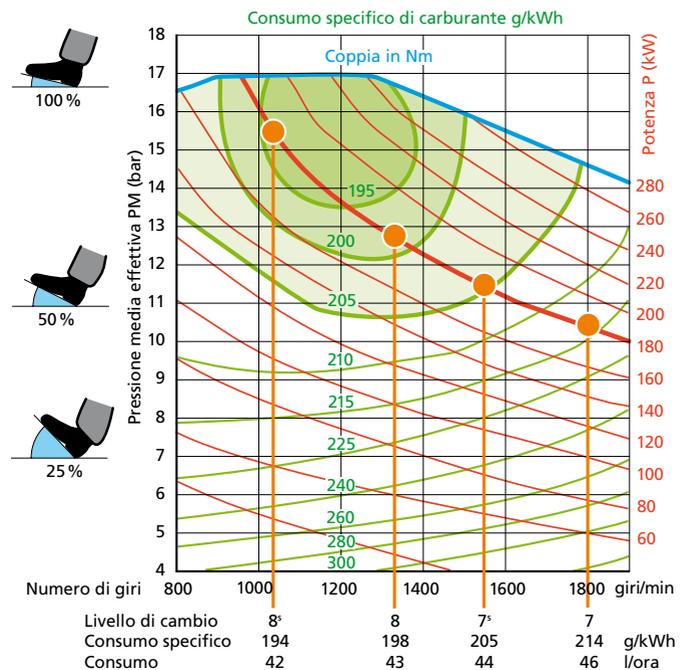
Scelta della marcia: guidate con la marcia più alta possibile, anche nei centri abitati.

Gamma dei consumi



Esempio con un peso effettivo di 40 t: accelerando da 0 a 50 km/h su 400 m in pianura consuma circa 4,6 dl di diesel – invece di solo 1,2 dl a corsa libera. Chi evita una fermata inutile guidando con previdenza, risparmia 3,4 dl.

Accelerazione



Per superare l'inerzia di massa occorre molto carburante. Per esempio: chi accelera quasi a tutto gas, consuma a circa 1000 giri/min 4 litri in meno (42 l/ora) rispetto a chi accelera a mezzo gas e a 1800 giri/min (46 l/ora).

La tecnica di guida – con scioltezza da A a B

Prevedere e lasciar scorrere

Guidate in maniera previdente, uniforme e mantenendo le distanze. Così non solo risparmierete di più, ma guiderete anche con più relax – e più sicurezza. Sfruttate la spinta e, per esempio, prima di un incrocio fate viaggiare il mezzo a marcia inserita senza dare gas. Si sfrutta così il dispositivo di disattivazione dell'alimentazione non consumando carburante.

State attenti ai bambini. Essi non sanno ancora stimare la velocità dei veicoli in movimento. Per questo fermatevi sempre del tutto davanti a strisce pedonali con bambini in attesa – e anche in presenza di persone anziane.

Togliere prima il piede dal gas

Chi guida in modo previdente e mantiene un'adeguata distanza si crea uno spazio di azione e deve frenare di meno. Per ottenere il massimo risparmio durante la frenata, potete utilizzare pochi suggerimenti: togliete il piede dal gas, sfruttate il rallentatore, frenate solo quando è necessario ed eventualmente scalate la marcia. Non appena la strada è libera, date gas e passate rapidamente alla marcia più alta possibile. Così non solo consumerete meno carburante ma vi prenderete anche cura di frizione e pastiglie dei freni.

Anche per cambi automatici

Ciò che vale per i camion con cambio manuale vale anche per i camion con cambi automatici: avviate il motore senza dare gas. Poi accelerate e sfruttate in maniera ottimale il cambio automatico grazie alla posizione ideale del pedale del gas. Guidate in maniera previdente e fate viaggiare il mezzo. Seguite anche i consigli nel manuale delle istruzioni del mezzo.

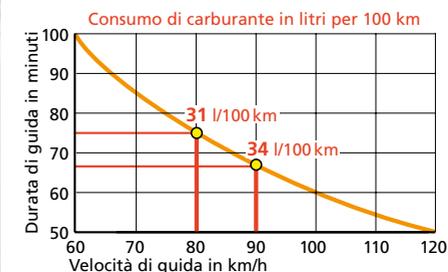
CONSIGLI

Siate previdenti: per reagire alle situazioni sempre nuove del traffico.

Rollare: fate rollare il mezzo a marcia inserita.

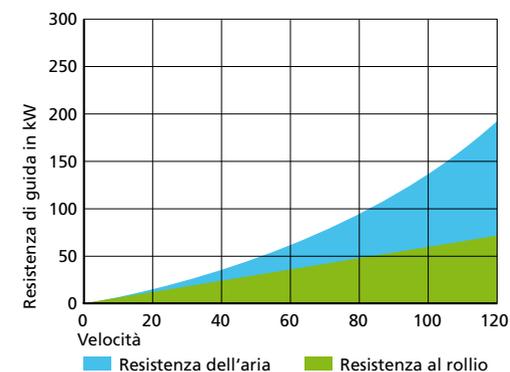
Frenare: togliete il piede dal gas, usate il freno permanente, se necessario frenate e scalate la marcia.

Velocità di guida



Guidare più veloce in generale non conviene. Per esempio: chi guida a 90 invece che a 80 km/h, guadagna su 100 chilometri solo 8 minuti, ma consuma il 10 % di diesel in più.

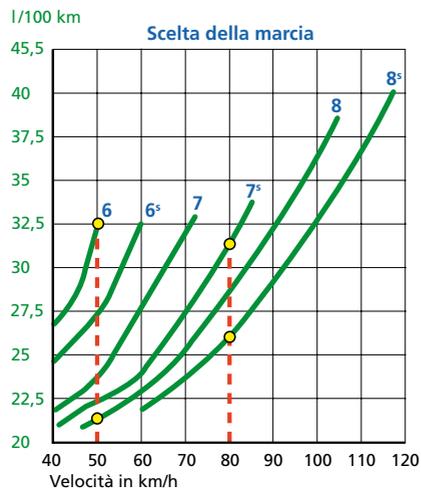
Resistenza di guida



Con l'aumentare della velocità cresce la resistenza al rollio e la resistenza dell'aria (= resistenza di guida), sale di conseguenza anche il consumo. Per esempio: la potenza necessaria a 80 km/h è di circa 95 kW, a 100 km/h di circa 135 kW.

Situazioni nel traffico – arrivare con meno stress

Sceita della marcia



La guida costante con la marcia più alta possibile fa consumare meno carburante, meglio ancora se col tempomat. Per esempio: chi guida con l'ottava marcia invece della sesta a 50 km/h, risparmia circa 11 l/100 km (circa il 34 %). Chi guida con l'ottava marcia invece della settima a 80 km/h risparmia circa 5 l/100 km (16 %).

CONSIGLI

Motore spento: per soste da 10 secondi in su, spegnete il motore, per autobus e car a partire da 30 secondi.

Distanza: mantenere sempre abbastanza distanza dall'auto che vi precede.

Tempomat: se possibile, usate il tempomat anche nei centri urbani.

Motore spento

Lasciare acceso inutilmente il motore fa consumare diesel e inquina l'ambiente. In generale si può dire: spegnere il motore conviene sempre. Già per soste da 10 secondi. È quindi sempre meglio evitare fermate inutili guidando con previdenza, per esempio prima di un semaforo rosso o una colonna ferma.

Mantenere le distanze

Guida ancora meglio anche chi mantiene una distanza sufficiente, dentro e fuori i centri urbani. Così si avrà una visione d'insieme migliore e sempre tempo per agire correttamente. Evitando accelerate e cambi di marcia inutili. Invece di frenare in continuazione togliete il piede dal gas e lasciate andare il mezzo verso la situazione del traffico, per esempio l'auto che vi precede a debita distanza, il semaforo o un segnale di stop. Questo senza consumare carburante, grazie alla disattivazione della spinta.

Risparmiare con il tempomat

Chi guida col tempomat procede in modo più uniforme e tranquillo, risparmiando carburante. E il fatto di non dover continuamente guardare il cronotachigrafo per controllare la velocità, aiuta a rilassarsi. In caso di necessità, ovviamente potete sempre riprendere il controllo.

Anche il sensore di prossimità aiuta a risparmiare carburante. Ma non guidate per troppo tempo al regime minimo, perché ciò fa aumentare i consumi. Ricordatevi però che il tempomat e il sensore di prossimità sono solo assistenti. La responsabilità continua a essere del tutto vostra.

Guida in salita e in discesa – prima con molto, poi senza gas

Molto gas in salita

Anche in salita vale il principio: quanto più alta la marcia, tanto minore il numero dei giri e, di conseguenza, il consumo di diesel.

Avvaletevi del fatto che conoscete il percorso e sfruttate lo slancio dalla pianura alla salita. Guidate in salita con la marcia più alta possibile anche se dovete andare quasi a tutto gas. Consumerete così meno diesel che dando meno gas alla marcia inferiore. Solo se il numero dei giri scende rapidamente, scalate per tempo di una o più marce.

A ogni cambio di marcia, il vostro camion perde velocità. Per questo, in salita cambiate marcia con poca frequenza. Ciò significa: nella zona verde dare più gas per consumare meno diesel.

Senza gas in discesa

In discesa potete addirittura arrivare a zero col consumo di diesel sfruttando la disattivazione della spinta. Il vostro camion viaggia con il rallentatore fino al numero di giri più basso alla gamma di giri più alta.

Come funziona: togliete del tutto il piede dal pedale del gas. Così facendo interrompete l'iniezione di carburante. Sfruttando il rallentatore, guidate con la marcia più alta possibile che vi permette di controllare la velocità con minimi colpi di freno, invece che frenando in continuazione. In questo modo vi prenderete cura delle pastiglie dei vostri freni.

CONSIGLI

In salita: iniziate la salita con slancio. In salita, date molto gas e viaggiate con la marcia più alta possibile.

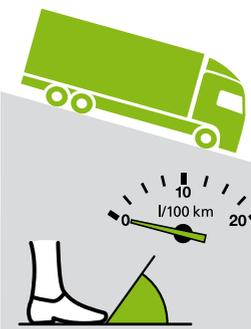
In discesa: guidate con la marcia più alta possibile che vi permetta di controllare la velocità a un alto numero di giri con minimi colpi di freno.

In salita

Marcia	Pedale del gas	Giri /min	Consumo l/100 km
7 ^s		1350	45,8
Quasi a tutto gas			
7		1550	50,7
6 ^s		1800	58,3

Chi in salita a 60 km/h guida in settima e a quasi tutto gas, invece che in sesta a 1/4 di gas, risparmia circa il 22 % di diesel.

In discesa



Controllate la velocità con il freno motore. Se necessario, correggete usando il pedale del freno.

L'uomo e l'ambiente – bene per tutti e per tutto

Più benessere

Con la guida previdente non solo si risparmia carburante. Si guida più calmi e rilassati e ci si sente meglio. Ciò si traduce in maggiore comfort per i passeggeri.

Guidando con previdenza riconoscete per tempo le nuove situazioni del traffico: altri utenti della strada, semafori, ostacoli, cambi di corsia – e avete abbastanza tempo per reagire a tutto con calma. Date o togliete gas senza fretta anziché essere colti continuamente di sorpresa ed essere costretti a frenare di colpo e cambiare marcia.

Più sicurezza

Chi guida con previdenza si fa distrarre di meno e reagisce meglio al traffico. A marcia alta si riduce inoltre il rischio di sbandamenti, per esempio su strade con cattiva aderenza, guidando così in modo più sicuro.

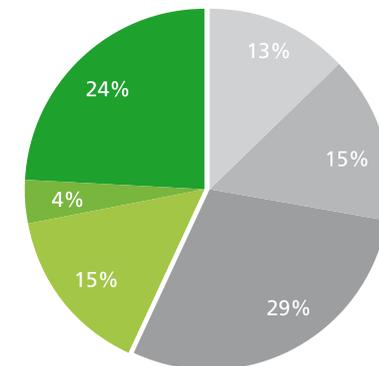
Meno rumore

Una guida omogenea e a basso numero di giri riduce il livello generale di rumore, la resistenza dell'aria e il rumore delle gomme. E questo non si sente solo fuori, ma anche nell'abitacolo.

Meno CO₂

Inoltre: grazie al risparmio di carburante diminuiscono le emissioni di CO₂. Questo risparmio è il vostro contributo diretto alla protezione del clima.

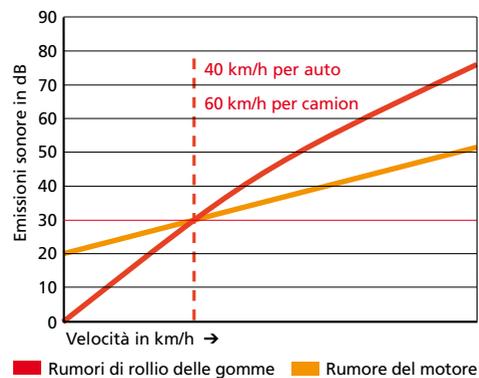
Distribuzione dei costi



■ Carburante
■ Pneumatici
■ Manutenzione/riparazioni
■ Tasse
■ Amministrazione/assicurazione
■ Personale

L'autista può influire su circa il 40% dei costi (area verde).

Riduzione del rumore



Per i camion fino a 60 km/h (per le auto fino a 40 km/h) il rumore del motore di norma è più forte di quello del rollio.

Controllo del veicolo – prima di partire

Regolare lo spoiler sul tetto

Con lo spoiler ben regolato riducete la resistenza dell'aria del vostro camion. Abbassate inoltre il consumo di diesel fuori dai centri urbani e in autostrada di fino a 3 l/100 km, cioè circa del 10 %. Lo spoiler è ben regolato quando non sporge oltre la struttura di carico.

Lo stesso vale per i teloni, che devono essere sempre ben tesi. Controllateli sempre prima di ogni partenza, durante il viaggio guardando nello specchietto retrovisore o durante le soste.

Fissare bene il carico

Controllare che il carico sia ben fissato prima di partire non costa niente – rispetto ai danni e alla perdita di tempo che può causare un carico mal fissato. Quindi fate sempre un controllo alla partenza. Così viaggiate sicuri e in modo responsabile.

Climatizzatore, riscaldamento sedili & Co.

Attivate il climatizzatore, il riscaldamento dei sedili e altre utenze elettriche in maniera ben consapevole. Utilizzandole solo quando è necessario – per esempio il climatizzatore solo quando fa molto caldo e per spannare i cristalli quando fa molto freddo – risparmierete carburante e CO₂.

Spoiler sul tetto



Lo spoiler non deve essere in posizione sporgente. Così risparmiate circa il 10 % di carburante.

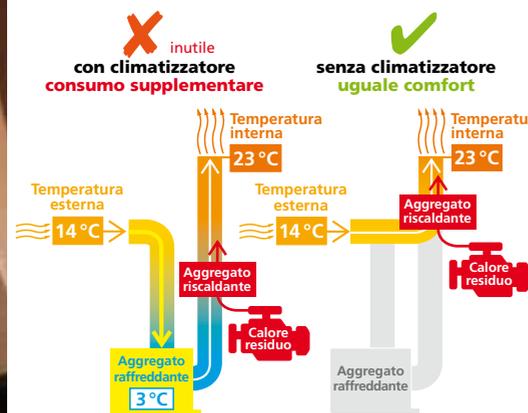
CONSIGLI

Teli e spoiler: tendere sempre bene i teli. Regolare correttamente lo spoiler.

Riscaldamenti: usare con accortezza il riscaldamento dei sedili e degli specchietti.

Carico: fissare bene il carico fa risparmiare nervi, fa evitare perdite di tempo e il contatto con la polizia stradale.

Climatizzatore



Il principio valido per le auto si applica anche ai camion: l'aria esterna (per esempio 14 °C) viene raffreddata fino a 3 °C, il che in un'auto fa consumare circa il 2,5% di diesel. Solo poi l'aria viene nuovamente riscaldata alla temperatura interna desiderata (ottimale: 23 °C).

Controllo del veicolo – prima di partire

Controllate la pressione delle gomme

Una pressione delle gomme sbagliata costa soldi e può addirittura essere pericolosa. Infatti, la pressione delle gomme influisce quasi su tutto: la vita delle gomme, il consumo di diesel, il comfort di guida e la trasmissione delle forze motore, freno e laterali.

Se la pressione è insufficiente, la gomma si deforma di più che a pressione normale e si surriscalda. La resistenza al rollio aumenta e quindi anche il consumo di diesel. Inoltre aumenta anche l'usura, fino allo scoppio della gomma. Anche una pressione eccessiva aumenta l'usura delle gomme, soprattutto di quelle degli assi motore.

Adeguate la pressione delle gomme al rispettivo uso, carico e terreno. Aumentate la pressione indicata dalla casa costruttrice di max. 10 %. Ciò vi assicura subito un risparmio di circa il 3 %.

Più spese al 10 % di pressione delle gomme in meno del normale

Esempio di calcolo

Consumo supplementare	2 l/100 km
Prezzo al litro di diesel	CHF 1.80
Chilometraggio all'anno	75'000 km
Spese supplementari all'anno	CHF 2700.–

Viaggiate più leggeri

La giusta scelta di gomme e olio motore fa risparmiare ancora più diesel. Con gomme a bassa resistenza in estate risparmiate il 3-5 % di carburante. Quando però le condizioni della strada sono critiche per le gomme, dovete mantenere una distanza maggiore, poiché questo tipo di gomme può avere uno spazio di frenata più lungo. Scegliendo inoltre un olio a bassa viscosità, risparmierete ancora più diesel. Usate però solo i prodotti accettati dal costruttore.

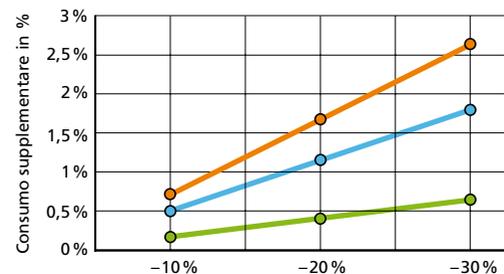
CONSIGLI

Pressione delle gomme: adeguatela all'impiego. Aumentatela di max. 10 % rispetto alla pressione consigliata.

Scelta di gomme e olio: le gomme a bassa resistenza e l'olio a bassa viscosità abbassano il consumo di diesel.

Pianificazione del percorso: scegliere il percorso con meno traffico previsto prima della partenza fa risparmiare tempo, nervi e carburante.

Consumo di carburante

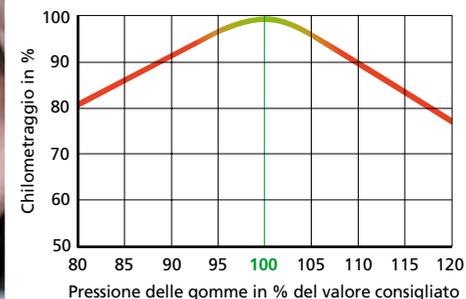


Pressione insufficiente rispetto alla pressione nominale consigliata

Trattore + rimorchio, percorsi lunghi
Trattore + rimorchio o motrice, percorsi corti/medi
Autobus cittadino, nei centri abitati

Una pressione insufficiente aumenta il consumo di carburante. Quanto maggiore la velocità, tanto maggiore il consumo supplementare.

Vita delle gomme



La pressione sbagliata accorcia la vita delle gomme. Per esempio: a una pressione insufficiente del 20 % la vita delle gomme cala del 19 %, a una pressione eccessiva del 20 %, cala del 22 %.

Le 4 regole d'oro di EcoDrive

1. Guidare con la marcia più alta possibile e con il numero più basso di giri (attenersi ai consigli del costruttore).
2. Guidare in modo previdente e uniforme (sfruttando la spinta e col tempomat).
3. Non superare il limite di velocità consentito.
4. Controllare la pressione delle gomme e usare il climatizzatore in modo ottimale.

Istruzioni per l'uso



Betriebsanleitung • Manuel d'utilisation
Istruzioni per l'uso

Nelle istruzioni per l'uso del vostro mezzo troverete altre informazioni preziose sulla tecnica di guida ottimale.

CONSIGLI

Pratica: non è mai troppo tardi per frequentare un corso. Ne trarrete solo vantaggi.

Informazioni: consultate anche i siti web consigliati qui accanto.

In linea di principio: adottate i consigli di base anche per la vostra automobile.

Corsi per qualsiasi esigenza

La scelta dei corsi su come guidare in maniera moderna è ampia. Ad esempio, tra i corsi proposti figurano quelli per autisti di camion, macchine edili e veicoli da pista. Il diesel risparmiato vi farà ammortizzare subito le spese per il corso.

Ulteriori informazioni

Istruzioni per l'uso: per manovrare un camion moderno in modo corretto e sicuro, economico ed ecologico, è indispensabile un avviamento da parte di personale qualificato. Si raccomanda di osservare anche le istruzioni per l'uso.

ecodrive.ch: la pagina completa riguardante l'EcoDrive con consigli, corsi, indirizzi, app gratuite per auto e camion e tutte le informazioni sulla guida intelligente.

Gioco EcoDrive

Mostrate quello che sapete fare in qualità di EcoDriver. Nell'avvincente gioco mobile:



Download gratuito, termine di ricerca «EcoDriver»

Inoltre

Le informazioni e i consigli riportati su questo depliant non sono validi soltanto per i camion. Potete applicare gli stessi principi base alla vostra automobile per viaggiare ovunque in maniera intelligente.

GLI ORGANIZZATORI DEI CORSI ECODRIVE PER CAMIONISTI:



Mercedes-Benz

ecodrive[®]
QUALITY ALLIANCE

Quality Alliance Eco-Drive
Badenerstrasse 21, CH-8004 Zurigo
Tel. +41 43 344 89 89
info@ecodrive.ch

ecodrive.ch



svizzeraenergia
Il nostro impegno - il nostro futuro.