



Informations pour les spécialistes

Espace de liberté – plus d'espace pour les enfants

Avec la campagne pour les enfants «Espace de liberté – Plus d'espace pour nous! Les enfants aussi ont le droit de façonner notre monde», Pro Juventute souhaite attirer l'attention sur le fait que les enfants ont droit à un espace de liberté et en montrer l'importance pour leur développement. Une application permet aux enfants de découvrir leur environnement de manière ludique. Et puisque ce sont eux les meilleurs experts du jeu, ils donnent eux-mêmes une évaluation aux lieux qu'ils visitent. L'application alimente une carte de la Suisse répertoriant les lieux accueillants où les enfants peuvent jouer. Pour partir à la découverte de ces lieux, il suffit de télécharger l'application Pro Juventute pour les enfants «Plus d'espace pour toi!».

Le jeu est une nécessité

Avoir de l'espace pour jouer librement est nécessaire à un développement corporel, psychique et social sain. Bien que ce fait soit connu, laisser suffisamment de temps et d'espace aux enfants pour jouer dehors de manière autonome n'est pas une évidence. Les spécialistes doivent souvent sensibiliser les parents à ce thème et leur expliquer pourquoi il est important que les enfants puissent accéder à des lieux ouverts au public pour se tenir sur des troncs d'arbre, grimper à une échelle de corde, ramper dans des tubes ou rêvasser dans un arbre. En jouant, les enfants apprennent à interagir, à s'organiser en groupe et à résoudre eux-mêmes les conflits éventuels. Les parents qui autorisent leurs enfants à de tels moments d'autonomie contribuent à renforcer leur confiance en soi et encouragent leur indépendance.

Partir seul à l'aventure

Offrir des espaces de liberté aux enfants pour qu'ils puissent se faire leurs propres expériences et bien grandir a toujours été un aspect important du travail de Pro Juventute. Les espaces de jeux doivent être conçus pour être captivants, proposer beaucoup de choses à découvrir et des activités ludiques variées et inviter les enfants à imaginer leurs propres jeux. Mais ces dernières années, l'augmentation du trafic routier et la densification de l'habitat ont entraîné une diminution du nombre d'endroits accueillants pour les enfants en Suisse. Bien souvent, les espaces de jeux publics ne sont pas suffisamment attirants pour que les enfants aient envie d'y revenir souvent. Les enfants ont de moins en moins de possibilités de vivre des expériences de manière ludique et d'organiser eux-mêmes leur temps libre. Les élèves de l'école primaire



ont besoin d'endroits plus ou moins proches de leur domicile où ils peuvent s'ébattre, jouer avec d'autres enfants de leur âge et parfois même être hors de vue des adultes. Il faut expliquer aux parents que ce lâcher-prise a un impact positif sur la confiance en soi de leur enfant.

Jouer est un droit de l'enfant

Un espace pour jouer n'est pas qu'une idée louable, c'est un droit fondamental garanti par l'article 31 de la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant (CDE). Le jeu, la culture et l'art sont des éléments importants qui font partie intégrante de la vie enfantine et auxquels tous les enfants ont droit. Le droit au jeu est corrélé à d'autres droits de l'enfant, tels que le droit au développement, à l'éducation, à la santé, à la sécurité ou encore à la participation. Cela signifie prendre au sérieux la parole des enfants et leur permettre d'exprimer leur opinion.

Une application pour découvrir des espaces de jeux

Les espaces de jeux publics sont-ils en nombre suffisant? Et sont-ils réellement attrayants pour les enfants? Pour répondre à ces questions, Pro Juventute a lancé une nouvelle application destinée aux enfants, intitulée «Plus d'espace pour toi!». Avec cette application, les enfants peuvent indiquer quels sont leurs espaces de jeux préférés et indiquer pourquoi ils leur plaisent autant ou comment ils pourraient être améliorés. Pour partir à la découverte de leur environnement, ils n'ont plus qu'à se mettre en route et aller jouer avec leurs amis dans une aire de jeux proche de chez eux. L'évaluation des espaces de jeux englobe toute

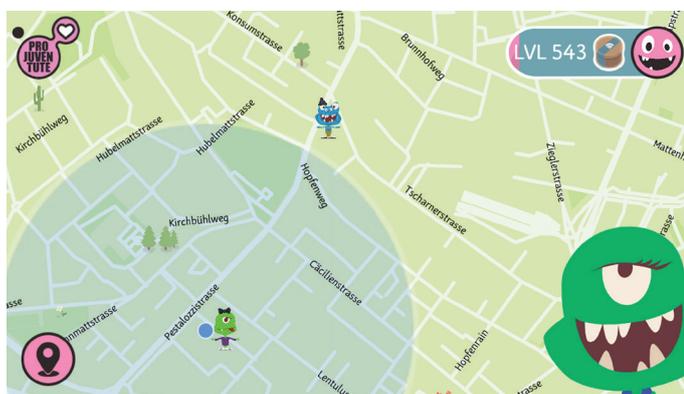


la Suisse, de sorte que les familles, les clubs ou les classes peuvent découvrir des lieux accueillants sur tout le territoire et prévoir des excursions vers d'autres aires de jeux.

Comment utiliser l'application pour enfants

«Plus d'espace pour toi!»

Un personnage de jeu pose des questions à l'enfant pour l'aider à évaluer l'espace de jeux choisi. L'enfant commence par créer son propre personnage, ou plutôt sa mascotte. Il part ensuite vers un espace de jeux dans les environs. Le lieu est repéré sur une carte pour que d'autres enfants puissent le trouver et venir le découvrir. Il s'agit en premier lieu de passer du temps en plein air, de bouger et d'organiser soi-même son temps libre. L'application et le jeu sont des moyens au service d'une finalité: inciter les enfants à explorer des espaces de jeux qu'ils connaissent, de les utiliser et d'en découvrir de nouveaux. Le design et la fonctionnalité sont adaptés aux besoins d'un jeune public.



Le jeu après le jeu

Si l'enfant a besoin de faire une pause, il peut donner son avis sur l'espace de jeux via l'application. Un mini-jeu lui permet d'évaluer de manière ludique ce qui lui plaît particulièrement à cet endroit, ce qu'il ne trouve pas agréable ou ce qui manque. Le toboggan est-il amusant aussi pour les enfants plus âgés? Y a-t-il des endroits où l'on peut grimper? Y a-t-il de l'eau pour construire des châteaux de sable? Y a-t-il un foyer pour faire griller une saucisse? Le personnage lui pose ce genre de questions avec curiosité. Pour répondre, l'enfant choisit le smiley qui correspond à son évaluation. Les enfants apprécient d'être pris au sérieux, ils aiment qu'on leur demande leur avis.

Pour toute question ou information

Sven Goebel
 Chef de secteur Espace de liberté & participation
sven.goebel@projuventute.ch
 Téléphone +41 44 256 77 20

Pro Juventute

Thurgauerstrasse 39, 8050 Zurich
 Tél. 044 256 77 77, info@projuventute.ch

Compte pour les dons 80-3100-6
projuventute.ch



Mieux impliquer les jeunes intéressés

Les aires de jeux sont souvent conçues du point de vue des adultes et sans que les enfants soient consultés. Il serait toutefois important de prendre davantage en considération les besoins des enfants et d'impliquer les véritables intéressés. Avec la campagne pour les enfants «Espace de liberté – Plus d'espace pour nous! Les enfants aussi ont le droit de façonner notre monde», Pro Juventute souhaite sensibiliser le grand public à la nécessité de créer davantage d'espaces de liberté adaptés aux enfants. Les espaces de jeux doivent être accessibles aux enfants de toute origine sociale, indépendamment du contexte familial. Après tout, comment laisser libre cours à sa créativité si l'on n'a pas la possibilité de mettre en œuvre et de tester des idées peu conventionnelles avec d'autres enfants ayant les mêmes centres d'intérêt?

Une vue d'ensemble des aires de jeux en Suisse

La carte sur laquelle les espaces de jeux sont répertoriés a été développée en collaboration avec le service spécialisé bernois SpielRaum et Matthias Sala, développeur de jeux suisse. L'application pour enfants «Plus d'espace pour toi!» a pour objectif d'inciter les enfants à jouer dehors, à utiliser les aires de jeux et à découvrir de nouveaux lieux où jouer. Pour les parents, les professionnels et les enseignants, il s'agit d'une source d'informations permettant de trouver des lieux accueillants pour les enfants.

L'application est téléchargeable sur le Google Play Store ou sur l'App Store.

