

## **SensiBus: Pädagogische Toolbox der PostAuto Schweiz AG Sensibilisierung für das Verhalten im Schülerverkehr**

Rechtzeitig zum Start des Schuljahres 2014/15 lanciert PostAuto in Kooperation mit PostDoc Schulservice eine eigene Lehrmittelreihe zum Thema Schülertransport. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche für eine korrekte Nutzung des Postautos und des öffentlichen Verkehrs zu sensibilisieren. Die Toolbox „SensiBus“ greift dafür stufengerecht Schwerpunkte rund ums Unterwegssein mit dem ÖV auf und vermittelt diese kurzweilig. Im Bilderbuch „Theo und Mia unterwegs“ lernen Kinder im Vorschulalter und SchülerInnen der Unterstufe, wie man sich im öffentlichen Verkehr verhält und dabei sicher unterwegs ist. Das Reiselogbuch für die Mittelstufe lehrt Schritt für Schritt die eigene Schulreise mit dem ÖV zu planen. Für die Klassen der Oberstufe setzt sich die Schülerzeitung „RideFair“ mit gesellschaftlichen Themen wie Mobilität, Nachhaltigkeit, Service Public und Vandalismus auseinander. Flankiert werden die Printprodukte von ausführlichen Lehrercommentaren mit weiterführenden Unterrichtsideen und dem elektronischen Lernspiel SensiGame. Lehrpersonen können die Lehrmittel kostenlos bei PostDoc beziehen. Auch die beliebten Mitmachaktionen „bike2school“ und „walk to school“ greifen das Thema Schülermobilität spielerisch auf. Anmeldungen für 2014/15 sind jetzt möglich. (Sprachen: de, fr)

### Weitere Informationen:

Toolbox SensiBus der PostAuto Schweiz AG

[www.postauto.ch/sensibus](http://www.postauto.ch/sensibus)

PostDoc Schulservice (Bestellung der Lehrmittel)

[www.postdoc.ch](http://www.postdoc.ch)

PostAuto Schülertransport

[www.postauto.ch/schuelertransport](http://www.postauto.ch/schuelertransport)

Mitmachaktionen „bike2school“ und „walk to school“

[www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch) / [www.walktoschool.ch](http://www.walktoschool.ch)

## **SensiBus: boîte à outils pédagogiques de CarPostal Suisse SA Sensibilisation au comportement dans le transport scolaire**

Juste à temps pour la rentrée scolaire 2014/15, CarPostal lance avec PostDoc Service Scolaire sa propre gamme de matériel scolaire sur le thème du transport des écoliers. L'objectif est de sensibiliser enfants et adolescents à l'usage correct du car postal et des transports publics. La Toolbox Sensibus aborde pour cela des thèmes centraux autour des déplacements en TP, et les traite de manière ludique et adaptée aux différents degrés scolaires. Dans le livre d'images «Theo et Mia sur le chemin de l'école», les enfants en âge pré-scolaire et les écoliers de primaire apprennent comment se comporter dans les TP et ainsi se déplacer en sécurité. Le journal de bord pour le degré secondaire explique pas à pas comment planifier son propre voyage en TP. Pour les plus grands, le journal «RideFair» aborde des thèmes de société tels que mobilité, durabilité, service public et vandalisme. Les produits imprimés sont accompagnés de commentaires complets pour les enseignant-e-s, d'autres idées de cours et du jeu pédagogique électronique SensiGame. Les enseignant-e-s peuvent obtenir ces moyens didactiques gratuitement auprès de PostDoc. Les actions «bike2school» et «walk to school» abordent aussi le thème du chemin de l'école de manière ludique. Les inscriptions sont maintenant possibles pour l'année 2014/15. (Langues: fr, de)

### Pour plus d'informations:

Toolbox SensiBus de CarPostal Suisse SA

[www.carpostal.ch/sensibus](http://www.carpostal.ch/sensibus)

PostDoc Service Scolaire (commande du matériel scolaire)

[www.postdoc.ch](http://www.postdoc.ch)

CarPostal - transport scolaire

[www.carpostal.ch/transport-scolaire](http://www.carpostal.ch/transport-scolaire)

Actions participatives „bike2school“ et „walk to school“

[www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch) / [www.walktoschool.ch](http://www.walktoschool.ch)

02.09.2014



CarPostal Suisse SA  
Communication  
Belpstrasse 37  
Case postale  
3030 Berne

Téléphone 058 338 57 00  
Fax 058 667 32 84  
infomedia@carpostal.ch  
www.carpostal.ch

# Communiqué de presse

Date 24 juillet 2014

## Transport scolaire

### **CarPostal sensibilise les enfants et les adolescents au comportement à adopter dans les transports publics**

**CarPostal propose désormais des outils pédagogiques pour sensibiliser les enfants et les adolescents à l'usage approprié des cars postaux et des transports publics. Les enseignants travaillant dans des communes proposant un transport scolaire CarPostal obtiennent ce moyen didactique gratuitement via PostDoc.**

CarPostal transporte des écoliers et écolières depuis de nombreuses années sur ses lignes régulières et dans le cadre de transports scolaires spécifiques. Au début de l'année scolaire 2014, les plus jeunes clients de CarPostal bénéficient de quelques nouveautés.

CarPostal sensibilise les enfants et les adolescents à l'usage correct des transports scolaires et au comportement à adopter dans le car postal et les transports publics. CarPostal propose des médiateurs et met également une Toolbox SensiBus à disposition. La toolbox SensiBus comporte trois unités d'enseignement conçues pour différents niveaux et tranches d'âge ainsi qu'une comptine dédiée au car postal et un jeu pédagogique électronique SensiGame.

Le livre d'images «Théo et Mia sur le chemin de l'école» initie les enfants aux principales règles de conduite sur un mode ludique. La comptine dédiée au car postal de Linard Bardill accompagne le livre. Le Journal de bord CarPostal soutient les élèves durant l'organisation de leur course d'école. La première partie de cette brochure donne des trucs et astuces relatifs à la planification d'un voyage, la deuxième partie permet d'organiser son propre voyage. Le journal RideFair publie des comptes-rendus et des reportages liés aux transports publics, tout en abordant des sujets sociaux brûlants. Les élèves se familiarisent avec les concepts tels que mobilité, durabilité, service public et vandalisme. Le SensiGame de CarPostal transforme les

écoliers et écolières en gestionnaires CarPostal et les sensibilise sur un mode ludique au comportement approprié dans les transports en commun.

Les communes offrant un transport scolaire CarPostal bénéficient gratuitement de ces moyens didactiques. Les enseignantes et enseignants de ces communes peuvent les obtenir auprès de PostDoc. Ils sont disponibles en français, allemand et italien.

Autres informations:

Toolbox SensiBus: [www.carpostal.ch/sensibus](http://www.carpostal.ch/sensibus)

PostDoc: [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

**Contact:**

Service de presse CarPostal

058 338 57 00

[infomedia@carpostal.ch](mailto:infomedia@carpostal.ch)

**Légende:** Les moyens didactiques de la Toolbox SensiBus.

(photo: CarPostal Suisse SA)



PostDoc Service scolaire  
**Catalogue 2014/15**

**LA POSTE** 

# PostDoc Service scolaire

## Vue d'ensemble 2014/15

### PostDoc Service scolaire

A propos de l'année scolaire 2014/15 .....	3
Nos principes de qualité .....	4

### 1<sup>er</sup> cycle

Constantin – la tortue postale .....	6
Le colis postal .....	7
Théo et Mia sur le chemin de l'école .....	8

### 1<sup>er</sup> – 2<sup>e</sup> cycle

Horaire des cours .....	9
Set de jeu La Poste .....	9
Timbres-poste PostDoc .....	10

### 2<sup>e</sup> cycle

A travers la Suisse .....	10
Sur les traces de la Poste .....	11
Journal de bord .....	12
MoneyFit I .....	13

### 2<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> cycle

Au-delà des mots .....	14
Set de correspondance .....	15

### 3<sup>e</sup> cycle

Service public – ici et ailleurs .....	16
Tout sur la logistique .....	17
RideFair .....	18
SpotMyJob.ch .....	19
Avec un budget, le compte est bon (degré sec.) .....	20

### Ecole professionnelle/gymnase

Avec un budget, le compte est bon (enseignement non obligatoire) .....	21
---	----

### Orientation professionnelle

Information professionnelle .....	22
Orientation professionnelle en ligne .....	23

### Offres complémentaires

Service de prêt de PostDoc .....	24
Offres originales à la Poste .....	25
Matériel d'information de la Poste .....	26
www.poste.ch/postdoc .....	27

# PostDoc Service scolaire

## A propos de l'année scolaire 2014/15

Chère lectrice, cher lecteur,

Des décisions, encore des décisions: voilà ce à quoi le corps enseignant, tout comme les élèves, est confronté chaque jour. La bonne décision, c'est souvent un exercice d'équilibriste entre les sentiments et la raison. C'est une de vos missions que d'amener les élèves à être en mesure de prendre des décisions réfléchies et responsables. Que ce soit sur la base de connaissances, de méthodes ou de compétences d'action.

Votre choix des moyens didactiques revêt dans ce cadre une importance capitale. Quel est le manuel qui va permettre de remplir les objectifs du programme scolaire? Outre les moyens didactiques obligatoires, un choix gigantesque de matériels didactiques s'offre à vous. Sur le marché des possibilités, il n'est pas simple de prendre la bonne décision. Il est bien pratique, dans ce domaine, de pouvoir compter sur des partenaires éprouvés.

PostDoc Service scolaire a étoffé son offre avec de nombreuses nouvelles parutions. Trois nouveaux moyens didactiques adaptés aux différents niveaux scolaires sont consacrés au thème de la mobilité et des transports publics. Parce que, là aussi, des décisions doivent être prises. Comment est-ce que je peux planifier mon prochain voyage? Quel est le moyen de transport que

je choisis et à quel moment? Qui décide du développement et du remodelage de notre réseau de transport? Le choix de la profession: voilà une autre décision, lourde de conséquences, que doivent prendre les élèves. Le moyen didactique SpotMyJob.ch leur permet d'élaborer, en dix étapes, le clip de leur stage d'orientation et de réfléchir ainsi à leurs impressions. Une manière de lier étroitement l'orientation professionnelle et la formation aux médias.

Quel que soit le moyen didactique que vous choisirez dans notre catalogue, notre matériel aidera vos élèves à approfondir leurs compétences. Afin que les décisions puissent être prises de façon réfléchie et compétente.

C'est dans cet esprit que je vous souhaite à tous et à toutes une année scolaire riche en bonnes décisions.



Franziska Bernhard  
Responsable PostDoc Service scolaire, été 2014

## PostDoc Service scolaire

### Nos principes de qualité

Le thème du sponsoring du matériel didactique dans les écoles est un sujet d'actualité dont PostDoc Service scolaire se préoccupe depuis longtemps. Les outils pédagogiques sponsorisés sont de plus en plus répandus. Malheureusement la présentation de l'entreprise tend souvent à prendre le pas sur un contenu didactique et pédagogique en soi pertinent.

Il en va tout autrement chez nous! PostDoc Service scolaire est conscient de ce défi et le succès que connaît notre matériel didactique dans les écoles repose sur les **critères** et **mesures** suivants:

**Nous faisons connaître** aux écoles publiques, du 1<sup>er</sup> cycle à la fin de l'enseignement non obligatoire, le service public et la desserte postale de base, le thème «Argent et dettes», le choix de la profession, l'aptitude à communiquer et bien plus encore. L'accent est mis sur les besoins des enseignants et des élèves.

**Nous montrons par notre engagement** que la Poste est une entreprise socialement responsable, qui assume sa responsabilité envers l'Etat et la société bien au-delà du simple exercice de ses activités.

### Nous garantissons ...



... l'absence de publicité pour des produits. Ceux-ci servent uniquement d'exemples. Au besoin, nous faisons également référence à des produits de nos concurrents par souci de fair-play;



... qu'aucun frais ne découle de l'utilisation de notre matériel didactique;



... que les adresses des enseignants qui ont commandé chez nous du matériel didactique sont utilisées exclusivement pour l'expédition du matériel, l'assurance qualité et la communication de nouveaux produits PostDoc;



... a modernité du matériel didactique et la possibilité de l'utiliser avec des formes d'enseignement et d'apprentissage étendues;



... la mise à jour régulière du matériel ainsi que l'examen et la prise en compte des réactions des enseignants dans nos projets et productions.



**Nous produisons** notre matériel didactique depuis plus de quinze ans avec enthousiasme et engagement, avec des spécialistes expérimentés.

## Constantin – la tortue postale

Un voyage en images à travers le monde postal



**Constantin, où es-tu?** La petite tortue en peluche suit un parcours mouvementé à travers le monde postal. Passagère clandestine, elle découvre les différentes étapes de l'expédition d'un colis. Ce livre d'images est une invitation au mystère, à l'aventure, au jeu et à la discussion tout en favorisant les activités langagières. Grâce aux idées de cours et au matériel d'accompagnement, ce voyage en compagnie de Constantin peut être poursuivi de manière diversifiée.

<b>Niveau scolaire</b>	1 <sup>er</sup> cycle (1 <sup>re</sup> à 4 <sup>e</sup> année scolaire)
<b>Temps requis</b>	Individuel
<b>Mots clés</b>	Poste aux lettres, colis, voyages, aventure, amitié, sentiments
<b>Vous recevez</b>	1 set pour la classe (livre d'images, jeu de plateau, marionnette à doigts)
<b>Disponible en ligne</b>	Commentaire à l'attention de l'enseignant, extraits > <a href="http://www.poste.ch/postdoc">www.poste.ch/postdoc</a>



# Le colis postal

## Matériel didactique compact



**Utilisation multiple.** Avec le colis postal, vos élèves découvrent la Poste en faisant appel à tous leurs sens. Jeux, instruments spécifiques à la Poste, modèles pour copier et bricoler, jeux musicaux, exercices de calcul et d'autres matériaux didactiques permettent de concevoir des cours variés. Les fiches comprenant des indications didactiques et des idées de cours donnent de nombreuses suggestions pour un enseignement interdisciplinaire.

**Niveau scolaire** 1<sup>er</sup> cycle (1<sup>re</sup> à 4<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** Individuel

**Mots clés** Poste aux lettres, colis, voyages, timbres-poste, rédaction de lettres, professions postales, collection

**Vous recevez** 1 set pour la classe (fiches avec des idées de cours, modèles à copier, boîte aux lettres, jeu de facteur, cachet, memory de timbres, modèles d'enveloppe, etc.).

**Disponible en ligne** Extraits > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)





## Horaire des cours

Du lundi au vendredi



**Toute la semaine d'école d'un seul coup d'œil.** L'horaire coloré et décoré de sujets de la Poste peut être téléchargé pour être complété directement à l'ordinateur. Il peut aussi être commandé en version imprimée.

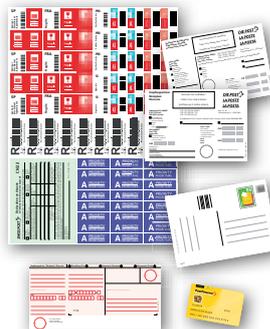
**Niveau scolaire** 1<sup>er</sup>–2<sup>e</sup> cycle (3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année scolaire)

**Vous recevez** 1 horaire des cours par élève

**Disponible en ligne** Horaire des cours à remplir et à imprimer  
> [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

## Set de jeu La Poste

Formulaires et autocollants



**Bonjour! Que puis-je faire pour vous?**

Autocollants pour envois exprès, bulletins de versement, cartes postales et bien plus encore. Le set de jeu contient tout ce qu'il faut pour plonger dans le monde de la Poste pendant le jeu de rôles.

**Niveau scolaire** 1<sup>er</sup>–2<sup>e</sup> cycle (1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> année scolaire)

**Mots clés** Office de poste, expédition, réception, paiement, poste aux lettres, colis

**Vous recevez** 1 set pour la classe (feuille d'autocollants, bulletins de versement et récépissés, cartes postales, formulaires postaux, etc.)

## Timbres-poste PostDoc Specimen



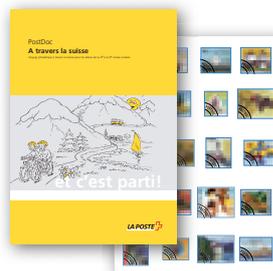
**Votre timbre-poste – il est précieux!** Bien entendu, toute lettre doit être munie d'un timbre. Pour animer la correspondance au sein de l'école ou dans la salle de classe, les timbres de jeu gom-més perforés s'avèrent être des timbres-poste parfaits.

**Niveau scolaire** 1<sup>er</sup>–2<sup>e</sup> cycle (4<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année scolaire)

**Mots clés** Timbres-poste, calcul, poste aux lettres

**Vous recevez** 1 set pour la classe (25 feuilles de timbres)

## A travers la Suisse Jeu sur les timbres-poste



**La Suisse en petit format.** Les timbres sont plus que de simples petites images colorées. Ils révèlent beaucoup de choses et racontent des histoires. Avec un récit de voyage et des timbres sélectionnés, c'est parti pour un voyage à travers la Suisse et ses curiosités.

**Niveau scolaire** 2<sup>e</sup> cycle (5<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** 1 à 3 leçons

**Mots clés** Voyages, géographie et culture de la Suisse, spécificités régionales, timbres-poste, compréhension écrite

**Vous recevez** 1 carte de la Suisse avec une feuille de timbres par élève

**Disponible en ligne** Extrait de la carte, feuille de timbres à consulter > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

# Sur les traces de la Poste

## PostBox avec matériel pédagogique



**Cinq dossiers thématiques en set.** La PostBox propose des documents axés sur la pratique pour un enseignement complet et interdisciplinaire à travers les cinq thèmes principaux «Communiquer», «Collectionner et classer», «Travailler», «Voyager» et «Gagner, posséder, dépenser». Des explications didactiques, des modèles à copier et un site web complémentaire comprenant du matériel supplémentaire viennent compléter l'offre.

**Niveau scolaire** 2<sup>e</sup> cycle (5<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** Individuel

**Mots clés** Communication, se faire comprendre, collectionner, travailler, voyages, argent

**Vous recevez** 1 set pour la classe (set de feuilles pour collectionner les timbres, feuilles de timbres-poste, memory des timbres, domino des professions, poster «Collectionner les timbres», brochure «Découvre le monde de timbres»)

**Disponible en ligne** Extraits > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

Application web complémentaire  
[www.poste.ch/postbox](http://www.poste.ch/postbox)



# Journal de bord

## Moyen didactique de planification du voyage

NOUVEAU  
2014



**Une bonne planification, ça fait la différence.** Avec le Journal de bord, la prochaine course d'école sera un jeu d'enfant. Avec les deux personnages principaux, Lily et Ben, les élèves découvrent les principaux outils de planification du voyage. Dans la deuxième partie du cahier, les élèves mettent immédiatement en pratique les connaissances acquises pour la planification de leur propre course d'école/excursion.

**Niveau scolaire** 2<sup>e</sup> cycle (5<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** Environ 10 leçons

**Mots clés** Transports publics, budget, lecture des horaires, orientation à la gare, comportement pour la sécurité du voyage, planification du voyage

**Vous recevrez** 1 cahier de travail par élève

**Disponible en ligne** Commentaire pour les enseignants, extrait > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

Jeu interactif  
[www.carpostal.ch/sensigame](http://www.carpostal.ch/sensigame)



# MoneyFit I

Moyen didactique pour apprendre à gérer son argent

**NOUVEAU  
2014**  
(dès octobre)



## Comprendre, gagner, gérer et dépenser de l'argent.

MoneyFit I présente une jeune et sympathique famille. Il lui arrive des aventures sur le thème de l'argent. Les enfants, Julie et Brian, touchent leur première paie et tiennent un journal de leurs revenus et de leurs dépenses. Beaucoup d'informations y sont données sur l'histoire, l'argent de poche, les jobs de vacances, la planification des vacances et le troc.

**Niveau scolaire** 2<sup>e</sup> cycle (6<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** 12 à 16 leçons

**Mots clés** Compétences financières, gestion de l'argent, épargne

**Vous recevrez** 1 cahier de travail par élève

**Disponible en ligne** Commentaire pour les enseignants, extrait > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)



# Au-delà des mots

Quatre modules sur le thème de la communication



**Parler, exprimer ses sentiments, comprendre.** En quatre modules, les jeunes analysent leur propre comportement en matière de communication, apprennent à utiliser de façon ciblée différents moyens de communication et s'entraînent à s'exprimer de manière adaptée à la situation. «Au-delà des mots» est un mélange séduisant entre les méthodes éprouvées et l'e-learning. Les thèmes soulevés dans le cahier imprimé sont approfondis dans l'application didactique complémentaire.

**Niveau scolaire** 2<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> cycle (7<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> année scolaire)

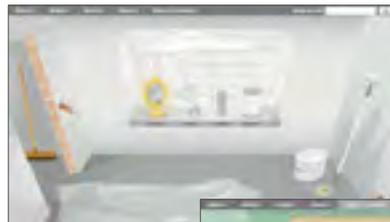
**Temps requis** 5 à 10 leçons

**Mots clés** Style de communication et d'écriture, formes de communication, moyens de communication, poste aux lettres, rédaction de lettres, histoire

**Vous recevez** 1 cahier par élève

**Disponible en ligne** Commentaire à l'attention de l'enseignant, extraits > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

Application web complémentaire  
[www.poste.ch/audeladesmots](http://www.poste.ch/audeladesmots)



# Set de correspondance

Matériel didactique pour une semaine de la lettre



**Une lettre fait de l'impression.** Le désormais fameux «set de correspondance» propose des thèmes et des idées portant sur le thème de la lettre. Les élèves prennent la plume et apprennent à utiliser ce moyen de communication efficace et individuel de façon ciblée et adaptée à la situation. En effet, la structure, le style et la mise en page varient selon l'occasion. Que ce soit dans le cadre de cours ponctuels ou en tant que semaine thématique: votre classe découvrira le thème de la lettre sous un nouvel angle.

<b>Niveau scolaire</b>	2 <sup>e</sup> –3 <sup>e</sup> cycle (7 <sup>e</sup> à 9 <sup>e</sup> année scolaire)
<b>Temps requis</b>	5 leçons; idée: semaine thématique
<b>Mots clés</b>	Rédaction de lettres, style d'écriture, expression écrite, présentation, format, communiquer
<b>Vous recevez</b>	1 boîte avec 5 feuilles de correspondance / enveloppes par élève
<b>Disponible en ligne</b>	Commentaire à l'attention de l'enseignant, feuilles de travail, divers sujets d'enveloppe sur > <a href="http://www.poste.ch/postdoc">www.poste.ch/postdoc</a>

Autres idées  
[www.poste.ch/ecriredeslettres](http://www.poste.ch/ecriredeslettres)



# Service public – ici et ailleurs

## Introduction au thème de la desserte de base



**Utilisation quotidienne.** Nous considérons souvent la desserte de base comme une évidence. Mais qui porte la responsabilité des différentes prestations? Ce moyen didactique traite le thème selon une perspective tant sociale que politique et jette un œil au-delà des frontières suisses. Les trois modules Basic, Spécial et Global du cahier sont approfondis par plusieurs exercices se trouvant dans l'application didactique.

**Niveau scolaire** 3<sup>e</sup> cycle (9<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** Environ 15 leçons

**Mots clés** Desserte de base, infrastructure, prestations, mandat public, marché postal, libéralisation, concurrence, monopole, crises de l'approvisionnement

**Vous recevez** 1 cahier par élève

**Disponible en ligne** Commentaire à l'attention de l'enseignant, extraits > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

Application web complémentaire  
[www.poste.ch/definition-du-servicepublic](http://www.poste.ch/definition-du-servicepublic)



# Tout sur la logistique

## La logistique, c'est logique



**Sans la logistique, rien ne va plus.** «Tout sur la logistique» a pour objectif de faire découvrir les coulisses de la logistique en se concentrant sur les aspects historiques, géographiques et mathématiques de ce secteur. Le moyen didactique traite des questions relatives aux moyens de transport, aux axes de communication et aux métiers correspondants, tout en tenant compte du programme d'enseignement du niveau secondaire. Des tests de connaissances en ligne et des exercices complémentaires transmettent des compétences dans l'utilisation des médias électroniques.

<b>Niveau scolaire</b>	3 <sup>e</sup> cycle (9 <sup>e</sup> à 11 <sup>e</sup> année scolaire)
<b>Temps requis</b>	Environ 20 leçons
<b>Mots clés</b>	Logistique, achats, production, distribution, colis, axes de transport, commerce, moyens de transport, métiers de la logistique, approvisionnement
<b>Vous recevez</b>	1 cahier par élève
<b>Disponible en ligne</b>	Commentaire à l'attention de l'enseignant, extraits > <a href="http://www.poste.ch/postdoc">www.poste.ch/postdoc</a>
Application web complémentaire <a href="http://www.poste.ch/touturlalogistique">www.poste.ch/touturlalogistique</a>	



3<sup>e</sup> cycle

# RideFair

## Journal de l'école sur les transports publics

**Les bons comportements sur le trajet.** Le journal sur les transports publics qui aborde en même temps des sujets sociaux brûlants: en lisant RideFair, vos élèves abordent les notions de mobilité, durabilité, service public et vandalisme, sans le côté moralisateur.



NOUVEAU  
2014

**Niveau scolaire** 3<sup>e</sup> cycle (9<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** Individuel

**Mots clés** Transports publics, mobilité, réseau de transport, service public, vandalisme, respect, environnement

**Vous recevrez** 1 exemplaire du journal par élève

**Disponible en ligne** Commentaire pour les enseignants, extrait, journal au format e-book  
> [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

Jeu interactif  
[www.carpostal.ch/sensigame](http://www.carpostal.ch/sensigame)



# SpotMyJob.ch

## Le film de ton stage en dix étapes

NOUVEAU  
2014



**Préparation au choix professionnel et formation aux médias en une seule formule.** En dix étapes, les jeunes réalisent un film sur mobile au lieu d'une documentation écrite, en procédant comme des professionnels. Angles de prise de vue, aspects juridiques, idée de film, ébauche de projet, story-board: tous ces thèmes font partie du cahier de projet. Le site web SpotMyJob.ch sert de centre d'informations et de vidéothèque. Il propose du matériel supplémentaire et des solutions tout en servant d'hébergeur pour les films envoyés par les classes.

<b>Niveau scolaire</b>	3 <sup>e</sup> cycle (10 <sup>e</sup> – 11 <sup>e</sup> année scolaire)
<b>Temps requis</b>	Environ 8 leçons
<b>Mots clés</b>	Compétence médiatique, utilisation des TIC, aptitude à communiquer, créativité, capacité de réflexion
<b>Vous recevrez</b>	Un cahier de projet par élève
<b>Disponible en ligne</b>	Commentaire pour les enseignants, extrait > <a href="http://www.poste.ch/postdoc">www.poste.ch/postdoc</a>

Application web complémentaire  
[www.spotmyjob.ch](http://www.spotmyjob.ch)



3<sup>e</sup> cycle

# Avec un budget, le compte est bon

Moyen didactique pour apprendre à gérer son argent (degré secondaire)



**Il faut de l'argent pour vivre.** Le moyen didactique «Avec un budget, le compte est bon» explique comment percevoir, dépenser, épargner et placer son argent. Il traite aussi des différents moyens de paiement et de la problématique de l'endettement. Le jeu interactif «EventManager» offre la possibilité aux jeunes d'appliquer les connaissances acquises dans la pratique de manière ludique, de la planification du projet à son évaluation, en passant par sa réalisation.

**Niveau scolaire** 3<sup>e</sup> cycle (9<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> année scolaire)

**Temps requis** Environ 15 leçons

**Mots clés** Argent, consommation, épargne, trafic des paiements, problématique de l'endettement, marchandises, travail thématique, planification du budget

**Vous recevez** 1 cahier par élève

**Disponible en ligne** Commentaire à l'attention de l'enseignant pour le cahier, unité de cours «Avec un budget, le compte est bon en 90 min.» y compris présentation sur le thème de l'endettement des jeunes, modèle de budget > [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

Jeu interactif  
[www.postfinance.ch/eventmanager](http://www.postfinance.ch/eventmanager)



# Avec un budget, le compte est bon

Moyen didactique pour apprendre à gérer son argent  
(enseignement non obligatoire)



**De la tirelire au compte salaire.** Spécialement conçu pour les élèves des écoles de l'enseignement non obligatoire et des gymnases, cet outil didactique donne des conseils sur l'usage quotidien de l'argent, qu'il s'agisse d'établir un budget, de choisir le bon compte ou d'évaluer de manière critique les possibilités d'épargne et de placement. Le jeu interactif «EventManager» offre la possibilité aux jeunes d'appliquer les connaissances acquises de façon ludique.

<b>Niveau scolaire</b>	École professionnelle, gymnase
<b>Temps requis</b>	Environ 15 leçons
<b>Mots clés</b>	Argent, consommation, épargne, trafic des paiements, problématique de l'endettement, marchandises, travail thématique, planification du budget
<b>Vous recevez</b>	1 cahier par élève
<b>Disponible en ligne</b>	Commentaire à l'attention de l'enseignant pour le cahier, unité de cours «Avec un budget, le compte est bon en 90 min.» y compris présentation sur le thème de l'endettement des jeunes, modèle de budget > <a href="http://www.poste.ch/postdoc">www.poste.ch/postdoc</a>

Jeu interactif  
[www.postfinance.ch/eventmanager](http://www.postfinance.ch/eventmanager)



# Information professionnelle

## Notre palette de prestations multiples



La Poste emploie beaucoup de personnes: elle est l'une des entreprises offrant le plus de places d'apprentissage du pays. C'est avec plaisir que nous montrons à vos élèves les différentes professions de la Poste et prodiguons des conseils précieux relatifs aux processus de candidature.

### Information professionnelle dans la salle de classe.

Présentation en classe de la Poste et des formations qu'elle propose. Durée: 45 à 60 minutes

**Jeu de rôle en classe.** La Poste et les futurs apprentis: le dossier de candidature et l'entretien d'engagement dans la pratique. Durée: 90 minutes

**Visite d'entreprise.** Présentation sur place de la Poste et des formations qu'elle propose, suivie d'une visite d'un centre courrier ou d'un centre colis. Durée: entre 2 et 3 heures. Dates/lieux: sur demande

**Orientation professionnelle.** Présentation sur place de la Poste et des formations qu'elle propose, agrémentée de comptes rendus de nos apprentis et apprenties sur leur expérience. Durée: env. 2 heures. Dates/lieux: sur demande

### Publications sur les informations

**Brochure d'informations.** Les apprentissages à la Poste sont présentés de manière précise et claire. L'approche idéale pour découvrir l'univers des quinze formations de base de la Poste.

**Set de fiches d'informations.** Les différentes formations de base de la Poste sous la loupe. Informations sur la formation, le profil d'exigences et les débouchés regroupés dans un dossier.

### Contact et informations

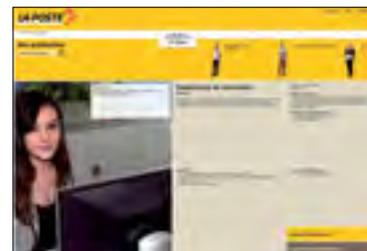
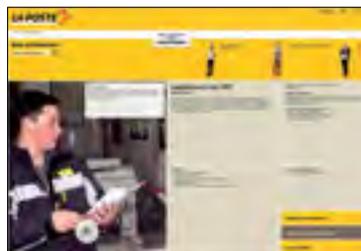
Téléphone: 0848 85 800, e-mail: [postjob@poste.ch](mailto:postjob@poste.ch)  
[www.poste.ch/apprentissage](http://www.poste.ch/apprentissage)

# Orientation professionnelle en ligne

[www.poste.ch/apprentissage](http://www.poste.ch/apprentissage)



**Cherché, trouvé.** Chercher une place d'apprentissage ou constituer un dossier de candidature, c'est loin d'être simple. L'orientation professionnelle en ligne permet aux jeunes à la recherche d'une place d'apprentissage de trouver rapidement et facilement des renseignements sur les quinze formations de base de la Poste. Par le biais de vidéos de présentations des métiers, de notes consignées dans le journal d'apprentis, de conseils pour poser sa candidature ou de l'aperçu actuel des apprentissages par cantons, l'orientation professionnelle en ligne apporte la réponse à presque toutes les questions.



## Service de prêt de PostDoc gratuit



**Location de DVD.** Une image vaut plus que mille mots. Empruntez nos DVD toujours très appréciés et suivez avec votre classe le parcours d'une lettre ou d'un colis du dépôt jusqu'au destinataire ou bien découvrez le fonctionnement du centre courrier de Zurich-Mülligen. La durée de location des DVD est d'un mois. En outre, tous les films peuvent être regardés et téléchargés sous [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc).

**Poste des enfants en bois.** Avec le guichet postal conçu avec beaucoup de soin, le jardin d'enfant ou la salle de classe se transforme en office de poste. Le guichet postal invite au jeu de rôle et fait battre plus vite le cœur des enfants. La Poste des enfants est livrée avec du matériel de jeu complémentaire. Au bout d'une durée de location d'un mois, vous nous retournez le matériel de jeu franc de port.



# Offres originales de la Poste

Si près, si loin



**Musée de la communication – le voyage en vaut la peine.** Pourquoi les timbres postaux ont-ils des dents? Les boîtes aux lettres ont-elles toujours été jaunes? Les réponses à toutes ces questions vous seront révélées lors d'une visite guidée du musée. Découvrez avec votre classe l'histoire de la Poste. Le Musée de la communication offre une multitude de possibilités de découvrir les nouveaux univers de la communication.

**Groupe cible:** 3<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> année scolaire

**Contact:** Musée de la communication,  
Helvetiastrasse 16, 3005 Berne,  
tél. +41 (0)31 357 55 19, g.staubli@mfk.ch

**Pour en savoir plus:** [www.mfk.ch](http://www.mfk.ch)

## Visite d'un centre courrier ou d'un centre colis:

Comment est-il possible de livrer à temps chaque jour plusieurs millions de lettres à la bonne adresse? Comment une lettre est-elle acheminée en une nuit d'Ascona à Genève? Les classes découvriront la réponse à ces questions en visitant un centre courrier ou un centre colis. Les visites sont possibles à Zurich-Mülligen, à Härkingen et à Eclépens; elles peuvent s'accompagner d'une session d'information sur les métiers de la Poste.

**Groupe cible:** à partir de la 6<sup>e</sup> année scolaire

**Contact:** tél. 0848 85 8000

**Pour en savoir plus:** [www.poste.ch](http://www.poste.ch) > Groupe  
> A votre service

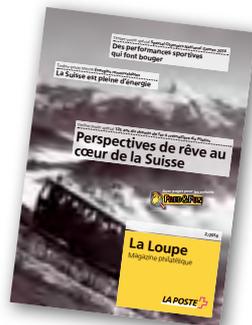
**Visite d'un office de poste:** Que se passe-t-il derrière le guichet? Où va le colis, une fois déposé? Comment les timbres sont-ils oblitérés? Voilà tout ce qu'apprennent les classes en visitant un office de poste. Les visites sont possibles partout où les conditions locales l'autorisent.

**Groupe cible:** 3<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> année scolaire

**Contact:** responsable de l'office de poste local

# Matériel d'information de la Poste

## Pour approfondir et en apprendre davantage



**Qui, quoi, comment ou tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la Poste.** L'histoire de La Poste Suisse sur l'axe du temps, le rapport de gestion actuel ou le magazine de philatélie «La Loupe». Données, faits, chiffres: des informations intéressantes sur La Poste Suisse, son histoire, ses produits et ses prestations sous forme de statistiques, de tableaux et de brochures pour traiter certains thèmes de façon plus approfondie à tous les niveaux scolaires.

### Détails de l'offre actuelle

> [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc) > Offres spéciales

**www.poste.ch/postdoc**  
Simple, rapide et clair



**Toujours au fait.** Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet l'offre actualisée de PostDoc Service scolaire. N'hésitez pas à naviguer ou à y faire une recherche ciblée: vous y trouverez assurément ce que vous cherchez. Des informations détaillées et du matériel complémentaire sur notre offre y sont à votre disposition. En quelques clics, vous pourrez commander confortablement les produits souhaités, que nous livrerons à l'adresse indiquée. Consultez le site régulièrement: news, concours ou informations sur l'agenda scolaire PostDoc. Il y a toujours quelque chose à découvrir. Nous vous souhaitons une bonne visite.

# PostDoc Service scolaire

## Contact

PostDoc Service scolaire  
Case postale 32  
3097 Liebefeld

**Site Internet et commande**  
[www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc)

**Assistance téléphonique,**  
le mercredi de 13h00 à 17h00  
+41 (0)58 338 00 99

**E-mail**  
[postdoc@poste.ch](mailto:postdoc@poste.ch)

Nous remercions les ateliers des aveugles et handicapés à Berne de leur excellente collaboration s'agissant de la commande et de la livraison des produits PostDoc. Plus d'informations sur: [www.b-bern.ch](http://www.b-bern.ch)



# Bulletin de commande Etat août 2014

\*Ces articles ne sont pas livrés à des adresses privées.

## Produits

### 1<sup>er</sup> cycle

«Constantin – la tortue postale»: Set pour la classe\*

(max. 1 ex.) 039.70

«Le colis postal»: Set pour la classe\*

(max. 1 ex.) 039.74

«Le colis postal»: Set de réapprovisionnement (feuille de timbres)\*

(max. 1 ex.) 039.74.1

**NOUVEAU 2014** «Théo et Mia sur le chemin de l'école»: livre d'images\*

(max. 1 ex.) 039.90

### 1<sup>er</sup> – 2<sup>e</sup> cycle

«Horaire des cours»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 000.28

«Set de jeu La Poste»: Set pour la classe\*

(max. 1 ex.) 039.79

«Timbres-poste PostDoc»: Set pour la classe\*

(max. 1 ex.) 039.69.1

### 2<sup>e</sup> cycle

«A travers la Suisse»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 000.63

«Sur les traces de la Poste»: Set pour la classe\*

(max. 1 ex.) 039.69

**NOUVEAU 2014** «Journal de bord»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 039.91

**NOUVEAU 2014** «MoneyFit I»: Exemplaire pour élève (dès octobre)

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 037.95

### 2<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> cycle

«Au-delà des mots»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 039.84

«Set de correspondance»: Exemplaire pour élève\*

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 039.80

### 3<sup>e</sup> cycle

«Service public – ici et ailleurs»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 039.72

«Tout sur la logistique»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 039.85

**NOUVEAU 2014** «RideFair»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 039.92

**NOUVEAU 2014** «SpotMyJob.ch»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 039.86

«Avec un budget, le compte est bon (degré secondaire)»: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 037.94

### Ecole professionnelle/gymnase

«Avec un budget, le compte est bon (enseignement non obligatoire)»:

Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 037.93

### Orientation professionnelle

Brochure: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 032.99.5

Set avec des fiches d'information: Exemplaire pour élève

Nombre d'ex. \_\_\_\_\_ 032.39.1

## Service de prêt\*

La durée de prêt maximale du matériel est d'un mois (réservation possible). Le délai de livraison est de sept jours ouvrés à compter de la réception de la commande. Livraison dans la limite des stocks disponibles. Envoi de retour de la Poste des enfants franco, DVD avec port de retour. Adresse au verso.

### Poste des enfants en bois

Guichet postal monté, en bois, avec boîte aux lettres, cachet, Postomat, téléphone, un set de formulaires et d'autocollants, un set de billets

du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

### DVD «PostLogistics – L'entreprise en images»

2006, durée 5'. Transporter, stocker, distribuer et plus encore – La logistique, c'est quand il y a une solution à tout

du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

### DVD «Le traitement du courrier à La Poste Suisse»

2007, durée 8'. Un aperçu intéressant de l'exploitation du centre courrier de Zurich-Mülligen

du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

### DVD «A bon port – Le voyage d'une lettre»

2009, durée 7'. Le parcours d'une lettre de candidature, de l'expéditeur au destinataire en passant par le traitement, le tri et la distribution

du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Tous les DVD peuvent être regardés et téléchargés sous [www.poste.ch/postdoc](http://www.poste.ch/postdoc).  
Vous y trouverez également du matériel d'information de la Poste complémentaire.

# Commande

## Expéditeur

Enseignant

## Niveau scolaire

Jardin d'enfants

3<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> année scolaire

6<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année scolaire

9<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> année scolaire

Ecole professionnelle, gymnase

## Type d'adresse

Adresse de l'école

Adresse privée

Numéro de client

Prénom/Nom

Ecole

Adresse

NPA/Localité

Téléphone/E-mail

Remarques

Veuillez envoyer le bulletin de commande dûment rempli dans une enveloppe affranchie à

PostDoc Service scolaire  
Case postale 32  
3097 Liebefeld

Ou par mail à: [postdoc@poste.ch](mailto:postdoc@poste.ch)