

Mobilität im Alter: unabhängig und sicher mobil bleiben 2012: Das Europäische Jahr für aktives Altern

Das Jahr 2012 wurde von der EU zum europäischen Jahr für aktives Altern erklärt. Ziel ist es, das unabhängige Leben im Alter zu verbessern. Dafür braucht es in diversen Bereichen Anpassungen und das Schaffen von Angeboten – so auch in der Mobilität. Seit fast 10 Jahren trifft das nationale Kursangebot „mobil sein & bleiben“ damit den Nerv der Zeit. Mit Unterstützung verschiedener nationaler und regionaler Partner werden diese Mobilitäts- und Billettautomatenkurse mit dem Ziel angeboten, den Zugang zum ÖV bis ins hohe Alter zu sichern. Diesen Monat startet die Kurssaison 2012 mit nahezu 100 Kursen in allen Sprachregionen. Im Rahmen des Projekts „Zu Fuss im hohen Alter“ von Fussverkehr Schweiz analysieren geschulte Senior-Scouts der terzStiftung die Verkehrsinfrastruktur direkt vor Ort und machen Vorschläge zur Optimierung. Fussverkehr Schweiz bietet daraufhin Informations-veranstaltungen für Seniorengruppen an, wo diese Erkenntnisse diskutiert werden. Auch der VCS richtet mit seiner Kampagne „Sicher zu Fuss“ ein besonderes Augenmerk auf die älteren Menschen: zwei Broschüren geben zufussgehenden und autofahrenden SeniorInnen Tipps für ein sicheres Miteinander. (Sprachen: de, fr)

Weitere Informationen:

Mobilitätskurse „mobil sein & bleiben“

www.mobilsein.ch

Senior-Scouts von Fussverkehr Schweiz und terzStiftung

www.senior scouts.ch

VCS-Kampagne „Sicher zu Fuss“

www.sicher-zu-fuss.ch

Mobilservice NEWS Dossier zur Kampagne von Fussverkehr Schweiz „Zu Fuss im hohen Alter“:

www.mobilservice.ch/mobilservice/akten/mobilitaet/news-datenbank.html?&fa_view_generalfolder_module_1899

Mobilité des seniors: autonomie et sécurité 2012: Année européenne du vieillissement actif

L'année 2012 a été désignée «année du vieillissement actif» par l'Union européenne, avec pour objectif d'améliorer l'indépendance des aînés dans leur vie quotidienne. Pour cela, des adaptations dans plusieurs domaines sont nécessaires, de même que la mise en places d'offres, et ce également en matière de mobilité. Depuis près de 10 ans, l'offre de cours «être et rester mobile» est ainsi dans l'air du temps. Avec le soutien de différents partenaires nationaux et régionaux, ces cours abordant la mobilité et l'utilisation des automates à billets sont proposés avec pour objectif de rendre les transports publics accessibles aux aînés. Dans le cadre du projet «Marcher sans limite d'âge» de l'association Mobilité piétonne, des «senior-scouts» formés sur mesure analysent sur place les infrastructures routières et font des propositions d'optimisation. En complément, Mobilité piétonne propose des séances d'information pour des groupes de seniors, où ces résultats sont ensuite discutés. L'ATE donne également une attention particulière aux personnes âgées avec sa campagne «À pied, c'est sûr»: deux brochures donnent des conseils aux piéton-ne-s et automobilistes du troisième âge pour une cohabitation plus sûre. (Langues: allemand et français)

Pour plus d'informations:

Cours «être et rester mobile»

www.restermobile.ch

Campagne de l'ATE «A pied, c'est sûr»

www.a-pied-cest-sur.ch

Dossier ACTUALITE Mobilservice sur la campagne de Mobilité piétonne «Marcher sans limite d'âge»

www.mobilservice.ch/mobilservice/dossiers/mobilite/tous-dossiers-mobilites.html?&fa_view_generalfolder_module_1899

07.03.2012



2012 : Année européenne du vieillissement actif

Les Européens vivent plus longtemps mais ont moins d'enfants. D'ici 2060, il n'y aura plus que deux travailleurs pour chaque personne de plus de 65 ans, contre quatre actuellement. L'Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations vise à attirer l'attention sur le vieillissement rapide de la population, promouvoir un environnement favorable aux personnes âgées et trouver des nouvelles solutions pour faire du vieillissement une opportunité.

La vieillesse est souvent associée avec la maladie, la dépendance et l'exclusion professionnelle, familiale et sociale. Cependant, alors que le nombre de personnes de plus de 60 ans augmente de 2 millions chaque année au sein de l'Union européenne, 2012 doit aider à changer cette mentalité et développer une culture du vieillissement actif.

« *Le vieillissement actif peut avoir du succès seulement dans une société construite sur la solidarité et la coopération entre les générations* », selon le rapporteur du Parlement sur le sujet, l'Allemand Martin Kastler (Parti populaire). Il estime que « *les principaux objectifs sont garder respecter la dignité des personnes âgées, renforcer leur participation dans la société ainsi que le bénévolat et supprimer les barrières entre les générations* ».

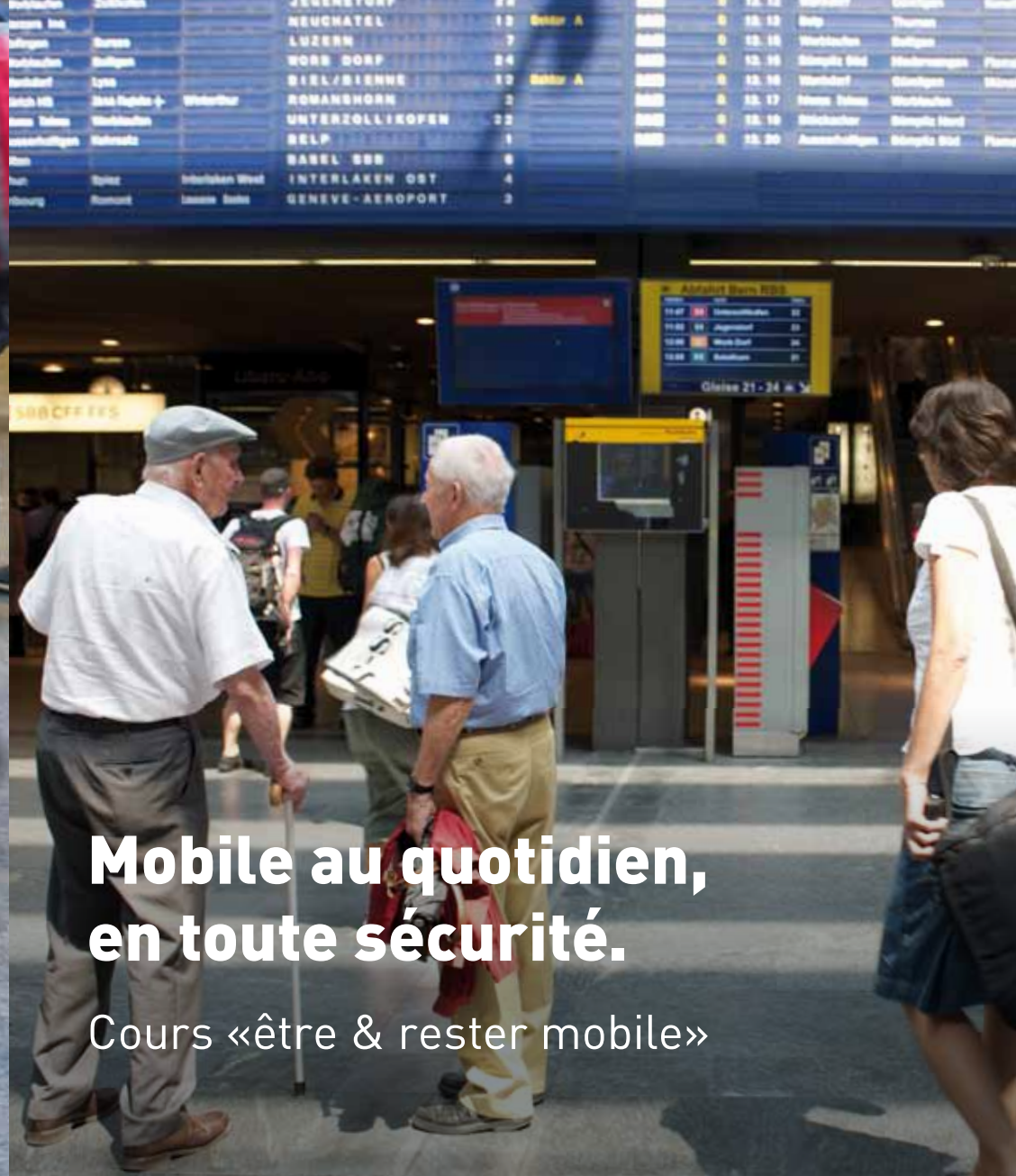
Il a lancé une initiative interparlementaire pour créer un fonds européen intitulé "Séniors en action" et visant à promouvoir les échanges transnationaux et la mobilité des personnes âgées.

Une série d'activités diverses sont en train d'être organisées : clubs de sport adaptés pour les personnes âgées, projets rassemblant les jeunes enfants et les séniors... Cliquez sur le lien ci-contre pour en savoir plus sur les événements organisés près de chez vous.

L'Année européenne, lancée en 1983, cherche à attirer l'attention sur des questions importantes en Europe.

Une population vieillissante

- 17,4 % de la population de l'UE avait plus de 65 ans en 2010 (13,7 % en 1990)
- 30 % de la population aura plus de 65 ans d'ici 2060
- Le pourcentage des personnes de plus de 80 ans devrait quadrupler entre 1990 à 2060
- (Source : Commission européenne 2010)



Mobile au quotidien, en toute sécurité.

Cours «être & rester mobile»



Rundum mobil GmbH, Büro für Mobilität
 Schulhausstrasse 2 | CH-3600 Thun
 Telefon +41 (0)33 334 00 20
 info@rundum-mobil.ch | www.mobilsein-mobilbleiben.ch



Fonds für Verkehrssicherheit
 Fonds de sécurité routière
 Fondo di sicurezza stradale



NEUROTH

Entendre mieux. Vivre mieux



La mobilité contribue de manière importante à l'autonomie au quotidien et à une vie sociale active.

Mobile au quotidien, en toute sécurité.

Hors de leur domicile, les personnes âgées peuvent se sentir vulnérables. Les déficiences dues à l'âge ou des problèmes de santé l'expliquent en partie. Mais d'autres facteurs renforcent aussi ce sentiment d'insécurité, comme l'explosion du trafic, l'automatisation croissante et les nombreux types de distributeurs de billets de transports publics. Perdre, en plus, l'aptitude à conduire bouleverse profondément le quotidien. L'accès aux transports publics joue un rôle de plus en plus important.

Pour faciliter cet accès et le rendre possible, pouvoir profiter d'informations ciblées et d'exercices pratiques est important. Les cours «être & rester mobile» enseignent les bases permet-

tant à chacun d'être mobile en toute sécurité, en forme et en toute connaissance de cause.

Ce que les cours «être & rester mobile» vous apportent:

- vous sentir sûr(e) dans vos déplacements comme piéton et usager des transports publics
- rester mobile de manière autonome et indépendante
- pouvoir utiliser avec aisance les différents modes de transport
- savoir comment combiner ceux-ci judicieusement
- garder la forme grâce à une mobilité quotidienne

Découvrez les types de billets et offres spéciales dont profiter auprès de vos

transporteurs régionaux et des CFF. Les offres locales y sont présentées en priorité. Des indications vous seront données sur l'utilisation des distributeurs de billets à écran tactile. Vos connaissances sur le trafic routier et les transports publics seront remises à jour, pour que vous restiez mobile en toute sécurité aussi à l'avenir. Les cours comportent également une visite de votre gare, pour mieux vous y orienter et mettre en pratique vos nouvelles connaissances sur le terrain. D'une demi-journée, ces cours sont proposés au niveau régional. Les renseignements et exercices pratiques y sont donnés par des spécialistes. L'actualité et l'exactitude des contenus transmis sont garanties grâce à des partenariats avec différentes organisations spécialisées,

comme le Fonds de sécurité routière, la police et les CFF. Renseignez-vous directement sur l'offre proposée dans votre région sur le site

www.mobilsein-mobilbleiben.ch/web/fr



Communiqué de presse

Verkehrs-Club der Schweiz
Association Transports et Environnement
Associazione Traffico e Ambiente



Embargo: lundi 5 décembre, 10h00

Campagne de sensibilisation de l'ATE «A pied, c'est sûr»

Pour une cohabitation routière en toute sécurité

Berne, le 5 décembre 2011

Les piétons sont les usagers de la route les plus vulnérables. Par sa nouvelle campagne «A pied, c'est sûr», l'ATE Association transports et environnement entend contribuer à améliorer leur sécurité. Cette campagne repose principalement sur la publication de deux brochures qui fournissent aux piétons et aux automobilistes de précieux conseils pour une cohabitation en toute sécurité de ces deux groupes d'usagers de la route. En outre, elle met principalement l'accent sur la sensibilisation des aînés.

Face à la circulation routière, les piétons sont particulièrement en danger: près d'une personne tuée sur la route sur quatre était un piéton. Par sa campagne «A pied, c'est sûr», l'ATE donne, tant aux automobilistes qu'aux piétons, des conseils pour davantage de sécurité. Elle attire notamment l'attention sur le danger que représente la traversée de la chaussée. La préface de la brochure destinée aux piétons est l'œuvre de la Présidente de la Confédération, Micheline Calmy-Rey. Cette campagne bénéficie du soutien financier du Fonds suisse pour la prévention des accidents de la route.

Rejeter la faute sur les «dangereux automobilistes» ou sur «les piétons irresponsables» n'améliore en rien la sécurité routière a tenu à relever la Président centrale de l'ATE, Franziska Teuscher, à l'occasion du lancement de la campagne, lundi à Berne. La compréhension mutuelle et le respect, mais avant tout la prudence ont bien davantage d'impact, comme le préconise, précisément, la campagne de l'ATE «A pied, c'est sûr».

Les deux brochures de cette campagne s'adressent notamment aux personnes âgées et aux enfants. Ces deux groupes de piétons sont particulièrement exposés aux dangers de la route, a précisé Michael Rytz, Responsable Sécurité routière de l'ATE. En outre, trop peu de gens ont conscience du fait que non seulement les enfants, mais également les aînés sont tributaires d'un surcroît de respect et de patience.

Il est important d'aborder les problèmes que rencontrent les personnes âgées face au trafic routier en étroite collaboration avec eux-mêmes et ce, à l'échelon local, a souligné Vreni Hubmann, Co-présidente de la Fédération des Associations des retraités et de l'entraide en Suisse (FARES). A titre d'exemple, elle a évoqué un projet commun de la section vaudoise de l'ATE et de l'association des retraités AVIVO.

Josef Larcher, Responsable de l'instruction scolaire de la police municipale de Zurich, a rappelé toute l'importance l'observation des règles de la circulation routière. Conjugué au respect mutuel, elle garantit la sécurité de tous les usagers de la route. Mais il est tout aussi important de rester constamment attentif à l'évolution du trafic. Téléphoner au volant ou se déplacer avec des écouteurs sur les oreilles sont des comportements irresponsables.

Apprendre à se considérer tous comme des partenaires égaux est un élément central de la formation des conducteurs a ajouté Denis Huguenin, Président de l'Association Suisse des Moniteurs de Conduite. Les élèves conducteurs sont instruits à anticiper les événements et les dangers et à s'arrêter complètement devant les passages piétons.

Il est possible de commander gratuitement ces deux brochures ou de les télécharger à l'adresse www.a-pied-cest-sur.ch. Ce site internet invite, notamment, ses visiteurs à tester leurs connaissances et à participer à un forum de discussion.

Pour davantage d'informations: Gerhard Tubandt, porte-parole ATE, tél. 058 611 62 52 ou 079 708 05 36

ATE Association transports et environnement

Aarberggasse 61, case postale 8676, 3001 Berne
tél. 0848 611 613, fax 0848 611 612, CCP 49-1651-0
www.ate.ch, ate@ate.ch