

## **«bike2school» - mit dem Velo zur Schule Die Mitmach-Aktion für Schulen: 9-mal um die Welt geradelt**

Die erste nationale Aktion «bike2school» von Pro Velo Schweiz war ein voller Erfolg. 3000 Schülerinnen und Schüler aus 19 Kantonen haben 2008 mitgemacht und dabei über 350'000 km mit dem Velo zurückgelegt. Ziel von «bike2school» ist es, die Kinder für das Velofahren zu begeistern. Auch 2009 wird die Aktion wieder durchgeführt: zwischen den Sommer- und Herbstferien sollen Schülerinnen und Schüler ab der 4. Klasse zur Schule radeln. Dabei winken tolle Einzel- und Teampreise.  
(Sprache: deutsch und französisch)

### Weitere Informationen:

Projekt bike2school  
Pro Velo Schweiz

[www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch)  
[www.pro-velo.ch](http://www.pro-velo.ch)

## **« bike2school » - à vélo à l'école Neuf fois le tour de la terre : c'est le résultat de la participation 2008**

La première édition de l'action « bike2school », organisée par Pro Vélo Suisse, a été un succès. 3000 élèves de 19 cantons ont participé à ce concours en 2008, en parcourant quelque 350'000 kilomètres. L'objectif de cette initiative était de motiver les enfants à faire du vélo. L'action est reconduite en 2009: entre les vacances d'été et les vacances d'automne, les enfants et adolescents de la 4<sup>e</sup> à la dernière année du secondaire supérieur sont encouragés à pédaler pour se rendre à l'école, récoltant ainsi des points dans l'alléchante perspective de gagner des prix collectifs et/ou individuels. (langue: allemand et français)

### Pour plus d'informations:

Projet bike2school  
Pro Vélo Suisse

[www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch)  
[www.pro-velo.ch](http://www.pro-velo.ch)

26.01.2009



## Communiqué de presse du 13 novembre 2008

### ***On a pédalé neuf fois autour de la terre !***

***A l'école à vélo: 3000 élèves de 19 cantons ont participé à la première édition nationale de l'action «bike2school» de PRO VELO Suisse. Regroupés en plus de 200 équipes, les participants ont parcouru quelque 350 000 kilomètres à vélo entre les vacances d'été et celles d'automne. De nombreuses activités parallèles ont mis les salles de classe et les cours de récréation en mouvement et démontré que le vélo est un moyen de déplacement non seulement pratique, mais très fun!***

Entre les vacances d'été et les vacances d'automne, des enfants et des adolescents de la 4<sup>e</sup> à la dernière année du secondaire supérieur se sont rendus à l'école à vélo pendant quatre semaines, récoltant ainsi des points dans l'alléchante perspective de gagner des prix collectifs et/ou individuels. Les quelques 200 activités parallèles organisées témoignent de l'engouement suscité par l'action au sein des établissements scolaires.

#### **Des activités parallèles par centaines**

L'objectif des activités parallèles était de propulser le vélo sur le devant de la scène et de thématiser les liens qu'entretient la petite reine avec la mobilité, la sécurité, la santé et l'alimentation. L'organisation d'une activité parallèle était récompensée par des points supplémentaires.

Des journées de nettoyage des vélos, des check-up mécaniques, des actions d'information sur le port du casque ou encore des cours de réparation des vélos en collaboration avec des boutiques de cycles ont été organisées. Certaines classes ont profité de «bike2school» pour entreprendre des excursions et des rallyes à vélo. Sans oublier les exercices d'équilibre et d'adresse auxquels se sont adonnées certaines classes dans la cour de récréation.

Je trouve que bike2school, c'est bien pour ceux que les parents amènent à l'école en voiture. Moi, avant, j'avais l'habitude d'aller à pied sans mes parents. C'était vraiment super!!!

Tim, 6<sup>e</sup>, Bellach

Mardi, nous sommes allés chez chaque élève à vélo. Nous avons constaté que la route était longue pour beaucoup d'entre nous.

Martin, 7<sup>e</sup>, Necker

Nous avons nettoyé une cinquantaine de vélos. C'est assez physique et il faut être très minutieux. Mais nous avons bien travaillé, les vélos étaient comme neufs au final, et on s'est bien amusé!

Tina, Claudia, Salome, 4<sup>e</sup>, Kiesen

### **L'objectif de l'action?**

Lancée par PRO VELO Suisse, l'action «bike2school» espère contrer la tendance à la baisse de l'utilisation du vélo par les enfants et les adolescents. Elle est la petite sœur de l'action «bike to work - a vélo au boulot», qui a mis en selle plus de 45 000 employé-e-s en juin dernier. Un autre objectif de

«bike2school» est d'inciter les enfants et les adolescents à bouger davantage, à intégrer

l'exercice dans leur quotidien. Sans compter que le vélo permet d'être plus autonome et de se sentir plus en sécurité face à la circulation, en développant des reflexes adéquats.

Je devais pédaler chaque jour par-dessus deux collines, mais ce n'était finalement pas si terrible. Ça demande beaucoup de force au début, mais après ça finit par aller tout seul. C'était chouette de participer au concours bike2school.

Livio, 6<sup>e</sup>, Bellach

### **Des avantages à la pelle**

En plus d'être une pratique saine et agréable, le vélo ouvre la porte à de nombreux prix: par exemple, la classe 2a «take it easy» de l'école secondaire de Sarmensdorf, avec 8017 kilomètres à son actif, a gagné une journée à Europa-Park (Allemagne). Quant aux élèves de la 2<sup>e</sup> «Real» de Neukirch, qui a remporté le plus grand nombre de points, ils auront la chance de passer une journée à l'Aquaparc du Bouveret.

### **«bike2school» 2009 commence dès le printemps**

Pour répondre au souhait des enseignants et des élèves de planifier l'action à leur guise au cours de l'année, PRO VELO Suisse a décidé de proposer deux périodes de participation à choix. L'action 2009 aura donc lieu au printemps et en automne.

L'action «bike2school» est soutenue par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), le Bureau suisse de prévention des accidents (bpa) et Promotion santé Suisse, les cantons AG, BE, BL, BS, FR, GR, JU, SH, SO et ZG, ainsi que les nombreux sponsors du concours. SPICK et Kidy swissfamily sont partenaires média de l'action.

(3358 caractères)

Plus d'informations sur: <http://www.bike2school.ch/fr.html>

Les écoles participantes:

<http://www.bike2school.ch/fr/participation/coordonateurcoordinatrice.html>

Gagnants du concours: <http://www.bike2school.ch/fr/concours/gagnants-du-concours.html>

Activités parallèles exemplaires: <http://www.bike2school.ch/fr/news/bike2school-concret.html>

### **Renseignements**

Marianne Fässler, responsable de projet bike2school, tél. 031 318 54 15

ou 079 426 02 06 [marianne.faessler@pro-velo.ch](mailto:marianne.faessler@pro-velo.ch)

PRO VELO Suisse est l'association faîtière nationale de défense des intérêts des cyclistes en Suisse. Elle regroupe plus de 30 associations régionales et plus de 25 000 membres individuels.

**Quelques chiffres sur l'action bike2school – à l'école à vélo:**

<b>Ecoles</b>	
Ecoles inscrites (dans 19 cantons), dont 13 en Suisse romande	83
bike2school mené à bien jusqu'au bout, dont 8 en Suisse romande	<b>67</b>
<b>Classes</b>	
Classes inscrites	230
Classes participantes	204
Classes dont tous les élèves ont participé à l'action	64
Classes ayant organisé au moins une activité parallèle	103
<b>Participant-e-s</b>	
<b>2830</b>	
Elèves impliqués dans au moins une activité parallèle	1959
Enseignant-e-s participant à l'action	190
<b>Kilomètres parcourus</b>	<b>338 767</b>



## Rétrospective bike2school – à l'école à vélo 2008

### Situation initiale

Encouragé par la promesse de participation de plusieurs écoles, PRO VELO Suisse a décidé de lancer une action pilote bike2school en automne 2007 dans le canton de Bâle-Ville, ainsi que dans les villes de Kreuzlingen, Baldegg et Sarnen. La première édition nationale de bike2school a eu lieu l'année suivante.

En automne 2008, pendant quatre semaines, bike2school a mis en selle des élèves – à partir de la quatrième classe – et des enseignants de Suisse romande et de Suisse allemande. En se rendant à l'école à vélo, les élèves ont non seulement collecté des points qui leur ont permis de gagner des prix individuels et/ou collectifs, mais ils ont également amélioré leur santé, pratiqué la conduite sur les routes et développé leur esprit d'équipe.

### bike2school – à l'école à vélo en chiffres

<b>Ecoles</b>	
Ecoles inscrites (dans 19 cantons), dont 13 en Suisse romande	83
bike2school mené à bien jusqu'au bout, dont 8 en Suisse romande	<b>67</b>
<b>Classes</b>	
Classes inscrites	230
Classes participantes	204
Classes dont tous les élèves ont participé à l'action	64
Classes ayant organisé au moins une activité parallèle	103
<b>Participant-e-s</b>	
<b>2830</b>	
Elèves impliqués dans au moins une activité parallèle	1959
Enseignant-e-s participant à l'action	190
<b>Kilomètres parcourus (de 85% des équipes)</b>	<b>338 767</b>



### Rôle multiplicateur des cantons

Bien avant le lancement de l'action, sept cantons (BE, AG, SO, FR, GR, ZG, JU) s'étaient engagés à soutenir bike2school en garantissant, par un versement forfaitaire, la gratuité de la participation pour les élèves du canton. Trois autres cantons (BS, BL, SH) ont ensuite décidé de prendre en charge les contributions de participation des écoles. L'engagement financier des cantons et les mesures de communication entreprises n'ont pas recueilli partout le même succès.

Canton	Ecole	Classes	Km recensés
AG	4	7	23 113
AI	1	1	n.c.
AR	1	1	5718
BE	20	77	107 557
BL	1	5	6055
BS	1	4	n.c.
FR	3	12	16 296
GE	1	3	2415
GR	1	4	5137
JU	3	6	5662
LU	2	3	3122
OW	1	18	23 954
SG	6	12	29 668
SH	6	9	5787
SO	1	1	648
TG	2	13	36 666
VS	2	3	2587
ZG	2	3	6540
ZH	10	22	57 842



**Les activités parallèles: un facteur de réussite**

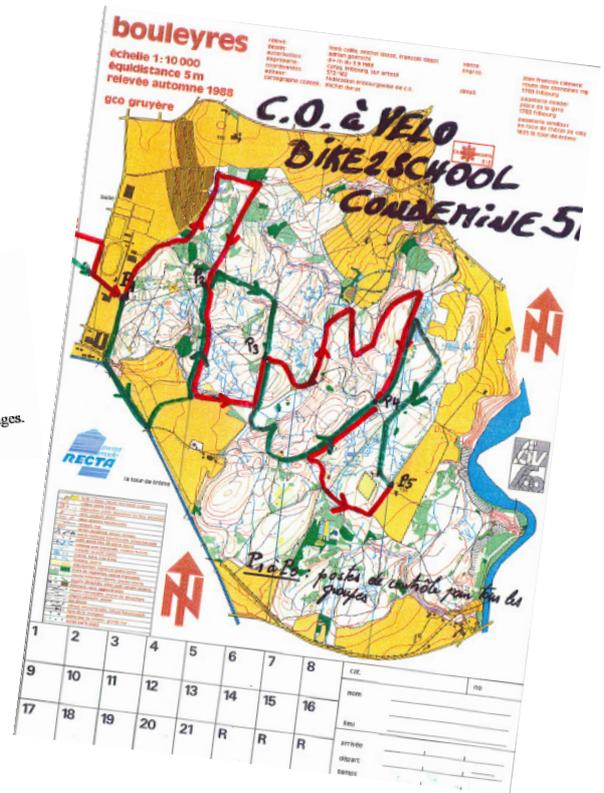
En ce qui concerne les activités parallèles réalisées par les écoles et les classes, leur nombre a largement dépassé nos espérances, mais également leur diversité et leur qualité, ainsi que la créativité dont les participants ont fait preuve!



Nous avons organisé, autour de l'école, un circuit à vélo.  
Les élèves ont dressé différents obstacles sur un parcours d'environ 300 mètres :

- Talus à gravir
- Tourner autour d'arbres
- Passage sur une planche
- Passage entre des piquets
- Passage dans la fosse à sable

Nous avons chronométré chaque élève et un classement a été établi à l'issue de 3 passages.  
Durée de l'activité pour les 16 élèves engagés : 90 minutes.



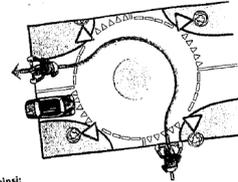
**Groupe 4**  
Faire les exercices d'agilité 5 à 8, en partant du milieu de la cour.

5. Slalom entre des piquets rouges et bleus.  
6. Tout en roulant, saisir une bouteille de panaché posée dans un cercle **sur le sol** (par exemple à gauche), la changer de main, la reposer debout dans un second cercle (par ex. à droite).  
(Les plus jeunes peuvent travailler avec une plus grande bouteille.)  
7. Rouler et passer sur un tremplin, puis sur une bascule.  
8. Faire un tour autour d'un piquet en tenant une chaîne dans la main (exercice de la patinoire). La chaîne n'ose pas toucher le sol.



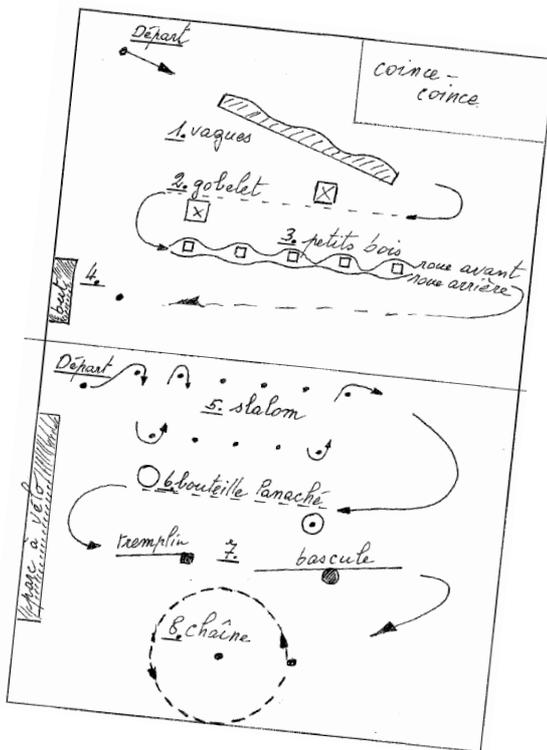


**Rouler dans un giratoire**



**Dans un giratoire, je roule ainsi:**

- Je réduis ma vitesse avant de m'engager.
- Je respecte la priorité de gauche. (Les véhicules dans le giratoire ont la priorité.)
- Je respecte la priorité de gauche. (Les véhicules dans le giratoire ont la priorité.)
- Je roule à droite lorsque je quitte le giratoire à la première sortie.
- Je roule à droite du giratoire lorsque je veux prendre une autre sortie.
- Je roule au milieu du giratoire et je ne dépasse jamais d'autres véhicules.
- Avant de quitter le giratoire, je fais un signe bien visible du bras.
- En quittant le giratoire, je fais attention aux piétons.

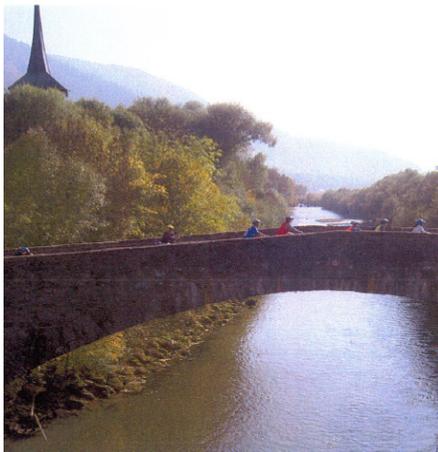


**Descriptif de l'activité**

Dans un premier temps, nous avons fait une leçon en classe traitant des différentes cartes de notre région qui existent sur le marché, avec des exemples à manipuler et une étude des échelles.



Puis, les élèves ont été tirés au sort pour former cinq équipes. Chacune a reçu un carton de papier calque, un crayon de papier et une gomme. Ils ont été répartis dans les différentes salles du bâtiment en ayant pour consigne de dessiner sur le carton un exemple de randonnée qu'on pourrait faire avec la classe. Il fallait être attentifs à la distance et aussi à la difficulté (courbes de niveau). Après une dizaine de minutes, nous nous sommes retrouvés à la salle de gym pour les compte-rendus.





**Descriptif de l'activité**

J'ai disséminé neuf postes aux alentours de l'école, dans toutes les directions. A ces endroits étaient accrochés des énigmes (assez faciles faisant appel surtout à la logique). Pour commencer, nous avons discuté pour trouver les différentes mesures de sécurité importantes et nommer les parties du vélo.

Les enfants ont ensuite tiré au sort des cartes avec des vélos de différentes couleurs dessinés dessus. Ainsi ont été créées les quatre équipes rouge, bleue, verte et orange qui ont dû se trouver un nom en relation avec cette teinte.

Le point de ralliement se trouvait devant l'école. Les élèves, équipés d'une carte et d'une feuille de route, partaient à la recherche de deux postes. Ayant récolté les deux énigmes qui s'y trouvaient, ils revenaient le plus vite possible au point de ralliement et avaient un moment pour les résoudre et se reposer un peu à l'ombre (il faisait chaud ce jour-là). Ceci fait, ils repartaient de plus belle.

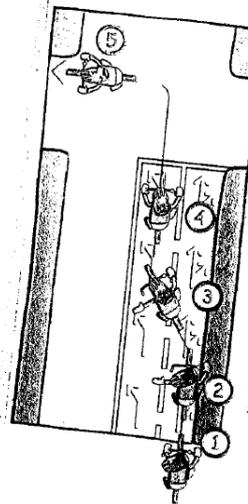


Quatre jours plus tard avait lieu la traditionnelle marche d'automne avec les 125 élèves de notre cercle scolaire. La directrice a été d'accord de nous laisser y aller en vélo. Pour le tracé de notre randonnée, j'ai choisi 27,5 km, principalement des chemins forestiers, un bout de chemin pour VTT, avec des aires de repos agréables (cabane forestière, étang, place du village) où nous ne nous sommes pas attardés longtemps en raison du froid !

Bilan très positif : beaux paysages, différents types de chemins, partages, rires, entraide et bel effort sportif !



**Tourner à gauche avec marquage**



- 1 Je jette un coup d'œil en arrière. (Je vérifie qu'aucun véhicule n'arrive.)
- 2 Je fais un signe du bras bien visible à gauche. (Les autres usagers voient ainsi que je me prépare à une présélection.)
- 3 Je me dirige dans la voie de présélection et roule au milieu de cette voie. (Dans la voie de présélection, je ne suis pas obligé de tenir ma droite. J'évite ainsi de dangereux dépassements de véhicules qui me suivent.)
- 4 Je respecte les priorités. (Est-ce qu'un véhicule arrive en face ou de droite? Est-ce que des piétons traversent la route vers laquelle je bifurque?)
- 5 Je tourne, sans couper la route.

*Si je me déplace déjà avec aisance dans la circulation, je peux, avant de tourner, encore jeter un dernier coup d'œil en arrière. Bien que ce soit interdit, des véhicules pourraient encore me dépasser.*

**Je peux vérifier si mon vélo est en état pour circuler sur la route.**

- |                           |     |     |
|---------------------------|-----|-----|
| Frein avant               | Oui | Non |
| Frein arrière             | Oui | Non |
| Catadioptre avant blanc   | Oui | Non |
| Catadioptre arrière rouge | Oui | Non |
| Sonnette                  | Oui | Non |
| Pédales                   | Oui | Non |
| Roue avant                | Oui | Non |
| Roue arrière              | Oui | Non |
| Système antivol           | Oui | Non |
| Vignette                  | Oui | Non |

- Efficace?
- Efficace?
- Existant et propre?
- Existant et efficace?
- Catadioptres existants?
- Bon profil et pas de trous?
- Existant?
- Visible et valable?





### **Bilan**

La première édition nationale de l'action bike2school 2008 peut être considérée comme réussie du point de vue de la qualité et de la répartition nationale des participants, bien que le nombre total de participants a été un peu en-deçà de nos attentes. La direction du projet mettra tout en œuvre pour développer et perfectionner bike2school, afin que le vélo devienne une évidence sur le chemin de l'école.

### **bike2school 2009**

L'action bike2school 2009 aura lieu à nouveau entre les vacances d'été et les vacances d'automne. Il est notamment prévu d'introduire un prix spécial pour les écoles, qui récompensera les écoles, les directions d'établissement et les autorités pour les efforts entrepris dans les domaines de l'infrastructure, des activités parallèles et de la communication.

Berne, janvier 2009

Marianne Fässler  
Cheffe de projet bike2school / à l'école à vélo  
PRO VELO Suisse  
Bollwerk 35  
Case postale 6711  
3001 Berne  
Tél. 031 318 54 15  
[marianne.faessler@pro-velo.ch](mailto:marianne.faessler@pro-velo.ch)  
[www.pro-velo.ch](http://www.pro-velo.ch)  
[www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch)