

Stand 10.12.2013

DEFI VELO

„DEFI VELO“ (Velo-Herausforderung/Velo-Challenge) ist ein Veloförderungs- und Sicherheitsprojekt für 15- bis 20-jährige Jugendliche (Sekundarstufe 2). Dabei werden fahrradspezifische Verkehrserziehung, Gesundheitsförderung und das Thema der nachhaltigen Mobilität einbezogen.

2200 westschweizer Jugendliche nahmen 2012-2013 an der dritten Ausgabe dieses spielerischen Teamwettkampfes teil! 2014 geht das Abenteuer weiter, Neuchâtel ist nun ebenfalls mit von der Partie!

PROJEKTDESCHRIB

Ziele

DEFI VELO ist ein Projekt zur Förderung des Veloverkehrs bei Jugendlichen mit folgenden Zielen :

- à Die Jugendlichen motivieren, im Alltag vermehrt mit dem Velo unterwegs zu sein
- à Die Sicherheit und das Verhalten der Jugendlichen im Strassenverkehr verbessern
- à Zeigen, wie « cool » Velofahren sein kann; und welch praktisches, geselliges und gesundes Transportmittel das Velo ist

Das Konzept

Der erste Teil besteht aus der Qualifikations-Runde. Während 3 Stunden wird mit den diversen Seiten des Velos experimentiert: unterwegs im städtischen Verkehr, Sicherheitsaspekte, Geschicklichkeit, Mechanik, Radkultur sowie Begegnung mit Veloberufen. Die Qualifikation finden entweder im Herbst (September und Oktober) oder im Frühling (April bis Juni). Teilnehmen können bestehende Klassen und Gruppen mit 15 bis 25 Jugendlichen Während der Qualifikation-Runde wird die Gruppe bzw. Schulklasse in drei Teams aufgeteilt. Ihr Verhalten im Verkehr (das Beachten der Verkehrs- und Sicherheitsregeln) sowie ihre Leistung bei den Posten (Geschicklichkeit, Motivation, Interesse, Fähigkeit beim Reparieren, usw.) werden an Hand eines Punktesystems bewertet. Das beste Team qualifiziert sich für die Finalrunde, welche als krönender Abschluss am Ende des Schuljahres (Anfang Juni) stattfindet und das jährliche DEFI VELO abschliesst.

Wenn möglich bringen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das eigene Velo mit – eine Gelegenheit, den Drahtesel aus dem Keller zu holen und wieder fahrtüchtig zu machen. Für alle – Teilnehmende wie auch Leiterteam – gilt eine Helmtragepflicht. Für CHF 5.- können Fahrräder gemietet werden, Helme werden gratis zur Verfügung gestellt.

Rahmen

Jedes Qualifikations-DEFI wird von einem dreiköpfigen Leiterteam betreut und geleitet. Die Leiterinnen und Leiter haben die Ausbildung von PRO VELO Schweiz zur Sicherheit im Verkehr absolviert, welche vom Schweizerischen Verkehrssicherheitsrat (VSR) anerkannt ist. Der/die Verantwortliche des jeweiligen DEFIs hat ein zusätzliches Modul besucht (Leiter/in 2).

Inhalt / Ablauf

Die Qualifikationsrunde besteht aus folgenden Elementen: Verkehrsregeln, Verhalten und Sicherheit im Verkehr, Spiel und Sport, Mechanik und Reparatur sowie Begegnung mit einem Berufsvelofahrer oder einer Berufsvelofahrerin. Jedes Team absolviert in Begleitung des Leiters / der Leiterin alle Posten.

Die Verkehrsregeln und das Verhalten im Strassenverkehr werden unterwegs zwischen den Posten auf praktische Art und Weise behandelt und anschliessend mit den Jugendlichen besprochen. Ein Faltblatt mit den Verkehrsregeln wird bereits vor dem Anlass den angemeldeten Gruppen zur Auffrischung zugeschickt, damit sie sich auf das DEFI selbständig vorbereiten können (wohlwissend, dass die Beherrschung dieser Elemente ihnen zu Punkten verhelfen wird).

Die restlichen Themen werden an den drei Posten behandelt. Bei der Anmeldung können die Gruppen selber aus verschiedenen Angeboten auswählen (siehe unten). Dadurch sollen die Jugendlichen von Anfang an ins Projekt einbezogen werden.

Kategorie	1. Wahl	2. Wahl
Spiel & Sport	<i>Geschicklichkeitsparcours</i>	<i>Velo Polo</i>
Mechanik & Reparatur	<i>Veloschlauch flicken</i>	<i>Einstellungen</i>
Begegnung	<i>Velokurier / Mobilitätsspezialist</i>	<i>Veloreisender / Mechaniker</i>

Die Posten sowie die Fahrten mit Feedbacks dauern je ca. 25 Minuten

Wettkampf

Der Kurs ist in einen Postenlauf verpackt und wird als spielerischen Wettkampf zwischen allen teilnehmenden Gruppen oder Schulklassen ausgetragen. Anhand des Punktesystems kann sich die Gruppe für die Finalrunde qualifizieren, wo sie von einem dafür zusammengestellten Team vertreten wird. Das Wettkampfgefühl stellt einerseits einen Motivationsfaktor dar und fördert andererseits den Teamgeist.

Anmeldung

Die Informations- und Anmeldeunterlagen werden an sämtliche Schulen der Sekundarstufe II sowie an interessierte Institutionen und Vereine verschickt. Von Mitte Dezember bis Mitte Februar können sich die Gruppen anmelden. Danach ist eine Anmeldung nur noch möglich, falls es noch Platz hat und das gewünschte Datum erst zwei Monate später liegt (die maximale Anzahl der DEFIs hängt vom Budget ab).

Finalrunde

Das Finale ist in ein grosses Velofest eingebettet : die qualifizierten Gruppen werden von ihren « Champions » im Kampf um das Podest vertreten, und für alle gibt's verschiedene Aktivitäten rund ums Velo zu entdecken. Die Finalrunde wird mit der Rangverkündigung abgeschlossen.