

Module 1 "Mobilité et Santé"
Date du cours: 24 Octobre 2003
 Genève



Déroulement / Horaire
Lieu du cours
 Passage Baud-Bovy 10-12, Université du 3e âge
 TPG Bus 4, Arrêt Unimail

Pos	Thème	Description	Qui	Horaire		Intervenant
1	Introduction					
	Bienvenue	Présentation projet + objectifs des cours	Coordinateur de cours	5'	09.00 – 09.05 h	
	Ma mobilité	Remplir questionnaire	" "	15'	09.05 - 09.20 h	
2	Mobilité et Environnement					
	Se déplacer avec les transports publics genevois (TPG)	Transports publics genevois TPG, Communauté tarifaire Unireso, CIM, Téléphérique Salève, ...	TPG	30'	09.20 – 09.50 h	
	Se déplacer à pied	Infos générales, piétons et sécurité	Union genevoise piétons	30'	09.50 – 10.20 h	
	Plan Piéton	Promenades et itinéraires pédestres à Genève	Plan Piéton	20'	10.20 – 10.40 h	
	Pause Café			30'	10.40 – 11.10 h	
	Se déplacer à vélo	Présentation module 2: "à vélo en sécurité" + caractéristiques locales	CI vélo Suisse, Aspic	10'	11.10 – 11.20 h	
	Se déplacer en voiture	Présentation module 3 : "check-up conduire aujourd'hui" + caractéristiques locales	Moniteur TCS	10'	11.20 – 11.30 h	
3	Mobilité et Santé					
	Vue d'ensemble Santé	Activité physique, effets de la sédentarité sur la santé, adresses de contact, questions	Professionnel de la santé, Cardiologue	45'	11.30 – 12.15 h	
	Pause de midi (individuel)			90'	12.15 - 13.45 h	
4	CFF, TPG					
	Théorie CFF	Informations générales, automates, offres spéciales	Intervenant CFF	40'	13.45 – 14.25 h	
	Déplacement à la Gare CFF Cornavin	Bus 1, Boulevard Carl-Vogt, Arrêt Ecole-Médecine – Gare CFF Cornavin		30'	14.25 – 14.55 h	
	Exercices pratiques	Visite Gare CFF, Automates CFF + TPG	Intervenants CFF +TPG	90'	14.55 – 16.25 h	
5	Rétrospective journée	Questions ouvertes, Feedbacks, Fin du cours	Conseil en mobilité	15'	16.25 - 16.40 h	