

Inscription par téléphone:

Module 1: 022 807 05 65
 Module 2: 022 807 05 65
 Module 3: 022 417 23 97

ou par écrit avec cette carte-réponse:

Pro Senectute Genève
 4, rue de la Maladière
 1205 Genève
 Tél.: 022 807 05 65
 Fax: 022 807 05 89

info@ge.pro-senectute.ch

Module 1 Mobilité et Santé

- 17 septembre 2003
- 6 octobre 2003
- 24 octobre 2003
- 13 novembre 2003

Module 2 A vélo en sécurité

- 28 sept. 2003, 09.00-12.00h
- 23 oct. 2003, 13.00-16.00h
- 16 nov. 2003, 13.00-16.0h

Module 3 Check up – Conduire aujourd'hui

- 20 nov. 2003, 13.30-17.30h
- 21 nov. 2003, 08.00-12.00h
- 21 nov. 2003, 13.30-17.30h

être et rester mobile

La mobilité, un privilège des jeunes? Pas forcément. L'utilisation sûre et efficace des moyens de transports modernes peut s'apprendre à tout âge.

Nos cours vous aident à rester indépendants et autonomes, que ce soit à pied, en transports publics, à vélo ou en voiture.

Tous les cours s'appuient sur des situations quotidiennes. Comment se servir d'un automate à billet? Comment circuler dans un rond-point à vélo? Quelles sont les nouvelles règles dans la conduite automobile?

Grâce à nos astuces et exercices pratiques, vous êtes prêts à affronter la société mobile. Nos informations mettent en évidence les relations entre Mobilité, Santé, Sécurité et Environnement.

Nous vous aidons à être et rester mobile.

Informations générales:

Public cible	Les cours s'adressent aux personnes qui désirent être à l'aise avec les différents moyens de transports modernes.
Inscription	Veuillez utiliser la carte réponse ci-joint ou téléphoner directement à Pro Senectute Genève.
Modules	Chaque module peut être suivi indépendamment des autres.

Internet

www.restermobile.ch

Soutenu par

Patronage:



Christian Ferrazino
 Maire de la Ville de Genève, Conseiller administratif chargé du Département de l'aménagement, des constructions et de la voirie



Pierre-François Unger
 conseiller d'Etat Canton de Genève chargé du département de l'action sociale et de la santé



Ruth Dreifuss
 Ancienne Conseillère fédérale



Organisation

Bureau pour la mobilité SA
 Rue Jean-Violette 26
 1205 Genève
 022 320 34 86



www.bfmag.ch • mail@bfmag.ch

être et rester mobile
 avec les moyens de transports modernes

Module 1 Mobilité et Santé



L'utilisation d'un automate à billets n'est pas évidente, parfois même pour les jeunes. Se servir d'un écran tactile (touchscreen) peut s'apprendre. Nous vous expliquons comment ça marche et nous nous adaptons à toutes vos difficultés individuelles avec les automates.

Se déplacer à pied et à vélo est bon pour la santé. Ensemble, nous vous proposons de faire un peu plus de mouvement dans votre quotidien.

Informations détaillées:

Lieu du cours	Théorie: Plainpalais ou Montbrillant Pratique: Gare Cornavin
Durée du cours	08.30-16.45h
Délai d'inscription	1 semaine avant chaque cours
Prix	20.- CHF
Organisation	Bureau pour la Mobilité SA Alex Perina Rue Jean-Violette 26 1205 Genève
Inscription	Pro Senectute Genève Rue de la Maladière 4 1205 Genève Tél. 022 807 05 65 Fax 022 807 05 89 info@ge.pro-senectute.ch
Dates de Cours	le cours se donne à différentes dates, merci de ne choisir qu'une date. <input type="checkbox"/> 17 septembre 2003 <input type="checkbox"/> 6 octobre 2003 <input type="checkbox"/> 24 octobre 2003 <input type="checkbox"/> 13 novembre 2003

Module 2 A vélo en sécurité

Rouler à vélo vous maintient en forme. Pourtant, plusieurs utilisateurs de deux-roues évitent le trafic. Ils ne se sentent pas en sécurité.

Ensemble nous essayons de vous libérer de ces appréhensions. Vous apprenez à rouler à vélo en toute sécurité et à maîtriser des situations inhabituelles (par exemple les ronds-points).

Ce cours est dispensé en partenariat avec la Communauté d'intérêt vélo suisse (CI Vélo Suisse).



Informations détaillées:

Lieu du cours	Plainpalais
Durée du cours	3 heures
Délai d'inscription	2 semaines avant chaque cours
Prix	15.- CHF
Organisation	Aspic, Association pour les intérêts des cyclistes
Inscription	Pro Senectute Genève Rue de la Maladière 4 1205 Genève Tél. 022 807 05 65 Fax 022 807 05 89 info@ge.pro-senectute.ch
Dates de Cours	le cours se donne à différentes dates, merci de ne choisir qu'une date. <input type="checkbox"/> 28 sept. 2003, 09.00-12.00h <input type="checkbox"/> 23 oct. 2003, 13.00-16.00h <input type="checkbox"/> 16 nov. 2003, 13.00-16.00h

Module 3 Check up – Conduire aujourd'hui



Vous avez une longue expérience de conducteur. Mais êtes-vous à l'aise avec toutes les nouveautés dans le trafic routier?

Nous mettons à jour les nouvelles prescriptions et règles de la circulation. Dans la partie pratique nous vous montrons comment atteindre un degré de sécurité élevé en adaptant votre conduite, comment épargner de l'énergie et comment ménager notre environnement.

Ce cours est dispensé en partenariat avec le Touring Club Suisse (TCS).

Informations détaillées:

Lieu du cours	Genève, Meyrin
Durée du cours	une 1/2 journée
Délai d'inscription	2 semaines avant chaque cours
Prix	Membres TCS: 120.- CHF Non membres: 200.- CHF
Organisation	TCS, Genève
Inscription	022 417 23 97
Dates de Cours	le cours se donne à différentes dates, merci de ne choisir qu'une date. <input type="checkbox"/> 20 nov. 2003, 13.30-17.30h <input type="checkbox"/> 21 nov. 2003, 08.00-12.00h <input type="checkbox"/> 21 nov. 2003, 13.30-17.30h



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung
Envio commerciale-risposta

Expéditeur / Participant au cours:

Nom, Prénom

Adresse

Code Postal, Lieu

Téléphone

Pro Senectute Genève
4, rue de la Maladière
1205 Genève