

Pos	Thema	Beschrieb	Wer	Zeitfenster		KursleiterIn
1	Einführung					
1.1	Begrüssung	Und vorstellen der KursleiterInnen und Institutionen	Mobilitätsberatung		8.45 h	
1.2	Definieren der Ziele	Definieren der Kursziele	" "			
1.3	Die Mobilität	Was ist Mobilität	" "			
1.4	Meine Mobilität	Ausfüllen von Fragebogen	" "			
1.5	Zahlen und Fakten	2-3 Folien über das aktuelle Mobilitätsverhalten	" "			
1.6	Fragen		" "	30'	9.15 h	
2	Umweltverbund					
2.1	Zu Fuss unterwegs	Inputs über die Situation vor Ort	Polizei		9.15 h	
2.2	Mit dem Velo mobil	Inputs über die Situation vor Ort u. Vorstellung Modul 2	IG Velo			
2.3	Unterwegs mit dem ÖV	Inputs durch Tarifverbund oder lokaler Mobilitätsanbieter	lokaler Mobilitätsanbieter			
2.4	Auch mit dem Auto mobil	Inputs zur Situation Vorort durch FahrerIn u. Vorstel. Modul 3	Fahrlehrer TCS			
2.5	Oder kombiniert mobil	Inputs über das kombinieren der Verkehrsmittel Vorort	Mobilitätsberatung			
2.6	Regionale Angebote	Velostation, Hauslieferdienst, Viva Car, etc.	" "			
2.7	Fragen		" "	60'	10.15 h	
	Kurze Kaffeepause			15'	10.15 - 10.30 h	
2.8	Praxis zu Fuss	Das sichere Queren der Strasse	Polizei	30'	10.30 - 11.00 h	
3	Gesundheit u. Bewegung					
3.1	Kompendium Gesundheit	Folien und Erklärungen Gesundheit	Fachperson Gesundheit		11.00 h	
3.2	Bewegung und Sport	" " "	" "			
3.3	Gesundheitswirksame Bew.	" " "	" "			
3.4	Kontaktadressen	" " "	" "			
3.5	Folienset Gesundh.wirks. Bew.	" " "	" "			
3.6	Merkblatt für Teilnehmende	" " "	" "			
3.7	Fragen	" " "	" "	45'	11.45 h	
	Mittagspause (individuell)			90'	11.45 - 13.30 h	
4	Der ÖV (SBB)					
4.1	Vor der Reise	Folien und Erklärungen der SBB	Kursmoderatoren SBB		13.30 h	
4.2	Während der Reise	" " "	" "			
4.3	Nach der Reise	" " "	" "			
4.4	Theorie Bats	" " "	" "			
4.5	Tipps und Tricks	" " "	" "	60'	14.30 h	
4.6	Praxis am Bahnhof	Die Automaten & der Rundgang am Bahnhof (Treffpunkt HB)	Kursmoderatoren SBB	60'	15.00 - 16.00 h	
5	Tagesrückblick	Rückblick, offene Fragen, Feedback, Kursende	Mobilitätsberatung	15'	16.00 - 16.15 h	