



Informazioni per gli esperti



Spazi liberi – più posto ai bambini

Con la campagna per bambini «Più spazio per noi! I bambini hanno il diritto di forgiare il nostro mondo», Pro Juventute ricorda che gli spazi liberi sono un diritto dell'infanzia e inoltre sono fondamentali per il sviluppo dei bambini. Per mezzo di un'apposita applicazione i bambini vanno alla scoperta del mondo che li circonda. E chi meglio di loro è in grado di dare un giudizio sugli spazi ricreativi. Attraverso l'app, i bambini creano una mappa della Svizzera che indica dove si trovano i luoghi ricreativi adatti ai bambini. Per scoprire i luoghi basta scaricare l'app per bambini «Più spazio per te!» di Pro Juventute.

I bambini devono poter giocare

Lo spazio per giocare liberamente è indispensabile per un sano sviluppo fisico, psichico e sociale dei bambini. Eppure non tutti i bambini dispongono di tempo e spazio sufficienti per giocare all'aria aperta. I professionisti devono sensibilizzare i genitori e spiegare perché per i bambini è così importante poter accedere liberamente agli spazi ricreativi, perché devono poter correre, saltare, arrampicarsi sugli alberi e nascondersi in un capanna sull'arbero. Attraverso il gioco i bambini imparano a rispettarsi, a organizzarsi in gruppi e anche a risolvere tra di loro eventuali conflitti. I genitori che lasciano questi spazi di autonomia, rafforzano l'autostima e l'indipendenza dei figli.

Soli alla scoperta del mondo

Da sempre Pro Juventute s'impegna perché i bambini abbiano a disposizione spazi liberi, spazi indispensabili per fare nuove esperienze e per crescere in modo sano. Per soddisfare la curiosità, per stimolare la fantasia dei bambini e per permettere loro giochi variati, le strutture degli spazi ricreativi dovrebbero rispecchiare tali bisogni. Purtroppo in Svizzera durante gli ultimi anni, l'aumento del traffico e l'addensamento urbano hanno portato a una diminuzione degli spazi liberi adatti ai bambini. Inoltre i parchi giochi pubblici spesso non sono abbastanza interessanti per invogliare i bambini a frequentarli regolarmente. Le occasioni per vivere nuove esperienze giocando e per organizzare autonomamente il proprio tempo libero sono sempre più rare. Ai bambini delle elementari servono offerte di svago nelle vicinanze delle loro abitazioni, per poter giocare con i coetanei anche senza la sorveglianza da parte degli adulti. Bisogna aiutare i genitori a comprendere che allentare le redini ha effetti positivi sulla fiducia in sé dei figli.



Giocare è un diritto dei bambini

Il gioco dei bambini non è solo un'idea con buone intenzioni a favore dei bambini, ma un diritto fondamentale, che i bambini hanno in base alla Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti dell'infanzia (CRC, articolo 31). Il gioco, la cultura e la creatività sono elementi importanti che fanno parte dell'infanzia e dei quali ogni bambino dovrebbe poter beneficiare. Il diritto al gioco è strettamente legato ad altri diritti dell'infanzia come ad esempio il diritto allo sviluppo, il diritto all'istruzione, il diritto alla salute, il diritto alla sicurezza e il diritto alla partecipazione. Questo significa che bisogna prendere sul serio le esigenze dei bambini, e permettere loro di esprimere la loro opinione.

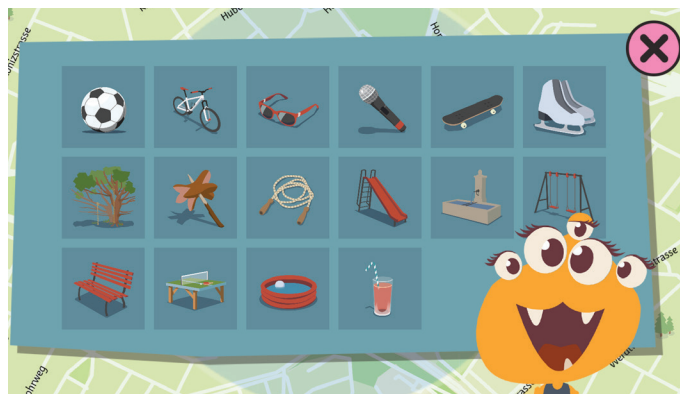
Un'app per scoprire nuovi spazi ricreativi

Ma esistono ancora abbastanza spazi pubblici adattati per giocare? E sono davvero interessanti per i bambini? Per meglio approfondire queste domande Pro Juventute ha sviluppato l'app per bambini «Più spazio per te!». Con l'applicazione «Più spazio per te!» i bambini possono evidenziare i luoghi che prediligono per giocare e lasciare un giudizio personale positivo, ma anche suggerimenti su cosa andrebbe migliorato. Insieme agli amici, i bambini vanno alla scoperta di luoghi adatti al gioco nelle vicinanze immediate della loro abitazione. La valutazione comprende spazi ricreativi in tutta la Svizzera, diventando così un prezioso ausilio per le famiglie, le associazioni o le scuole di ogni regione per visitare e conoscere nuovi parchi giochi.



Come usare l'app per bambini «Più spazio per te!»

Durante il gioco una figurina funge da guida per dare un giudizio dello spazio ricreativo scelto. Dapprima ogni bambino crea la sua figurina guida ossia la sua mascotte. Poi si avvia verso un luogo per giocare nelle sue vicinanze. Per permettere anche ad altri bambini di trovare questo posto, il luogo viene evidenziato sulla mappa. Innanzitutto si tratta di incoraggiare i bambini a muoversi all'aria aperta per dedicarsi al gioco come più preferiscono. L'applicazione serve da tramite, per cercare nuovi spazi ricreativi o anche per riscoprire quelli già conosciuti. E poiché si tratta di un'app per bambini, il design e le funzionalità sono state realizzate a misura di bambino.



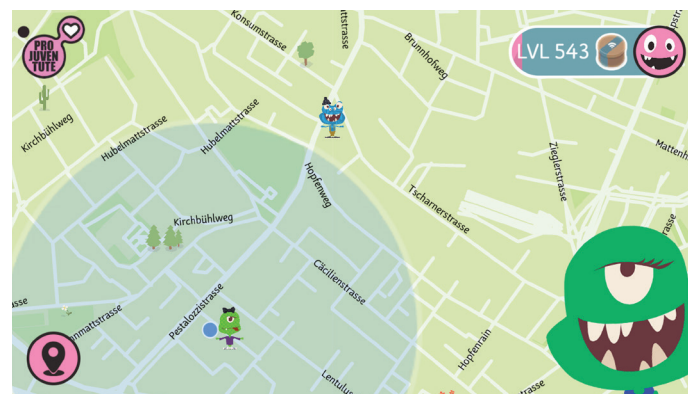
Coinvolgere di più le giovani generazioni

Spesso i parchi giochi vengono concepiti secondo le idee degli adulti, senza tenere conto delle esigenze dei bambini. Eppure sarebbe importante conoscere a fondo l'opinione dei bambini e coinvolgere di più i diretti interessati. Con la campagna per bambini «Più spazio per noi! Anche i bambini hanno il diritto di forgiare il nostro mondo», Pro Juventute vuole sensibilizzare l'opinione pubblica alla necessità di creare più spazi liberi per i bambini. Gli spazi ricreativi devono essere accessibili per i bambini di ogni strato sociale, indipendentemente dal loro background familiare. Del resto come si può lasciare spazio alla creatività se mancano le possibilità per sperimentare e realizzare nuove idee insieme agli amici?

Una panoramica dei parchi giochi vista dai bambini

La mappa sulla quale vengono evidenziati i luoghi di gioco è stata realizzata in collaborazione con il centro specializzato SpielRaum di Berna e lo sviluppatore di videogiochi svizzero Matthias Sala. L'app per bambini «Più spazio per te!» incoraggia i bambini a uscire per giocare, per usufruire dei parchi giochi e per trovare nuovi spazi ricreativi. Per i genitori, i professionisti e gli insegnanti invece l'app è una fonte d'informazione per trovare luoghi adatti ai bambini.

L'app può essere scaricata nel Google Play Store o nell'App Store.



Il gioco dopo il gioco

Se il bambino ha bisogno di fare una pausa, può dare un giudizio sullo spazio ricreativo tramite l'app. Un minigame gli permetterà di valutare in modo ludico il posto in cui si trova, indicando che cosa gli piace, che cosa non gli piace e che cosa manca. Lo scivolo è divertente anche per i bambini più grandi? Si possono fare delle arrampicate in questo parco giochi? L'acqua c'è per costruire castelli di sabbia? C'è un posto adatto per grigliare una salsiccia? La guida del gioco è curiosa e continua a porre delle domande. Per rispondere il bambino sceglie uno smiley come simbolo del suo giudizio. I bambini apprezzano quando vengono presi sul serio e quando si vuole conoscere la loro opinione.

Per domande e informazioni
 Sven Goebel
 Caposettore Spazi ricreativi & Partecipazione
 sven.goebel@projuventute.ch
 Telefono +41 44 256 77 20

Pro Juventute
 Thurgauerstrasse 39, 8050 Zurigo
 Tel. 044 256 77 77, info@projuventute.ch

Conto per le donazioni 80-3100-6
projuventute.ch

