

# bike2school

## 2014/2015



## bike2school

Mit dem Velo zur Schule  
Siebte nationale Mitmach-Aktion  
für Schülerinnen, Schüler und Lehrpersonen  
während zweimal vier frei wählbaren Wochen

im ganzen Schuljahr  
2014/2015

Informationsflyer und  
Anmeldeformular  
für Klassen



### Anmeldung

Auch online möglich auf [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch) > Teilnehmen > Anmelden

#### Teilnahme:

Herbstaktion       Frühlingsaktion       Beide Aktionen

Ja, wir reservieren uns die Woche vom 25. bis 28. August 2015. Wir zählen die Kilometer, die wir zurücklegen und falls wir als Preis das Velolager gewinnen, sind wir dabei!

Klassengrösse\* ..... Schulstufe .....

Klasse ..... Teamname .....

Name/Vorname Lehrperson .....

E-Mail .....

Telefon .....

Schule .....

Adresse ..... PLZ .....

Ort ..... Kanton .....

Datum, Unterschrift .....

Bemerkungen .....

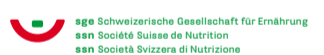
Die Anmeldung ist verbindlich.

Auskunft unter Tel. 031 318 54 14 oder per E-Mail: [info@bike2school.ch](mailto:info@bike2school.ch)

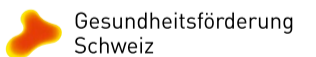
Eine Aktion von



Fachliche Partner:



Kommunikationspartner:



Eine Initiative der  
.cleven-stiftung

## Mit dem Velo zur Schule

Die Aktion bike2school will möglichst viele Schülerinnen und Schüler für das Velofahren auf dem Weg zur Schule motivieren. bike2school richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der 4. Klasse bis und mit Sekundarstufe II und findet während zweimal vier individuell wählbaren Wochen innerhalb des Schuljahres statt.

## Ein Team – ein Ziel

Das Ziel aller Teilnehmenden ist es, während der Aktionsdauer möglichst oft mit dem Velo zur Schule zu fahren und dabei Punkte zu sammeln. Klassen können mit einem Team bestehend aus mindestens acht und höchstens 25 Teilnehmenden mitmachen. Zusätzliche Punkte gibt es für Begleitaktionen.

Pro Velo Schweiz empfiehlt eine absolvierte Velofahrschulung oder Veloprüfung mit der Verkehrsinstruktion.

## Bewegung und ausgewogene Ernährung

Heute ist bereits jedes fünfte Kind übergewichtig. Schon zwanzig Minuten Bewegung täglich wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Wer Velo fährt, ist gesünder, lernfähiger und weniger krank – und schult dabei das Verhalten im Verkehr. Bewegung sowie eine ausgewogene und genussvolle Ernährung steigern das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit.

## Wettbewerb

Die Teampreise in Form eines Ausflugs für die ganze Klasse gewinnen die Klassenteams mit der höchsten Punktezahl. Diese ergibt sich aus den während der Aktion auf dem Schulweg und bei Begleitaktionen erzielten Punkten.

Es winken Klassenausflüge mit dem Postauto, mit Rent a Bike oder eine Übernachtung in einer Jugendherberge.

Spezialpreise gehen an die ersten zwei Klassen, die auf dem Schulweg oder während Schulanlässen am meisten Kilometer zurückgelegt haben. Sie gewinnen einen GORILLA-Workshop, an dem maximal 100 Schülerinnen und Schüler aus dem Schulhaus teilnehmen dürfen oder eine Woche Velolager in Graubünden (25.–28. August 2015).

Alle, die an mindestens fünf Tagen innerhalb der jeweils vier ausgewählten Wochen mit dem Velo zur Schule fahren, nehmen an der Verlosung von attraktiven Einzelpreisen (Velos, Velozubehör, Rucksäcke, Gutscheine, etc.) teil.

## Begleitaktionen machen Spass

Begleitaktionen verstärken die Wirkung der Aktion, weil die ganze Klasse mitmacht: z.B. beim Veloausflug, beim Velo-Sicherheitscheck oder einem Geschicklichkeitsparcours. Als Begleitaktion kann neu das BOB-Leiterteam von Swiss Cycling gratis an die Schule bestellt werden. Auch bestehende Projekte lassen sich ohne weiteres in die Aktion integrieren. Musterbeispiele zu den Themen Gesundheit, Sicherheit, Umwelt, Mobilität und Ernährung auf [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch).

## Anmeldung und Ablauf

Die Anmeldung der Klasse erfolgt mit nachstehendem Talon oder online unter [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch) >Teilnehmen>Anmelden.

**Kostenlose Bestellung weiterer Anmeldeformulare** bei [info@bike2school.ch](mailto:info@bike2school.ch). Nach der Anmeldung erhalten die Klassen das Klassenset (Mobilitätstagebücher, Poster zum Eintragen von Punkten und Kilometern sowie Karten mit Ideen für Begleitaktionen) per Post – und schon geht es los:

Die Teams legen jetzt während der vier gewählten Wochen im Herbst und/oder im Frühling ihre Schulwege so oft wie möglich mit dem Velo zurück und führen allenfalls Begleitaktionen durch. Danach sendet die Lehrperson die Dokumentation (ausgefülltes Klassenposter und Dokumentation der Begleitaktionen) an die Projektleitung:

Pro Velo Schweiz  
bike2school  
Postfach 6711  
3001 Bern  
Tel. 031 318 54 14  
[info@bike2school.ch](mailto:info@bike2school.ch)

Klassen, die eine Aktion zu Fuss durchführen möchten, wenden sich an [www.schulwege.ch](http://www.schulwege.ch). Es ist auch möglich, an beiden Aktionen bike2school und «walk to school» mitzumachen.

Die Kilometer, welche die Klassen bei bike2school sammeln, können auch beim Unterrichtsprogramm Muuvit angerechnet werden. Bei Muuvit sammeln Kinder für jede zehn Minuten, die sie sich während der Schul- und Freizeit bewegen, einen virtuellen Reisekilometer. Mit den gesammelten Kilometern kommen sie anschliessend im Klassenverband auf einer virtuellen Entdeckungs- und Lernreise quer durch Europa vorwärts. [www.muuvit.ch](http://www.muuvit.ch).

## Zeitplan bike2school 2014/2015

Anmeldeschluss . . . . . Eine Woche vor Durchführung der Aktion

Einsendeschluss der Resultate

• Herbstaktion . . . . . 31. Dezember 2014

• Frühlingsaktion . . . . . 31. Mai 2015

Verlosung und Preisverleihung. . Juni 2015

## Kosten

Teilnahme Herbstaktion. . . . . CHF 80.00 pro Klasse

Teilnahme Frühlingsaktion . . . . CHF 80.00 pro Klasse

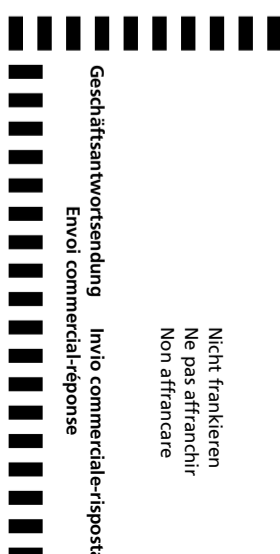
**Folgende Kantone übernehmen die Teilnahmekosten für die Klassen in ihrem Kanton:**

Aargau, Appenzell Ausserrhoden, Bern, Basel-Landschaft, Basel-Stadt, Freiburg, Glarus, Graubünden, Jura, Luzern, Nidwalden, Schaffhausen, Schwyz, Solothurn, St. Gallen, Tessin, Thurgau, Uri, Waadt, Wallis, Zug, Zürich

Partnerkantone



Pro Velo Schweiz  
bike2school  
Postfach 6711  
3001 Bern



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare