

## **Rouler à vélo en hiver: Aménager, entretenir et s'équiper correctement**

Bien que la météo soit presque toujours invoquée comme un frein à la pratique quotidienne du vélo, c'est pourtant dans les pays du nord qu'il s'utilise le plus. Alors que la Suisse vient de passer à l'heure d'hiver, la question revient d'actualité avec la «Journée nationale de la lumière» qui appelle les usagers de la route à veiller à leur visibilité pour réduire les accidents. Mais le comportement des usagers n'est pas seul en cause lorsque les conditions de circulation deviennent moins clémentes. L'aménagement et l'entretien des réseaux contribuent également à faciliter les déplacements à vélo toute l'année. Les initiatives se multiplient ainsi pour récolter données et bonnes pratiques en la matière. La ville finlandaise d'Oulu, qui déblaie les itinéraires cyclables avant la chaussée, accueillait en 2013 le premier Congrès international du vélo en hiver. Winnipeg, fer-de-lance d'une version hivernale de «bike to work», vient de lancer un appel à contribution pour la prochaine édition de ce congrès au Canada en février 2014. Enfin, Vienne, qui propose un plan du réseau cyclable hivernal et une hotline pour signaler les tronçons mal entretenus, clôturait fin octobre une enquête sur les déplacements à vélo pendant la saison froide. (Langues: fr, de, en)

Pour plus d'informations:

Vélo en hiver [www.velo.qc.ca/transport-actif/ABC-du-transport-actif/Rouler-en-hiver](http://www.velo.qc.ca/transport-actif/ABC-du-transport-actif/Rouler-en-hiver) / [www.icebike.org](http://www.icebike.org) (en)  
Congrès du vélo en hiver (en) [www.wintercycling.org](http://www.wintercycling.org) / [www.wintercyclingcongresswinnipeg.org](http://www.wintercyclingcongresswinnipeg.org)  
Événements [www.journeelumiere.ch](http://www.journeelumiere.ch) / [www.winterbiketoworkday.org](http://www.winterbiketoworkday.org) (en)

## **Velofahren im Winter: Planung und Unterhalt der Infrastruktur sowie gute Ausrüstung**

Obwohl das Wetter fast immer als Hindernis für das tägliche Velofahren vorgebracht wird, stehen die nördlichen Länder an erster Stelle bei der Velonutzung. Während in der Schweiz langsam der Winter Einzug hält, gewinnt dieses Thema wieder an Aktualität mit dem "Nationalen Tag des Lichts", welcher die Verkehrsteilnehmer auf die Sichtbarkeit aufmerksam machen soll, um so Unfälle zu vermeiden. Doch es geht nicht nur um das Verkehrsverhalten, wenn die Wetterbedingungen etwas unfreundlicher werden. Die Planung und der Unterhalt des Routennetzes tragen zur Förderung des Velofahrens während des ganzen Jahres bei. So entstehen immer mehr Initiativen, um diesbezüglich Daten und Best Practices zu sammeln. Die finnische Stadt Oulu, welche die Schneeräumung auf den Velowegen noch vor den Fahrbahnen für Autos vornimmt, war 2013 Gastgeberin des 1. Internationalen Wintercycling-Kongresses. Die kanadische Stadt Winnipeg, Zugpferd einer Winter-Version von "bike to work", hat den Call for Papers für die nächste Ausgabe dieses Kongresses im Februar 2014 lanciert. Auch die Stadt Wien fördert das Velofahren in der kalten Jahreszeit: Es gibt einen Winter-Veloroutenplan, eine Hotline für die Meldung von schlecht unterhaltenen Velowegen sowie eine Umfrage zum Velofahren während der Wintersaison. (Sprachen: fr, de, en)

Weitere Informationen:

Velofahren im Winter [www.wien.gv.at/verkehr/radfahren/radfahren-winter.html](http://www.wien.gv.at/verkehr/radfahren/radfahren-winter.html) / [www.icebike.org](http://www.icebike.org) (en)  
Wintercycling-Kongress (en) [www.wintercycling.org](http://www.wintercycling.org) / [www.wintercyclingcongresswinnipeg.org](http://www.wintercyclingcongresswinnipeg.org)  
Weitere Veranstaltungen [www.tagdeslichts.ch](http://www.tagdeslichts.ch) / [www.winterbiketoworkday.org](http://www.winterbiketoworkday.org) (en)

05.11.2013

## Les conseils de l'ATE pour l'hiver

# Prudence et attention comptent double

Berne, le 5 novembre 2013

**A l'approche de l'hiver, automobilistes, cyclistes et piétons sont invités à redoubler d'attention. Les routes glissantes, les mauvaises conditions météorologiques et les journées plus courtes représentent un grand défi pour tous. Les automobilistes devraient s'équiper de pneus d'hiver maintenant déjà et ne pas attendre l'arrivée de la première neige.**

Pour les cyclistes et les piétons, la saison froide est particulièrement critique. En effet, selon l'Office fédéral des routes, on a enregistré deux fois plus de piétons victimes d'accident sur les passages piétons pendant l'hiver 2012 que durant l'été de la même année.

Aussi, les automobilistes seraient-ils bien avisés de redoubler de prudence en hiver. Ils feraient bien de veiller à adapter constamment leur vitesse aux conditions de circulation et de visibilité. Dans les localités également, là où voitures et usagers de la routes les plus vulnérables se partagent la chaussée, une vitesse adaptée peut sauver des vies.

### **Des pneus d'hiver avec au minimum 4 millimètres de profil**

Il est également important d'être équipé de bons pneus d'hiver. Si ce n'est pas encore le cas, il serait bon de ne pas attendre les premières chutes de neige. A une température de 7°C, les pneus d'été n'ont déjà plus une adhérence optimale. L'ATE recommande aux automobilistes de monter quatre pneus d'hiver identiques présentant un profil de 4 mm au minimum. Toute personne qui provoque un accident avec des pneus d'été risque de devoir rendre des comptes.

Les automobilistes qui se rendent à l'étranger, devraient s'informer des prescriptions légales en matière de pneus d'hiver. Alors qu'ils ne sont pas explicitement prescrits par la loi en Suisse, ils le sont par contre en Allemagne et en Autriche, par exemple, en cas d'enneigement des routes.

### **Une bonne visibilité est l'élément-clé de la sécurité**

Les piétons et les cyclistes devraient eux aussi prendre leurs dispositions pour les mois d'hiver. Il est fortement recommandé aux personnes âgées en particulier de porter des chaussures adéquates durant la saison froide. De même, cyclistes et piétons en général devraient veiller à porter des vêtements clairs en hiver – et si possible avec des bandes réfléchissantes. Ainsi, les automobilistes peuvent déjà les repérer à partir d'une distance de 140 mètres. Par contre, s'ils portent des vêtements sombres, ils ne seront visibles qu'à partir d'une distance de 25 mètres.

Dans la pénombre et l'obscurité, les cyclistes doivent enclencher leur éclairage. L'ATE recommande d'équiper les bicyclettes de phares performants à halogène ou à diodes électroluminescentes (LED). Des phares de ce type jouent aussi le rôle de feux de position, puisqu'ils restent allumés lorsque le cycliste s'arrête aux feux de signalisation, à une intersection ou pour obliquer à gauche. Les cyclistes qui souhaitent aussi rouler en conditions hivernales peuvent équiper leur vélo de pneus à clous spéciaux et à profil grossier.

Pour davantage d'infos: Gerhard Tubandt, Porte-parole de l'ATE, tél. 058 611 62 52 ou 079 708 05 36

**ATE Association transports et environnement**

Aarberggasse 61, case postale 8676, 3001 Berne  
tél. 0848 611 613, IBAN CH48 0900 0000 4900 1651 0  
[www.ate.ch](http://www.ate.ch), [ate@ate.ch](mailto:ate@ate.ch)

## À vélo en hiver

Rouler en hiver, c'est possible aussi... à condition de prendre certaines précautions!



### Soyez visible

Si ce conseil est valable toute l'année, les conditions de visibilité en hiver imposent au cycliste un effort supplémentaire: éclairage, chasuble fluo, éléments rétroréfléchissants... Rien n'est à négliger pour assurer votre sécurité ! Pensez également à nettoyer régulièrement vos phares et catadioptres.

### Protégez-vous du froid

Veillez tout particulièrement à protéger vos extrémités: les mains, les pieds, les oreilles et... la tête (car la déperdition de chaleur par le crâne est importante). Multipliez les couches que vous pouvez facilement enlever en cas de besoin: on se réchauffe très vite quand on pédale!

## Prenez soin de votre vélo

Les conditions hivernales peuvent mettre votre vélo à rude épreuve. Un vélo correctement entretenu est un paramètre important de votre sécurité, c'est pourquoi une attention supplémentaire doit être apportée à l'équipement et à son entretien tout au long de l'hiver.


- **Les pneus** : un pneu usé offre une moins bonne adhérence sur un sol humide et froid. La pression doit également être contrôlée régulièrement: une pression trop faible augmente le risque de crevaison, une pression trop élevée peut diminuer l'adhérence au sol. Référez-vous à la pression mentionnée sur le pneu.
- **La chaîne** : une chaîne trop grasse accumule la saleté et s'use prématurément. Nettoyez régulièrement votre chaîne avec un chiffon sec, et lubrifiez-la au besoin.
- **Les freins** : dans des conditions froides et humides, les patins de freins s'usent plus rapidement, il est donc important de contrôler régulièrement leur état ainsi que celui de vos câbles. Il existe différents types de gommes: les gommes plus tendres offrent un meilleur freinage, surtout dans des conditions hivernales, mais s'usent généralement plus vite.
- **Les dérailleurs** : tout comme la chaîne, il est important de les entretenir régulièrement à l'aide d'un chiffon sec, et de les lubrifier afin de les protéger des intempéries et du sel.

## Quelques conseils en cas de neige



- Adaptez votre vitesse aux conditions ainsi que votre trajet.
- Roulez de préférence dans la neige fraîche plutôt que sur la neige déjà tassée et plus glissante. En cas de besoin, sachez qu'il existe des pneus à clous, qui augmentent l'adhérence sur la glace.
- Optez pour une pression de pneus minimale, pour une meilleure adhérence.
- L'accumulation de neige, le sel et le sable sont particulièrement agressifs pour le mécanisme de votre vélo: veillez à le nettoyer régulièrement. Si vous en avez la possibilité, utilisez de préférence un vieux vélo.

 [Notre dossier A vélo en hiver](#) (format PDF)

 [L'équipement par tous les temps : le "guide achat" de Pro Velo](#) (format PDF)

 Le radar de pluie sur [Buienradar](#) et [Météovista](#)